



Pilota a terra⁵⁰

COVID-19 La pandèmia sanitària canvia les regles del joc
Pàdel El CP Damm es proclama campió d'Espanya per equips en categoria cadet
Hemeroteca Especial 50 edicions de la revista *Pilota a terra*

EL CF DAMM TINDRÀ UN NOU ESTADI

LA FUNDACIÓ DAMM ADQUIREIX 30.000 METRES QUADRATS AL CLUB
NATACIÓ MONTJUÏC ON CONSTRUIRÀ LA SEVA CIUTAT ESPORTIVA



— CACAO —
LOVERS
by
Cacaolat



OPINIÓ

Mai caminarem sols

Carles Domènech i Quintana
Director Executiu CF Damm



Ha passat un any des que em vaig fer càrrec de la direcció executiva del CF Damm. Ha passat un any des de la publicació de la darrera revista del Club. Ha passat un any d'ençà que una maleïda pandèmia es va convertir en la protagonista macabra de les nostres vides. Un any des que ens vam confinar a casa nostra i en què el nombre de morts per la COVID-19 ha estat el pitjor company de viatge que ens podíem imaginar.

El futbol és una part important de la nostra vida, però durant aquest temps el més important ha estat la VIDA, en majúscules. La nostra, la de la nostra gent i la de tots els habitants del planeta.

Ara, un any després, comencem a veure la llum. Els científics, el personal sanitari i la societat en general, amb la seva paciència i el seu bon comportament, ens permeten pensar que som a prop de sortir-nos-en. Amb l'esperança que ens proporciona la vacuna podem començar a mirar amb il·lusió la tornada als terrenys de joc i, a curt termini, en la normalitat de les competicions de totes les categories.

Amb la pandèmia relativament controlada, és el moment de centrar-nos en aquelles coses que ens fan feliços. Nosaltres tenim motius de celebració:

el número 50 de la revista Pilota a Terra que tens entre mans, i la compra dels terrenys a la muntanya màgica de Montjuïc, que permetrà que el Club de Futbol Damm tingui un estadi propi i la ciutat esportiva que mereix.

Gràcies a l'esforç de Damm i a la gestió de la Fundació Damm, el nostre Club encara el futur amb esperança. Tenim l'obligació de correspondre a la confiança que ens dona tant el president de Damm, Demetrio Carceller Arce, com el director de la Fundació Damm i president del CF Damm, Ramon Agenjo, defensant sobre el terreny de joc els valors intrínsecs de l'esport i, alhora, prestigiant amb educació i bon futbol el nom de la Damm.

Arriba el moment de tornar a somriure, de tornar a visitar els pares i els avis, de tornar a sortir, de tornar a jugar, de tornar a viure en plenitud, de tornar a ser feliços. Nosaltres us prometem que ho farem i també que us ajudarem amb tot el que puguem. Serem al vostre costat, acompanyant-vos en aquest llarg viatge, tal com hem fet durant tota la pandèmia. Vosaltres, nosaltres, tots junts mai caminarem sols. ●

SUMARI

04

Ciutat Esportiva

El CF Damm tindrà un nou estadi a la muntanya de Montjuïc

08

COVID-19

La pandèmia sanitària sacseja i canvia les regles del joc

29

Àlex Ruiz fitxa pel Barça

El gran capità acaba la seva etapa de 9 anys a la Damm

32

Més vius que mai

El Club es manté unit amb accions variades durant el confinament

34

Medicina

La recuperació dels esportistes després de donar positiu en COVID-19



Damm
Fundació

CRÈDITS

Edita: Fundació Damm.
Direcció: Ignasi Cardó.
Coordinació i redacció: Ignasi Cardó i Jordi Pineda.
Fotografies CF Damm: Ignasi Cardó.

Disseny i maquetació: Barnils i Associats.
Impressió: Gráficas San Sadurní, slú.
Dipòsit legal: B-10264-2005.
Agraïments: Òscar Cosials, Manuel Martín, Jordi López i Jordi Play.
Contacte: premsa@cfdammm.com



EL CF DAMM TINDRÀ UN **NOU** **ESTADI** **L'ANY 2023**

La Fundació Damm ha adquirit 30.000 metres quadrats al Club Natació Montjuïc on construirà la seva Ciutat Esportiva.

La Fundació Damm va anunciar el passat 11 de gener la compra dels terrenys on construirà la Ciutat Esportiva del Club de Futbol Damm.

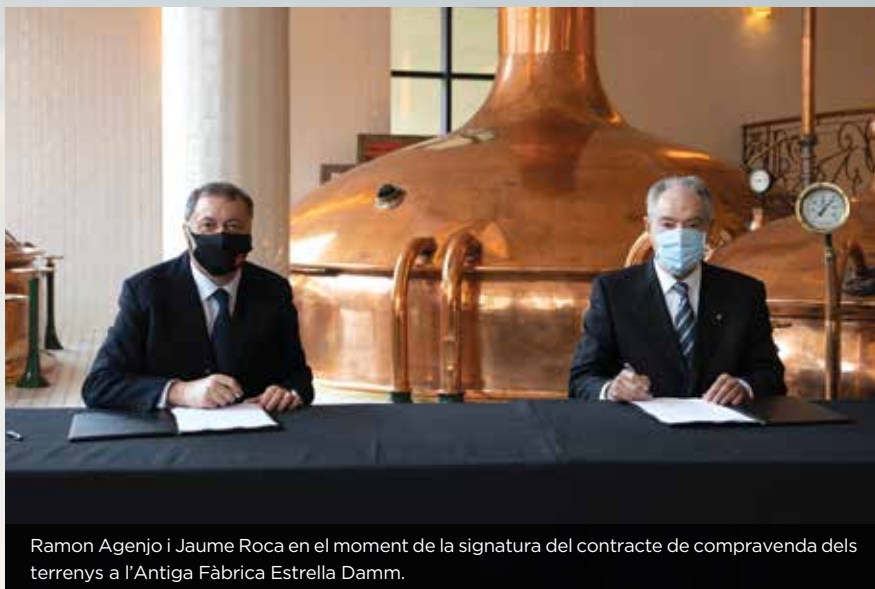
El complex esportiu estarà ubicat a l'antic Golf Montjuïc, en uns terrenys que eren propietat del club de natació homònim. El CF Damm preveu inaugurar a principis de 2023 unes instal·lacions que el convertiran, juntament amb el FC Barcelona, en els dos únics clubs que participen en les màximes categories de futbol català i estatal en comptar amb un estadi propi a la ciutat de Barcelona.

El contracte de compravenda va ser ratificat a l'Antiga Fàbrica Estrella Damm de Barcelona per part de Ramon Agenjo, vicepresident de la Fundació Damm i president del Club de Futbol Damm, i de Jaume Roca, president del



Club Natació Montjuïc. A la signatura també hi van estar presents Joan Soteras, president de la Federació Catalana de Futbol, i Enric Bertrán, president de la Federació Catalana de Natació.

“Amb la compra dels terrenys donem el tret de sortida al que segurament serà un dels projectes més importants en la història de la Fundació Damm: la construcció de la nostra Ciutat Esportiva. Un somni que es farà realitat el 2023 i que dotarà al Club de Futbol Damm d’unes instal·lacions esportives de primer nivell dins la ciutat de Barcelona”, va declarar Ramon Agenjo. “En aquest nou complex, més de 230 nois i noies d’entre 8 i 19 anys es formaran esportivament i humanament a través de la pràctica del futbol, ja que des de la Fundació Damm entenem l’esport com una eina d’educació i de cohesió social”.



Ramon Agenjo i Jaume Roca en el moment de la signatura del contracte de compravenda dels terrenys a l'Antiga Fàbrica Estrella Damm.



UNA CIUTAT ESPORTIVA

SOSTENIBLE I MULTIDISCIPLINÀRIA

La ciutat esportiva que aixecarà la Fundació Damm serà una obra conjunta dels estudis d'arquitectura barcelonins Max de Cusa i Hiha Studio. Les noves instal·lacions tindran una superfície de 30.000 m², distribuïts en dos camps de futbol 11, un dels quals es podrà dividir en dos camps de futbol 7, i dos edificis. L'edifici principal acollirà les oficines del CF Damm, a més dels Serveis Mèdics, gimnàs, vestidors del camp principal i una sala d'estudis, per tal de donar continuïtat a la formació acadèmica dels jugadors i les jugadores. En el segon edifici, situat entre els dos camps de futbol, s'hi ubicaran més vestidors i les graderies, amb una capacitat de fins a 550 espectadors, i una àrea de restauració de 100 m².

El disseny del nou complex esportiu del club cerveser ha estat plantejat amb l'objectiu d'integrar les instal·lacions en el paisatge de la muntanya de Montjuïc, aconseguint una ciutat esportiva adequada a les necessitats

DESPRÉS DE MOLTS
ANYS D'ESPERA, AMB
LA COMPRA DELS
TERRENYS EL CLUB
DONA EL PRIMER PAS
PER CONSOLIDAR
LES BASES DEL SEU
FUTUR

EL PROJECTE DE
CREIXEMENT DEL
CLUB CONTEMPLA LA
PROFESSIONALITZACIÓ
DE TOTES LES ÀREES,
A MÉS DE TENIR UNA
CIUTAT ESPORTIVA

actuals i lliure d'emissions de CO₂. El complex ha estat dissenyat seguint criteris de sostenibilitat i eficiència energètica, amb l'objectiu d'aconseguir unes instal·lacions Nearly Zero Energy Building (NZEB) i energèticament autosuficients. Per fer-ho possible, s'han previst instal·lacions i equips de producció d'última generació que, per a la seva eficiència i alt rendiment, minimitzaran el consum energètic del centre. Un consum que serà 100% elèctric i que es nodrirà d'una instal·lació de plaques fotovoltaïques. A més, per optimitzar el consum d'aigua, es preveu la instal·lació d'un dipòsit per emmagatzemar l'aigua de la pluja, la qual s'utilitzarà pel reg i el manteniment dels camps de futbol, així com dels espais de l'entorn dels edificis. Tot plegat, amb l'objectiu d'aconseguir unes instal·lacions sostenibles i respectuoses amb el medi ambient.

Tots els equips del Club de Futbol Damm hi jugaran els seus partits com a locals i hi realitzaran els entrenaments durant la setmana. Les instal·lacions també acolliran actes i altres



activitats diverses de la institució. Igualment, la Fundació Damm posarà el complex esportiu a disposició dels col·laboradors i les col·laboradores de Damm, així com de les seves famílies, en el marc de la decidida aposta de la companyia per la salut de totes les persones que en formen part.

MÉS DE 60 ANYS D'HISTÒRIA

Els primers partits del CF Damm es van jugar als desapareguts terrenys de la Ferroviària, al costat del camp de la UE Sant Andreu, i al camp de l'Alevín, que es trobava a la Meridiana, molt a prop dels actuals jardins de la Pegaso.

Els jugadors del Club farien rodar la pilota per diferents camps de Barcelona fins que van acabar al camp de l'Aeda als anys 70. Conegut popularment com el camp de La Selva, al districte de Nou Barris, la Fundació Damm el va adquirir el 1982. Després del seu tancament, la Damm es va traslladar al Municipal d'Horta i al CEM Vall d'Hebron-Taxonera, des d'on espera actualment la construcció de la nova Ciutat Esportiva. ●



Una altra vista de la simulació de la futura Ciutat Esportiva de la Fundació Damm, ubicada a la muntanya de Montjuïc.



Escaneja el codi QR amb la càmera del teu dispositiu mòbil per veure un vídeo sobre la simulació de la futura Ciutat Esportiva del CF Damm.



LA PANDÈMIA CANVIA LES REGLES DEL JOC

La propagació de la COVID-19 ha obligat el futbol a adaptar-se per poder seguir endavant. Tot i això, gairebé totes les categories de futbol base encara no poden competir.

La temporada 2020/21 serà recordada com la més estranya i incerta dels últims temps. Després de finalitzar abruptament el curs anterior a mitjans de març, el futbol formatiu iniciava la pretemporada amb unes ganes boges de tornar a entrenar sobre la gespa, però amb la inseguretat de desconèixer si es podrien disputar les competicions amb regularitat.

Els pitjors presagis es van confirmar i la segona onada de la crisi sanitària i les mesures conseqüents de les autoritats del país van aturar el futbol no professional de nou, suspent les competicions esportives i tancant les instal·lacions. Aquestes decisions no van afectar el Juvenil A ni el Juvenil B que, en disputar tornejos organitzats per la Federació Espanyola de Futbol, en van quedar al marge.

Tot i això, com tots els sectors de la societat, el futbol també ha hagut d'adaptar-se per poder sobreviure en

temps de pandèmia. Per començar, les regles de les competicions s'han vist modificades. La Divisió d'Honor Juvenil i la Lliga Nacional Juvenil estan compostes ara per dos subgrups de deu equips, dividint el campionat en una primera fase que determina els deu millors equips del grup, que accedeixen a la fase de campions (o la fase d'ascens, en el cas de la Lliga Nacional), i els deu equips que lluitaran per no descendir de categoria.

VEURE JUGAR ELS JUVENILS A I B HA ESTAT UN PETIT OASI DE FELICITAT EN UNA TEMPORADA QUE ESTÀ MARCADA PER LES RESTRICCIONS DE LA COVID-19

A més, les convocatòries dels equips poden pujar fins a 20 jugadors i tenen permès fer cinc substitucions, realitzades en tres finestres de canvis sense comptar el descans.

Deixant de banda els aspectes més tècnics de la competició, la gran afectació que ha provocat la





COVID-19 ha estat assumir un futbol sense públic als estadis. Per combatre l'ambient fred dels partits, els suplents s'han convertit en els autèntics animadors de l'espectacle, actuant com a estímul per esperonar els jugadors de camp. Això sí, situats a la graderia o darrere la banqueta, respectant la distància de seguretat i amb la mascareta posada.

Jugadors i membres del cos tècnic han de seguir amb el protocol sanitari que persegueix reduir al màxim el risc de contagi. El vestidor, lloc de comunió de tot l'equip, també ha patit afectacions. Els jugadors es reparteixen en dos vestuaris, on es canvien i es dutxen per torns, i no poden gaudir de moments d'unitat a través de la música o les conjures d'equip.

LA PANDÈMIA HA CANVIAT NORMES HISTÒRIQUES DEL FUTBOL I HA PLANTEJAT NOUS ESCENARIS ALS QUALS TOTHOM S'HI HA HAGUT D'ADAPTAR

Tot plegat, un any ple d'alts i baixos que ens està deixant un grapat de partits ajornats per positius, provocant desajustaments en les classificacions. Igualment, en els desplaçaments a les Illes Balears, les expedicions dels equips tenen menys opcions de vols regulars per poder acomodar el seu pla de viatge en funció de l'horari establert per disputar el matx.

Sigui com sigui, el Juvenil A i el B estan podent gaudir d'un futbol diferent, però a la fi, futbol. La pitjor notícia del curs futbolístic, sens dubte, és veure com els nois i noies han vist tallada la seva progressió com a futbolistes en unes edats que són clau per al seu aprenentatge. L'únic consol l'han trobat en els entrenaments i les dinàmiques de grup virtuals, que han pres el relleu momentani al terreny de joc. Esperem que hi puguem tornar ben aviat! ●



1. Luis García donant indicacions a l'aire lliure i amb mascareta.
2. Marc Domènech es desinfecta les mans amb gel hidroalcohòlic.
3. Biel Farrés passa el control de temperatura a l'entrada del Municipal d'Horta.



La plantilla del Juvenil A al Club de Golf Sant Marc.

FINALITZA AMB ÈXIT EL PRIMER STAGE DEL JUVENIL FEMENÍ



Lídia Rabassa i Ari Losada disputen una pilota.

Les noies van completar una estada de tres dies al Campus Cerdanya de Puigcerdà i van ser rellevades pel Juvenil A de Luis García.

L'equip dirigit per Juli Garcia va acollir molt positivament l'aposta del Club per professionalitzar, encara més, l'estructura de futbol femení, i va aprofitar l'stage per conèixer-se i cohesionar els seus vincles dins i fora del terreny de joc. En finalitzar aquesta gran experiència, el primer equip masculí també es va concentrar a Puigcerdà per seguir interioritzant els automatismes del cos tècnic de Luis García abans de l'inici de la competició.

L'expedició del Juvenil A va compartir el tradicional dinar oficial acompanyada pel president Ramon Agenjo, el director executiu Carles Domènech, el director esportiu Albert Puigdollers, el coordinador general de la Fundació Damm, Àlex Galí, i el president d'Honor Josep Barcons. ●

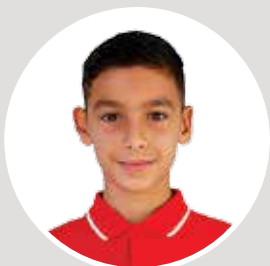
Jugadors: Bangaly, Àxel, Daniel, Diego, Houdaifa, Lucas, Dani, Marc, Miquel, Álvaro i Aboubacar
Staff: Marcos, Sergi i Marc

Camp: **Vall d'Hebrón - Teixonera**
C/ Granja Vella, 10-12

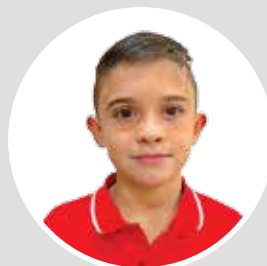
LA PLANTILLA / 2020-21



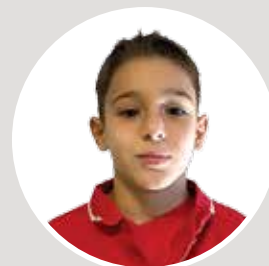
Bangaly Bangoura



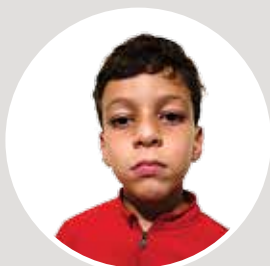
Àxel Bueno



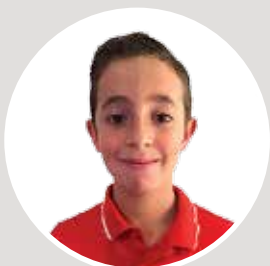
Daniel Comas



Diego Crucis



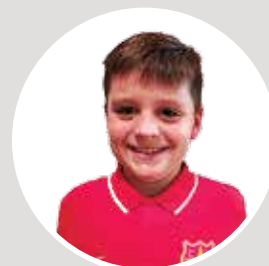
Houdaifa El Guennouni



Lucas Esquivel



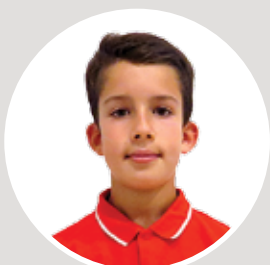
Dani Gala



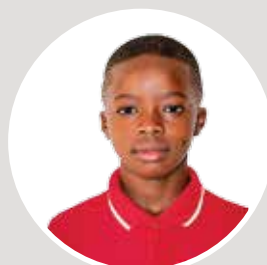
Marc Heredia



Miquel Manso



Álvaro Quirós



Aboubacar Traoré

EL COS TÈCNIC



Marcos López
Entrenador



Sergi Genís
2n entrenador

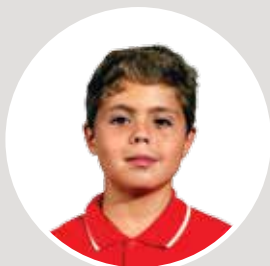


Marc Puig
Fisioterapeuta

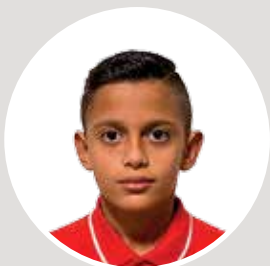
Jugadors: Pol, Neil, Pau, Édgar, Habibu, Álvaro, Jan, Marc, Daehan, Pau i Àlex
Staff: Àlex, Rubén i Mireia

Camp: **Vall d'Hebrón - Teixonera**
C/ Granja Vella, 10-12

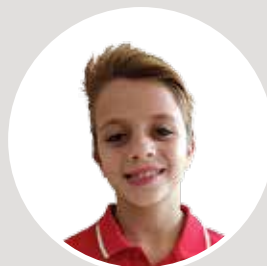
LA PLANTILLA / 2020-21



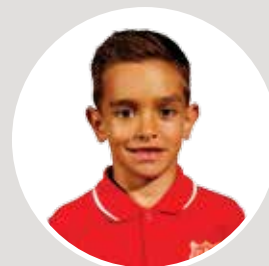
Pol Amat



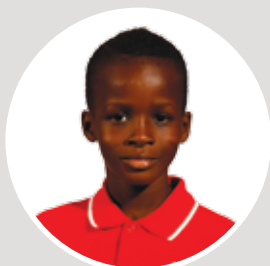
Neil Ballesteros



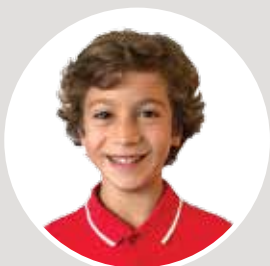
Pau Conejero



Édgar Durà



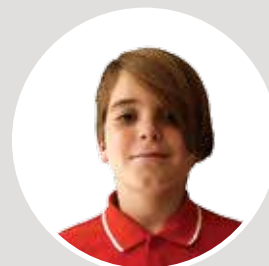
Habibu Gakou



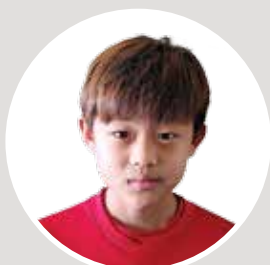
Álvaro García



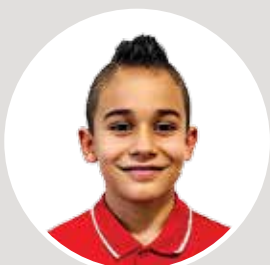
Jan Giral



Marc Jorquera



Daehan Lee



Pau López



Àlex Picazo

EL COS TÈCNIC



Àlex Fernández
Entrenador



Rubén Romero
2n entrenador

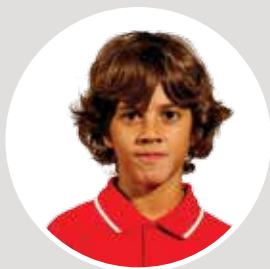


Mireia Sáez
Fisioterapeuta

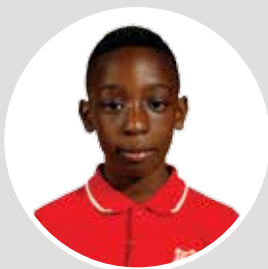
Jugadors: Hugo, Bangaly, Érik, Noah, Gerard, Eloi, Pere, Aday, Banna, Max i Pere
Staff: Adrián, Artur i Elena

Camp: **Vall d'Hebrón - Teixonera**
C/ Granja Vella, 10-12

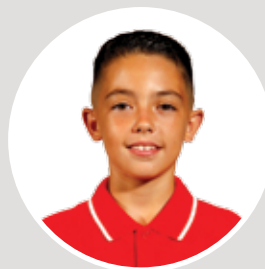
LA PLANTILLA / 2020-21



Hugo Corbacho



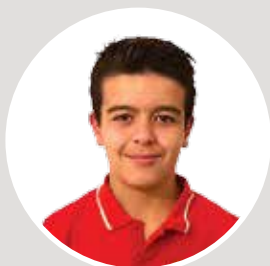
Bangaly Diakhité



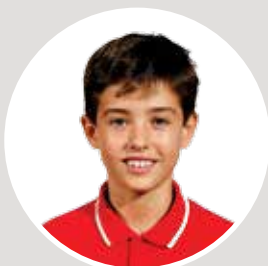
Érik Domínguez



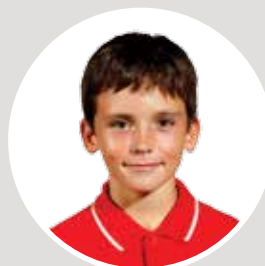
Noah García



Gerard Laffitte



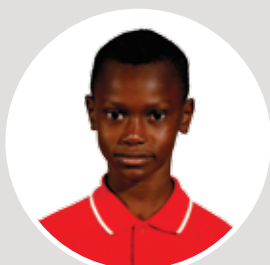
Eloi Pedregosa



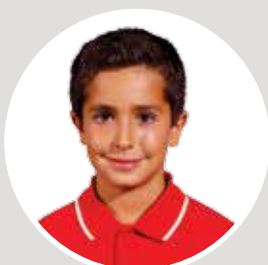
Pere Planas



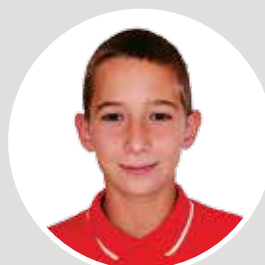
Aday Sala



Banna Sylla



Max Tomàs



Pere Villacorta

EL COS TÈCNIC



Adrián Márquez
Entrenador



Artur Auzmendi
2n entrenador

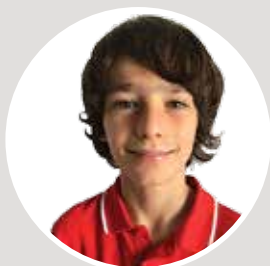


Elena Sánchez
Fisioterapeuta

Jugadors: Max, Biel, Érik, Silvio, Ricard, Darío, Nicolás, Aitor, Manuel i Álvaro
Staff: Marc, Marc i Àlex

Camp: **Vall d'Hebrón - Teixonera**
C/ Granja Vella, 10-12

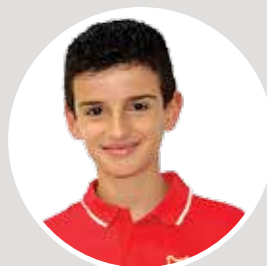
LA PLANTILLA / 2020-21



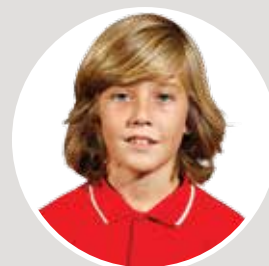
Max Batet



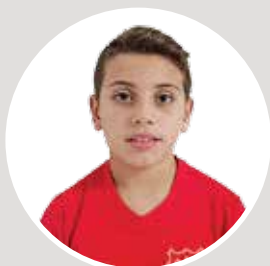
Biel Bru



Érik Fernández



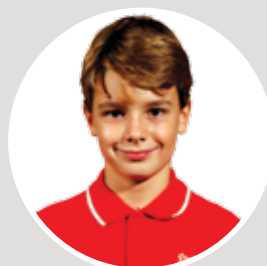
Silvio Guillén



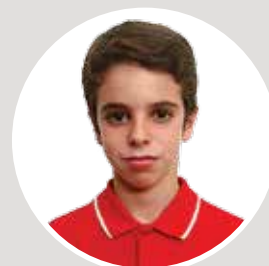
Ricard III



Darío Martín



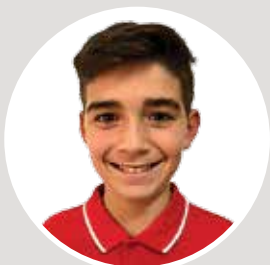
Nicolás Meijs



Aitor Méndez



Manuel Pérez



Álvaro Torres

EL COS TÈCNIC



Marc Sánchez
Entrenador



Marc Soler
2n entrenador

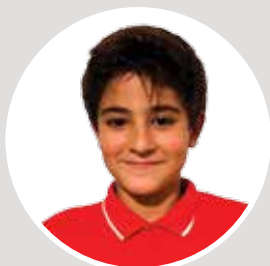


Àlex Moreno
Fisioterapeuta

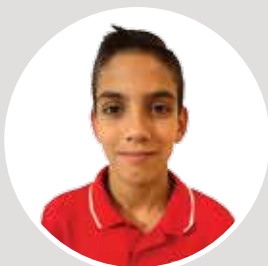
Jugadors: Jan, Kevin, Àlex, Xavi, Marc, Hugo, Bakary, Julen, Alexander, Àlex, Ethan i Mario
Staff: Dani, Iker i Adrián

Camp: **Vall d'Hebrón - Teixonera**
C/ Granja Vella, 10-12

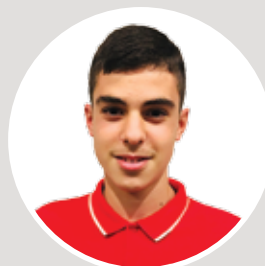
LA PLANTILLA / 2020-21



Jan Brugada



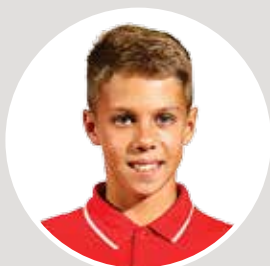
Kevin Cortés



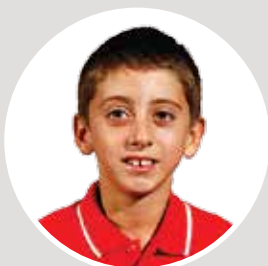
Àlex Díaz



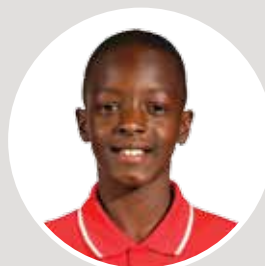
Xavi Escánez



Marc Gámez



Hugo Jiménez



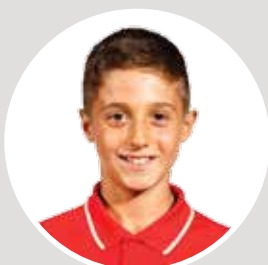
Bakary Konate



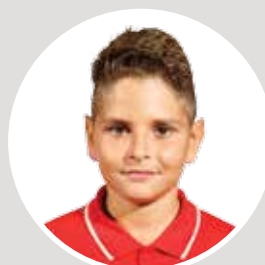
Julen Martínez



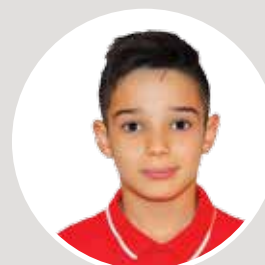
Alexander Pay



Àlex Periago



Ethan Rodríguez



Mario Rojas

EL COS TÈCNIC



Dani Galindo
Entrenador



Iker Garayeta
2n entrenador

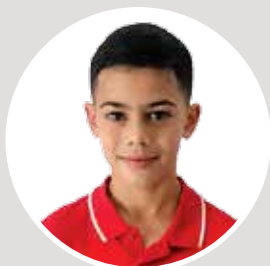


Adrián Cerdán
Fisioterapeuta

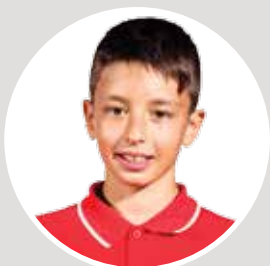
Jugadors: Eric, Eric, Max, Mohamed, Gerard, Xavier, Biel, Xavier, Enzo, Nico i Pol
Staff: Pol, José, Cristian i Lorena

Camp: **Vall d'Hebrón - Teixonera**
C/ Granja Vella, 10-12

LA PLANTILLA / 2020-21



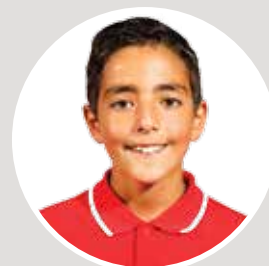
Eric Aragonés



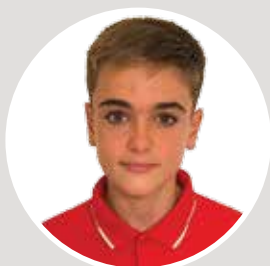
Eric Bures



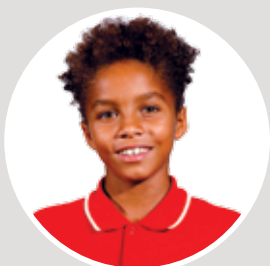
Max Chatiliez



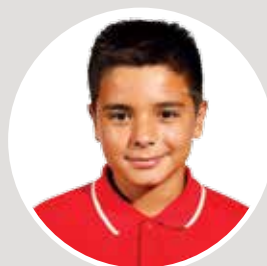
Mohamed El Mahi



Gerard Grau



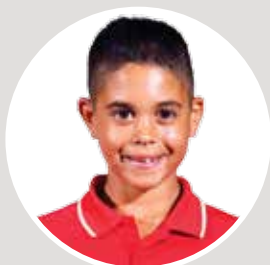
Xavier Laroche



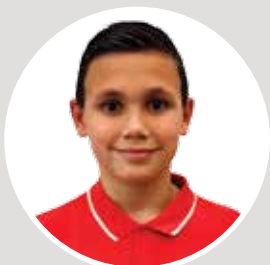
Biel Majó



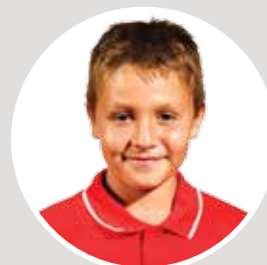
Xavier Miràngels



Enzo Romano



Nico Vidal



Pol Vila

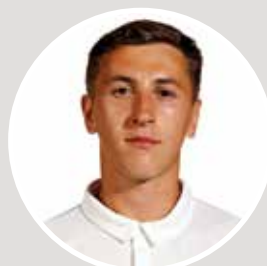
EL COS TÈCNIC



Pol Font
Entrenador



José Jiménez
2n entrenador



Cristian Gabriel Lelli
Entrenador de porters



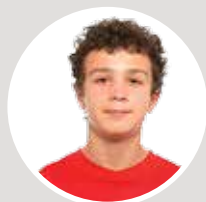
Lorena Zapata
Fisioterapeuta

Jugadors: Georgi, Hugo, Marc, Ian, David, Éric, Iván, Joan, Antonio, José, Biel, Carlos, Samuel, Dimas, Pau, Roger, Alberto, Edu, Lluç, Alieu, Ferran i Jan

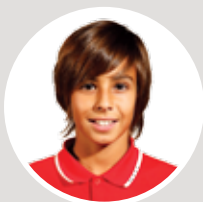
Staff: Adrià, David, Genís i Paco

Camp: **Vall d'Hebrón - Teixonera**
C/ Granja Vella, 10-12

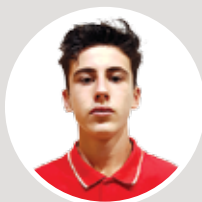
LA PLANTILLA / 2020-21



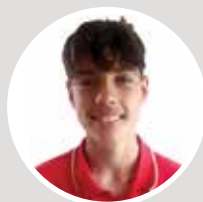
Georgi Aleksandrov



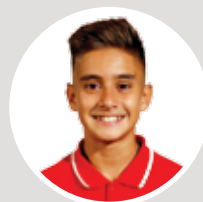
Hugo Blasco



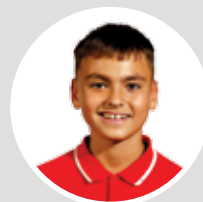
Marc Bonilla



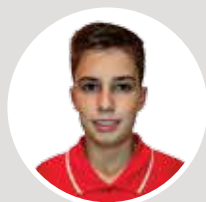
Ian Cruz



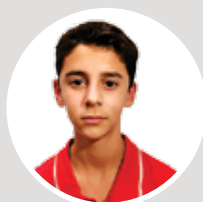
David Fernández



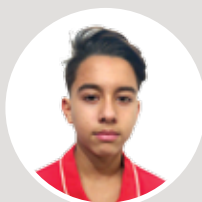
Éric García



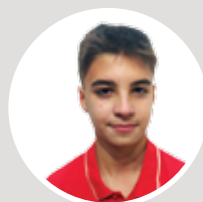
Iván García



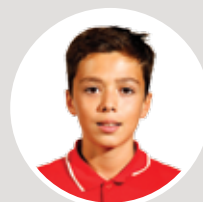
Joan García



Antonio Gómez



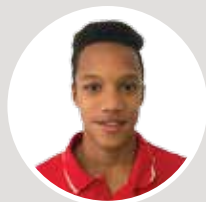
José Antonio Gómez



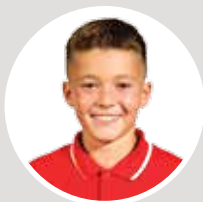
Biel Gutiérrez



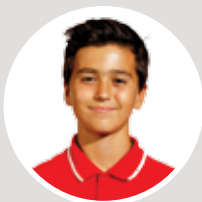
Carlos Gutiérrez



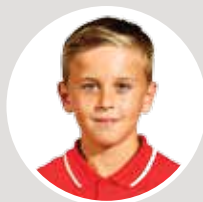
Samuel Ikegwuonu



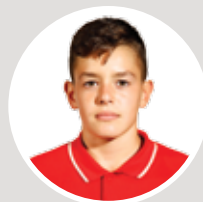
Dimas Linares



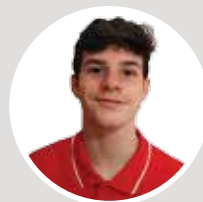
Pau López



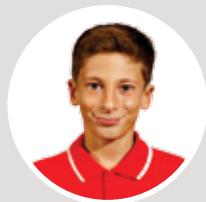
Roger Martí



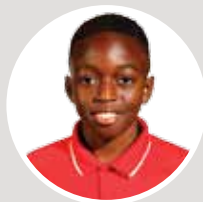
Alberto Montes



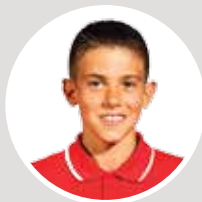
Edu Prieto



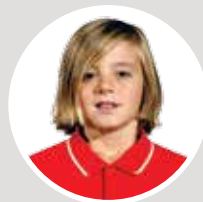
Lluç Rabassa



Alieu Sarr



Ferran Tinoco



Jan Verdaguer

EL COS TÈCNIC



Adrià Moya
Entrenador



David Mesa
Segon entrenador



Genís Morales
Fisioterapeuta



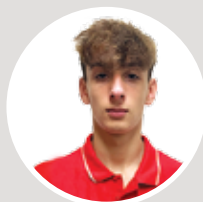
Paco Gómez
Delegat

Jugadors: Éric, Guillem, Biel, Pol, Lassana, Manel, Àlex, Cris, Jan, Sergi, Gerard, Cristóbal, Adrià, Jordi, Pol, Andrés, Hugo, Adrià, Jairo i Kilian

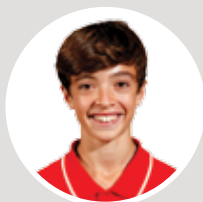
Staff: Roger, Aleix, Sergi i Àlex

Camp: **Horta**
C/ Feliu i Codina, 35

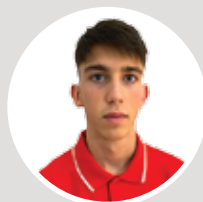
LA PLANTILLA / 2020-21



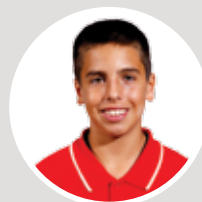
Éric Alberola



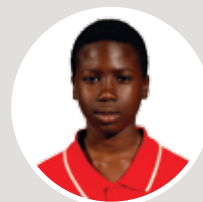
Guillem Anglada



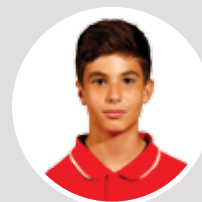
Biel Benito



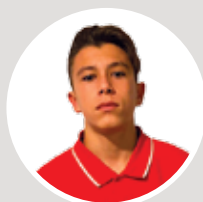
Pol Caramés



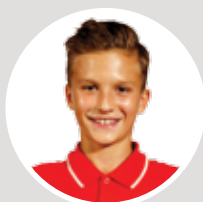
Lassana Diaby



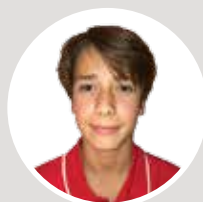
Manel Estévez



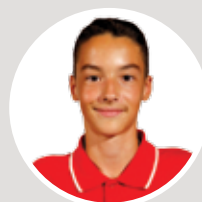
Àlex González



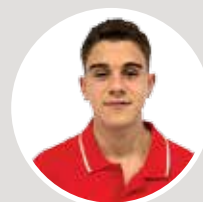
Cris Ilis



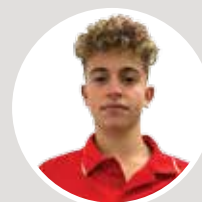
Jan Lagunas



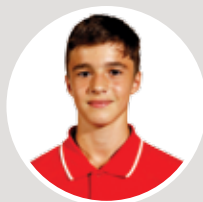
Sergi López



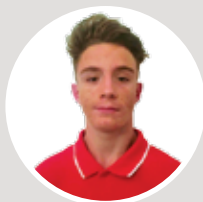
Gerard Luque



Cristóbal Morales



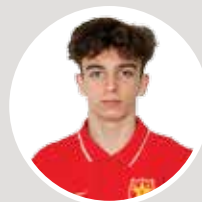
Adrià Muñoz



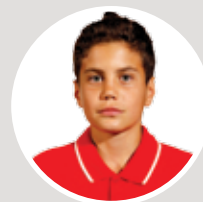
Jordi Rafús



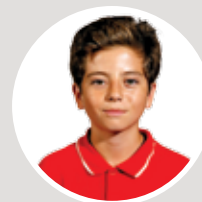
Pol Rico



Andrés Rodríguez



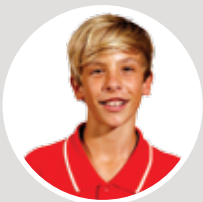
Hugo Rouco



Adrià Rubira



Jairo Sánchez



Kilian Vázquez

EL COS TÈCNIC



Roger Dios
Entrenador



Aleix Mosqueda
Segon entrenador



Sergi Cañete
Fisioterapeuta



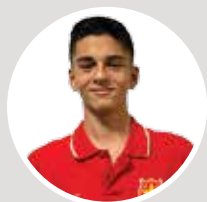
Àlex García
Delegat

Jugadors: Jon, Guillem, Rafa, Iván, Érik, Biel, Minsu, Iker, Marcus, Pablo, Ricard, Xavier, Pol, Cesc, Ot, Iker, Izan, Manu, Pol, Eishen, Joan i Haowen

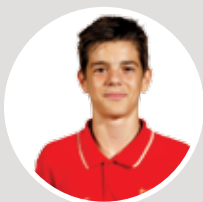
Staff: Igna, Roger, Álex, Rolando i Antonio

Camp: **Horta**
C/ Feliu i Codina, 35

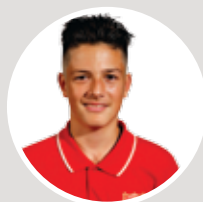
LA PLANTILLA / 2020-21



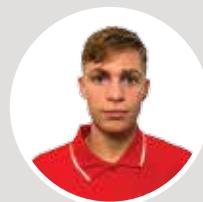
Jon Andechaga



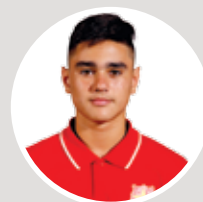
Guillem Badia



Rafa Cabello



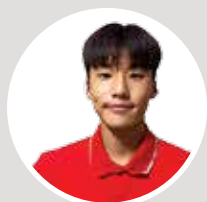
Iván Cañas



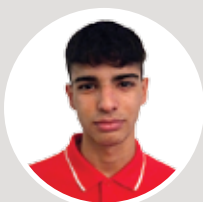
Érik Cava



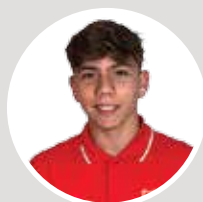
Biel Gelabert



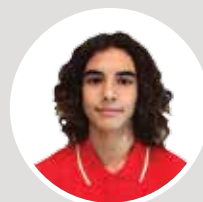
Minsu Kim



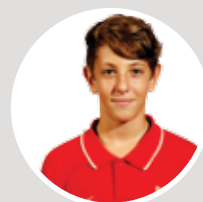
Iker López



Marcus Losada



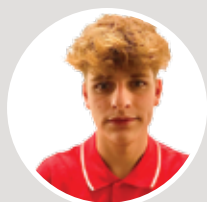
Pablo Noguera



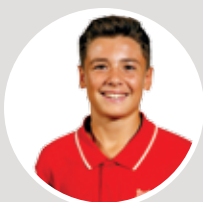
Ricard Ortega



Xavier Pastor



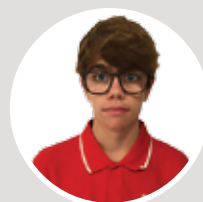
Pol Pérez



Cesc Riba



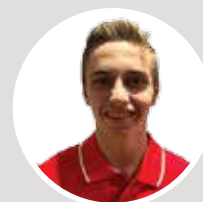
Ot Rodó



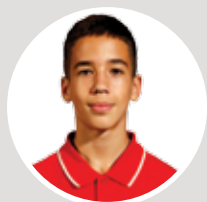
Iker Rosselló



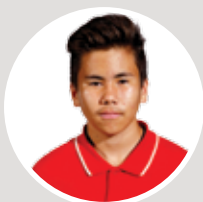
Izan Serrano



Manu Sesé



Pol Trigueros



Eishen Van der Schoot



Joan Diego Vázquez



Haowen Wang

EL COS TÈCNIC



Igna Falcés
Entrenador



Roger Tortosa
Segon entrenador



Álex Rodríguez
Entrenador de porters



Rolando Hansen Salazar
Fisioterapeuta



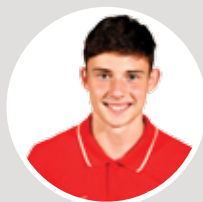
Antonio Pino
Delegat

Jugadors: Adrià, Xavier, Marc, Pol, Razvan, Nadir, Juan, Víctor, Aarón, Diego, Sergi, Sergio, Denis, Héctor, Pol, Mark, Rodrigo, Javier, Nil, Jordi i Alseny

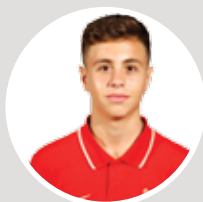
Staff: Aitor, Rubén, Alberto i Fernando

Camp: **Horta**
C/ Feliu i Codina, 35

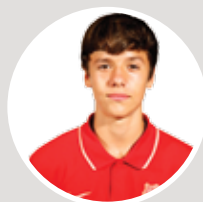
LA PLANTILLA / 2020-21



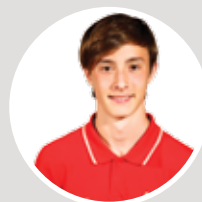
Adrià Alsina



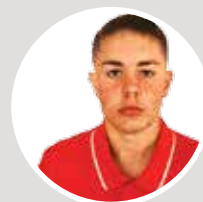
Xavier Cañada



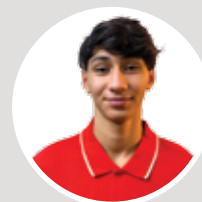
Marc Delgado



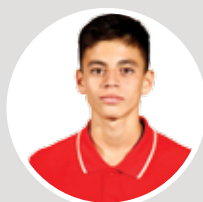
Pol Elías



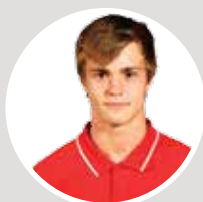
Razvan Jalade



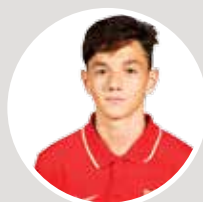
Nadir Khallafi



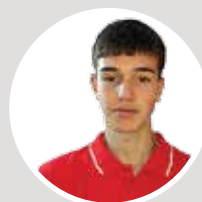
Juan Camilo Lastra



Víctor Luengo



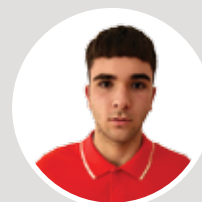
Aarón Manzano



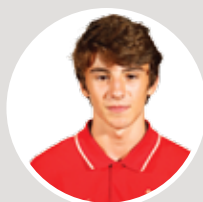
Diego Martínez



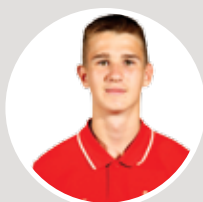
Sergi Melero



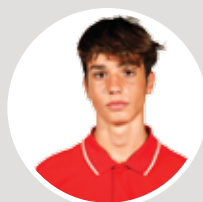
Sergio Pachón



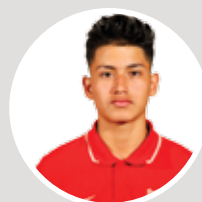
Denis Pascual



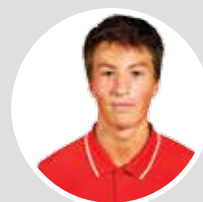
Héctor Pevidal



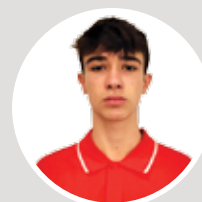
Pol Pujol



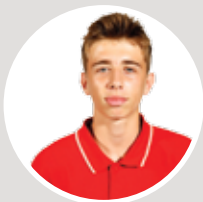
Mark Patrick Rodríguez



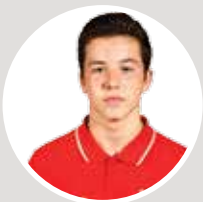
Rodrigo Rocafort



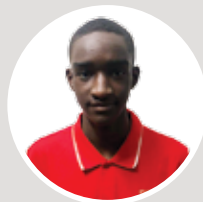
Javier Sarasa



Nil Saura



Jordi Solé



Alseny Touré

EL COS TÈCNIC



Aitor Maeso
Entrenador



Rubén Monteagudo
Segon entrenador



Alberto Ledantes
Fisioterapeuta



Fernando Navarro
Delegat

Jugadores: Carla, Flopi, Iona, Desi, Blanca, Berta, Gisela, Ari, Ari, Paula, Judith, Magda, Patri, Núria, Maria, Lúdia, Alba, Nerea, Malak, Maria, Valeria i Vania

Staff: Juli, Pitu, Pau, Eric i Andrés

Camp: **Vall d'Hebrón - Teixonera**
C/ Granja Vella, 10-12

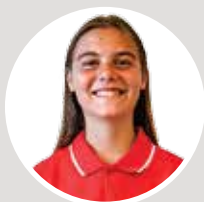
LA PLANTILLA / 2020-21



Carla Alemany



Flopi de León



Iona Gallés



Desi Gálvez



Blanca García



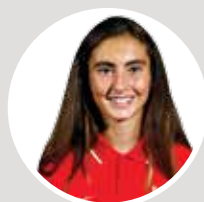
Berta Gras



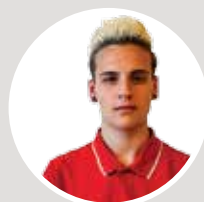
Gisela Laynez



Ari Losada



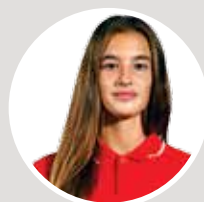
Ari Lozano



Paula Mengual



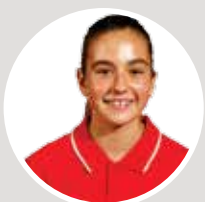
Judith Mirón



Magda Mola



Patri Pérez



Núria Pon



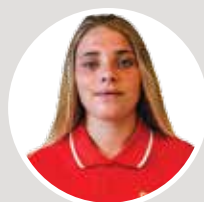
Maria Pou



Lúdia Rabassa



Alba Ramos



Nerea Romero



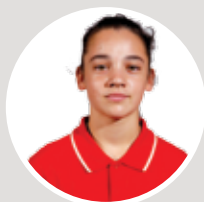
Malak Tamer



Maria Tostado



Valeria Trujillo



Vania Zurera

EL COS TÈCNIC



Juli García
Entrenadora



Pitu Romero
Segona entrenadora



Pau Ruiz
Entrenador de porteres



Eric Nolla
Fisioterapeuta



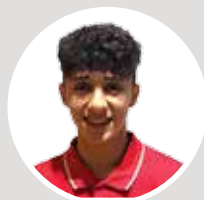
Andrés Jarque
Coordinador

Jugadors: Dennis, Orkhan, Álvaro, Marcel, Marc, Jordi, Bafode, Derek, Stéphane, Pau, Pablo, Iker, Sergi, Mario, Abde, Àlex, Álvaro, Víctor, Hudson i Gerard

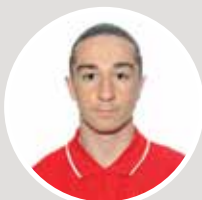
Staff: Dani, David, Juan i Ricard

Camp: **Horta**
C/ Feliu i Codina, 35

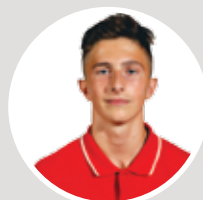
LA PLANTILLA / 2020-21



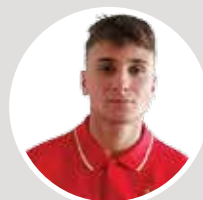
Dennis Albuja



Orkhan Aliyev



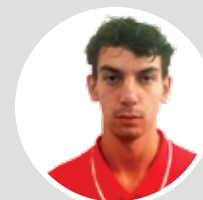
Álvaro Aljama



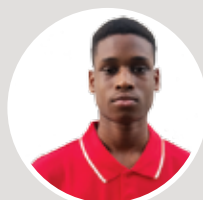
Marcel Antúnez



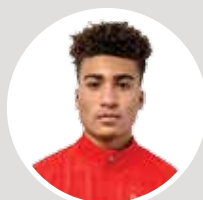
Marc Bayona



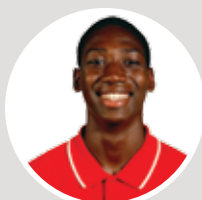
Jordi Borràs



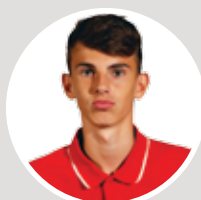
Bafode Cissé



Derek Cuevas



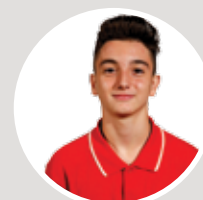
Stéphane Favret



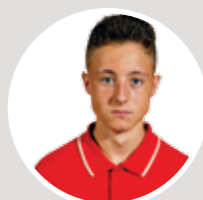
Pau García



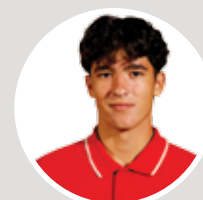
Pablo Meléndez



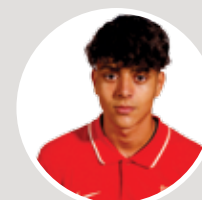
Iker Merino



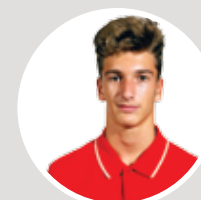
Sergi Oriol



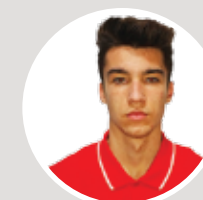
Mario Pérez



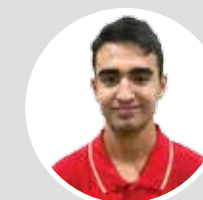
Abde Raihani



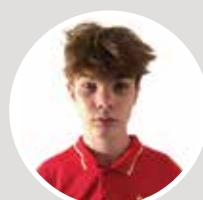
Àlex Rodríguez



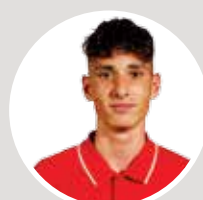
Álvaro Rodríguez



Víctor Serrano



Hudson Thomas



Gerard Torres

EL COS TÈCNIC



Dani Ayats
Entrenador



David Franch
Segon entrenador



Ricard Marín
Fisioterapeuta



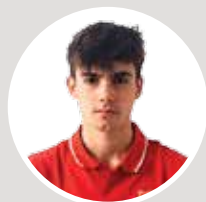
Juan Gutiérrez
Delegat

Jugadors: Àlex, Osama, Pol, Arnau, David, Hugo, Yeray, Lucas, Édgar, Pol, Pol, Hugo, Martí, Miquel, Arnau, Adrià, Hugo, Nil, Aliou, Bakary i Oriol

Staff: Genís, Ramon, Arnau, Pere i Juan Carlos

Camp: **Horta**
C/ Feliu i Codina, 35

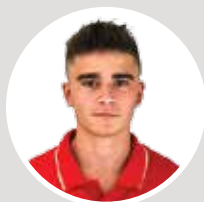
LA PLANTILLA / 2020-21



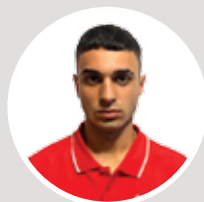
Àlex Almansa



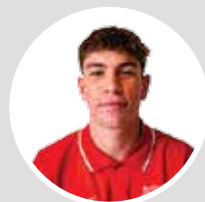
Osama Dellal



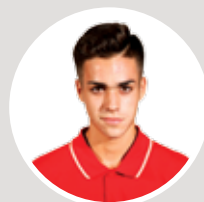
Pol Fernández



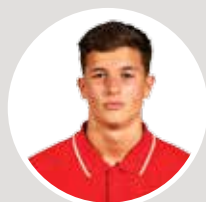
Arnau García



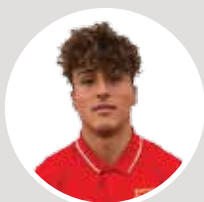
David García



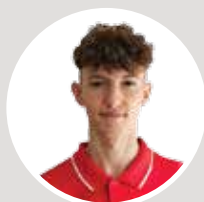
Hugo García



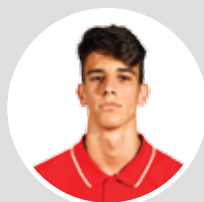
Yeray Izquierdo



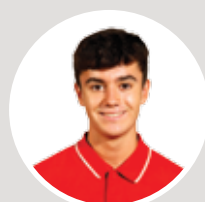
Lucas Maldonado



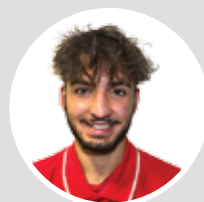
Édgar Marín



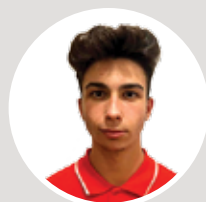
Pol Marín



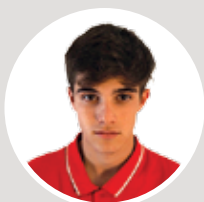
Pol Molés



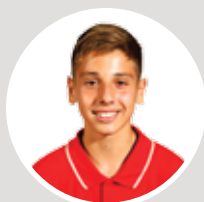
Hugo Moreno



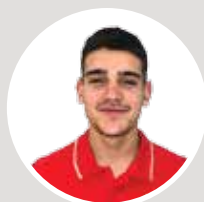
Martí Naranjo



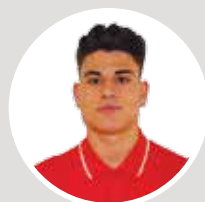
Miquel Nocete



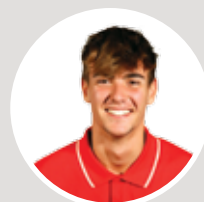
Arnau Ollé



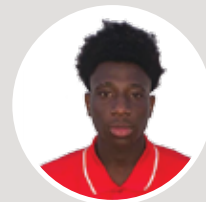
Adrià Peña



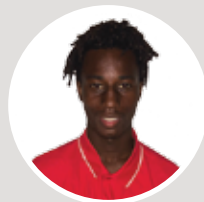
Hugo Puertas



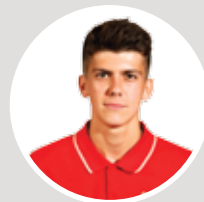
Nil Ruiz



Aliou Traoré



Bakary Traoré



Oriol Vidal

EL COS TÈCNIC



Genís Sampietro
Entrenador



Ramon Ferrer
2n entrenador



Arnau Carrillo
Entrenador de porters



Pere Carrasco
Fisioterapeuta



Juan Carlos García
Delegat

Jugadors: Alsina, Aaron, Nacho, Cande, Dani, Dome, Jawad, Biel, Font, Fuentes, Iván, Moha, Ashot, Raúl, Víctor, Darwin, Lucas, Pauner, Serra i Vega

Staff: Luis, Pablo, Marc, Joan, Aitor, Mateu i Juan

Camp: **Horta**
C/ Feliu i Codina, 35

LA PLANTILLA / 2020-21



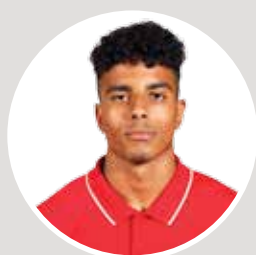
Oriol Alsina



Aaron Bocardo



Nacho Bonet



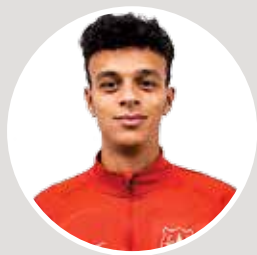
Alejandro Cande



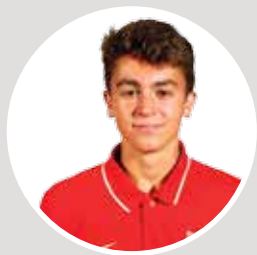
Dani Cervera



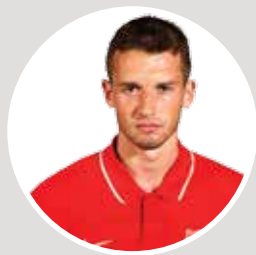
Marc Domènech



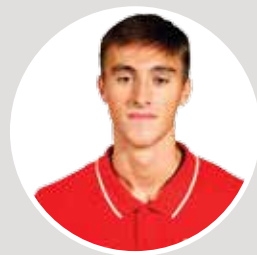
Jawad El Jemili



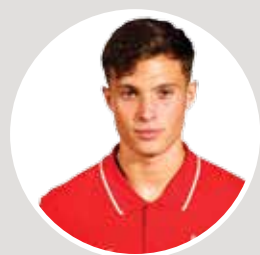
Biel Farrés



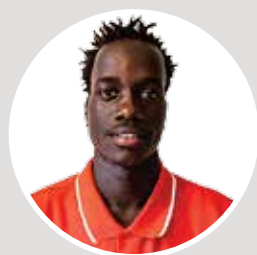
Gerard Font



Marc Fuentes



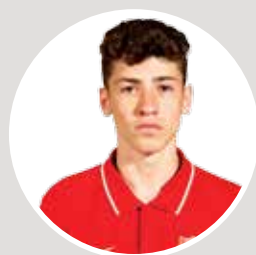
Iván Julián



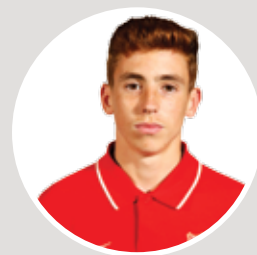
Moha Keita



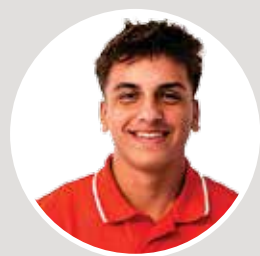
Ashot Kerobyan



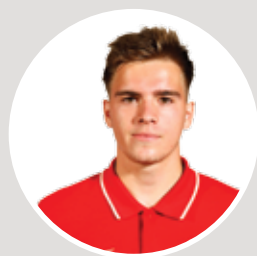
Raúl Martínez



Víctor Muñoz



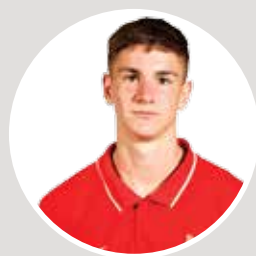
Darwin Nuez



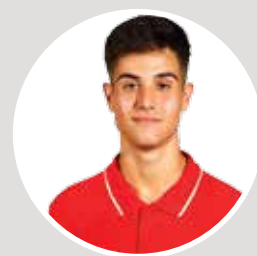
Lucas Pariente



Àlex Pauner



Àlex Serradell



Éric Vega



Marc Giménez, Joan Cañadas, Luis García, Pablo Rotchen i Aitor Roca.



Juan del Amor i Joan Mateu.

“ Segona temporada de Luis García Fernández al capdavant del primer equip de la Damm. L'entrenador asturià manté el cos tècnic amb el qual va treballar la temporada passada i que tan bon rendiment va donar. Un grup humà experimentat, exigent i compromès amb la institució.



LUIS GARCÍA

Entrenador

Dirigeix el seu primer projecte a les banquetes després d'una trajectòria professional amb més de 450 partits i 100 gols a Primera Divisió. Campió de Copa amb l'Espanyol i exinternacional amb Espanya.



PABLO ROTCHEN

Segon entrenador

S'encarrega, entre altres tasques, de dibuixar les jugades d'estratègia de l'equip. Tercera temporada al Club de l'argentiní. Com a jugador va guanyar una Copa del Rei i va disputar la Copa América.



MARC GIMÉNEZ

Preparador físic

Articula les sessions d'entrenament de l'equip i optimitza el rendiment dels jugadors des de fa dues temporades. És graduat en CAFE, Màster en Alt Rendiment en Esports d'Equip i Nivell I d'Entrenador.



JOAN CAÑADAS

Entrenador de porters

Organitza i coordina el departament de porters. És entrenador nacional de porters UEFA A, coach esportiu, autor d'un llibre, i amb trajectòria com a porter a Tercera Divisió. Cinquena temporada al Club.



AITOR ROCA

Fisioterapeuta

Membre del Servei Mèdic del Club des de fa sis anys. Graduat en fisioteràpia, continua formant-se en la seva especialitat. Forma part de l'estructura del Juvenil A des de fa cinc temporades.



JOAN MATEU

Delegat

Motor logístic del primer equip, va arribar al Club fa més de 20 anys com a delegat del Cadet B. Anteriorment, va exercir com a àrbitre a Lliga Preferent i com a assistent a Segona Divisió B.



JUAN DEL AMOR

Encarregat de material

Membre del Club des de fa 15 anys. Organitza el material del primer equip als partits de casa i als desplaçaments. Compagina aquesta tasca amb la d'encarregat de material de la selecció catalana absoluta.



El Juvenil A compta amb una eina de monitoratge que permetrà professionalitzar l'estat de forma dels jugadors i l'equip.

EL CF DAMM INCORPORA ELS DISPOSITIUS GPS EN LA PREPARACIÓ FÍSICA

El Club fa un salt de qualitat aquesta temporada i aposta per la utilització dels dispositius GPS, que serviran per fer un seguiment individualitzat de tots els jugadors del Juvenil A en els entrenaments i els partits.

Aquesta eina, formada per un dispositiu situat a la part posterior d'una armilla, enregistra una gran quantitat de paràmetres via satèl·lit durant l'activitat física que posteriorment són analitzats pel cos tècnic en una base de dades. El preparador físic del Juvenil A, Marc Giménez, explica en què consisteix la seva tasca. "Acabem seleccionant les deu variables que pensem que ens poden ser útils. El GPS ens dona més de 100 variables quantitatives que hem de transformar en qualitatives, a través de l'anàlisi, per poder prendre decisions en benefici dels jugadors". En altres paraules, els entrenadors poden saber, per exemple, quants quilòmetres corre un jugador determinat o quina distància per minut, però la xifra per si sola no

aporta cap valor. L'han d'interpretar en el seu context per optimitzar el rendiment del futbolista.

L'objectiu principal és controlar la càrrega externa de cada jugador durant els entrenaments per apropar-se a les situacions que es donen als partits. "Es tracta d'entrenar durant la setmana com es competeix el cap de setmana", resumeix Giménez.

Els beneficis de comptar amb els dispositius GPS són múltiples i, a més de millorar el rendiment, també són clau en la prevenció de lesions. Ajuden a disminuir la probabilitat de lesions, administrant la sobrecàrrega i la fatiga de manera personalitzada. Igualment, els processos de readaptació dels jugadors lesionats són més precisos, reduint el risc de recaiguda. ●



Els jugadors del Juvenil A amb la samarreta de suport a Nacho Bonet.

LA PLANTILLA DEL JUVENIL A DONA SUPORT A NACHO BONET

Els integrants del primer equip van saltar a la gespa amb una samarreta d'ànims al jugador balear en el partit contra el FC Barcelona.

A Nacho Bonet li està tocant viure la pitjor cara del futbol. El pivot mallorquí va patir una greu lesió al genoll en rebre una empenta d'un jugador del Cornellà i s'ha vist obligat a dir adéu a la temporada i a tancar l'etapa de futbol base de manera prematura.

Fitxat aquesta temporada del San Francisco, el migcampista va entrar amb molt bon peu al vestidor del Juvenil A i era una peça important per a Luis García. Jugadors i cos tècnic van tenir el detall de signar-li la samarreta per acompanyar-lo en el seu procés de recuperació.

Tots els integrants del Club de Futbol Damm desitgem que et recuperis satisfactòriament i que no perdís l'optimisme i les ganes de jugar a futbol. La Damm sempre serà casa teva. Força, Nacho! ●



Àlex Pauner amb la nova mascareta del Club.

L'EXPEDICIÓ DEL PRIMER EQUIP ESTRENA UNES MASCARETES SOSTENIBLES

Els membres del Juvenil A van estrenar a finals de gener unes mascaretes FFP2 reutilitzables i sostenibles en el seu desplaçament a Palma de Mallorca. Es tracta d'unues mascaretes de doble capa que es confeccionen a partir de residus plàstics 100% recuperats del mar.

LA GENERACIÓ DEL 2001 CONFIRMA EL MODEL D'ÈXIT DEL CF DAMM

Les sortides professionals dels últims integrants de la plantilla del primer equip cerveser reafirmen que jugar al Juvenil A del Club és una aposta de garanties per als joves futbolistes.

MARC DOMINGO | CF IGUALADA



Jose Enrique Carrasco, Genís Cargol, Marc Muñoz i Arnau Cuadras, després d'un Igualada-Terrassa.

L'últim any de juvenil és un moment clau i determinant pel futur dels nois de 17 i 18 anys que integren els planters del país. És una temporada que tanca l'etapa de futbol base i avoca els jugadors a la realitat del futbol, alhora que determina si tenen el nivell per complir el seu somni d'arribar a guanyar-se la vida amb l'esport més practicat del món.

La captació de jugadors no és una feina fàcil pels responsables de confeccionar la plantilla any rere any. En algunes ocasions, el fet de no comptar amb

un equip amateur suposa una barrera que a poc a poc s'està trencant. "Hem aconseguit capgirar la creença que jugar a un equip professional de base és la via més ràpida i eficaç d'arribar al futbol professional", explica el director esportiu Albert Puigdollers.

El millor exemple és el porter Álex Ruiz. Una trajectòria de nou anys a la Damm que l'han portat a signar directament amb el Barça B. Si bé és cert que el Club ho té difícil per competir contra les ofertes temptadores dels clubs professionals, actualment es troba en un gran moment de salut esportiva i institucional que el situa com a un dels millors planters

JUGAR AL JUVENIL A DE LA DAMM REVALORITZA ELS FUTBOLISTES I ELS PREPARA I EDUCA PEL SEU FUTUR PROFESSIONAL

de l'estat. "Jugar al Juvenil A de la Damm és una aposta de futur per als joves, que veuen com el seu pas pel Club els revaloritza i els converteix en futbolistes més ben preparats", assenyala Puigdollers.

A més, els jugadors aprofiten el prestigi del CF Damm en l'àmbit del futbol nacional per establir vies de contacte amb clubs de tot l'estat espanyol i trobar sortides professionals de nivell i enfocades als seus interessos personals. ●



Álex Ruiz, presentat amb la samarreta del FC Barcelona a l'Estadi Johan Cruyff.

ÁLEX RUIZ, UNA VIDA DE CERVESER

El d'Álex Ruiz és un cas singular dins la realitat del futbol base d'avui dia. El jugador badaloní, format a la Damm durant nou temporades i internacional amb les categories inferiors de la selecció catalana, ha aconseguit fer el salt al futbol professional després de competir a Divisió d'Honor Juvenil amb la samarreta cervesera.

HA RUBRICAT UNA ETAPA DE 9 ANYS AL CLUB REBUTJANT OFERTES PROFESSIONALS PER MARXAR AL FINAL DE CADA TEMPORADA

Segons Joan Cañadas, coordinador de porters i entrenador de porters del Juvenil A, la trajectòria d'Álex Ruiz exemplifica que la perseverança i la paciència també tenen premi. "En aquests nou anys, cada

estiu ha tingut ofertes d'àmbit nacional per sortir i la resposta sempre ha estat la mateixa. Va apostar pel projecte del nostre Club i ara està obtenint tota la recompensa. Jugar al FC Barcelona és una oportunitat d'or. S'ho mereix més que ningú".

Cañadas, qui ha fet un seguiment de la progressió de Ruiz els darrers quatre anys i l'ha entrenat al Juvenil A les dues últimes temporades, destaca el gran avantatge que el CF Damm no compti amb un equip amateur. "Els jugadors que acaben l'etapa de futbol base aquí són amos i senyors del seu futur. Els equips professionals no han de pagar-nos el traspàs i poden marxar lliures on vulguin. A més, des de la coordinació esportiva els aconsellem i ajudem a l'hora de triar el millor destí", explica Cañadas. ●

SORTIDES PROFESSIONALS DELS JUGADORS DEL JUVENIL A

Álex Ruiz

→ FC Barcelona B

Jordi Avilés i Antonio Bioque

→ Real Oviedo B

Nico Van Rijn, Adrià Pladevall i Carlos Portero

→ Lleida Esportiu

Jose Enrique Carrasco i Marc Muñoz

→ Terrassa FC

Álex Tunes i Suaibo Sanneh

→ EC Granollers

Arnau Cuadras i Genís Cargol

→ CF Igualada

César Valero i Dani Peña

→ Santfeliuenc FC

Iván de la Peña Jr

→ CF Pobla de Mafumet

Aitor Sánchez

→ UE Llagostera-Costa Brava B

ON SÓN

Tenim jugadors, jugadores i entrenadors repartits per totes les categories, i en aquesta secció volem situar-los per tenir-los una mica més a prop. Els nostres cracs són els ambaixadors més qualificats que té el Club de Futbol Damm. Per això, volem saber-ho tot d'ells i, alhora, convertir aquestes pàgines en un lligam de pertinença, referència i orgull per als integrants actuals del Club.

Pàgina coordinada per **Manuel Martín i Juli Garcia**

PRIMER NIVELL SISTEMA PIRAMIDAL

GERARD MORENO > VILLARREAL CF
ALEIX VIDAL > SEVILLA FC
CRISTIAN TELLO > REAL BETIS BALOMPIÉ
RUBÉN ALCARAZ > REAL VALLADOLID
CARLOS CLERC > LEVANTE UD
EDU EXPÓSITO > SD EIBAR
KONRAD DE LA FUENTE > FC BARCELONA
MARC BARÓ > CÁDIZ CF
CARLES PÉREZ > AS ROMA
KEITA BALDÉ > UC SAMPDORIA
SALVA FERRER > SPEZIA CALCIO
AITOR CANTALAPIEDRA > PANATHINAIKOS
ÁNGEL MARTÍNEZ > PAS LAMIA 1964
ADRIÁN GUERRERO > FC LUGANO
ADRIÀ MATEO > RANHEIM IL
IAN SOLER > MFK ZEMPLÍN MICHALOVCE
ISAÍAS SÁNCHEZ > AL-WAKRAH SC
ISAAC CUENCA > VEGALTA SENDAI
GEORGE SAUNDERS > ENVIADO FC
VÍCTOR MARTÍNEZ 'VITI' > AT. OTTAWA
ALEIX CISTERÓ > FC SANTA COLOMA
JUANMA MIRANDA > FC SANTA COLOMA
ROBERT RAMOS > FC SANTA COLOMA
FERRAN POL > UE SANTA COLOMA
GERARD ARTIGAS > INTER D'ESCALDES
MANOLO MÁRQUEZ > HYDERABAD (ENTR.)
JUAN C. BARRANCO > (ÀRBITRE ASSIST.)
MONTSE QUESADA > RCD ESPANYOL
RUBÉN CASADO > RCD ESPANYOL (ENTR.)

SEGON NIVELL SISTEMA PIRAMIDAL

DAVID LÓPEZ > RCD ESPANYOL
RAMON TERRATS > GIRONA FC
ÁLVARO VÁZQUEZ > CE SABADELL FC
MOHA EZZARFANI > CD MIRANDÉS
VÍCTOR GÓMEZ > CD MIRANDÉS
SERGIO TEJERA > REAL OVIEDO

SEKOU GASSAMA > CF FUENLABRADA
CARLOS DONCEL > SD PONFERRADINA
ÁLEX DOMÍNGUEZ > UD LAS PALMAS
IVÁN MARTOS > RAYO VALLECANO
MARC NAVARRO > WATFORD FC
GONZALO ÁVILA 'PIPA' > HUDDERSFIELD
JONATHAN DE AMO > BRUK-BET
ÓSCAR CASTELLANO > FC PETRŽALKÁ
ENZO ARÉVALO > FK ŽELEZJARNE
SOUFIANE JEBARI > AFK CSIKSZEREDA
ÁLEX KYEREMEH > FC HEGELMANN
LUIS CARRIÓN > FC CARTAGENA (ENTR.)
JAVI LÓPEZ > REAL SPORTING (ANALISTA)
PAULA LÓPEZ > FC BARCELONA B
MARIA PÉREZ > FC BARCELONA B
MERÍ RODRÍGUEZ > RCD ESPANYOL B
JÚLIA SERRAT > RCD ESPANYOL B
IRINA URIBE > CE SEAGULL

TERCER NIVELL SISTEMA PIRAMIDAL

MIKA MÁRMOL > FC BARCELONA B
GENAR FORNÉS > RCD ESPANYOL B
JOAN GARCÍA > RCD ESPANYOL B
RUBÉN SÁNCHEZ > RCD ESPANYOL B
VÍCTOR FERNÁNDEZ > UE CORNELLÀ
CARLOS GARCÍA-DIE > UE CORNELLÀ
RAMÓN JUAN > UE CORNELLÀ
MAX MARCET > UE CORNELLÀ
ÁLEX RUIZ > CE L'HOSPITALET
EUDALD VERGÉS > CE L'HOSPITALET
ADRI DÍAZ > AE PRAT
DIEGO GARZÓN > AE PRAT
JOHN NEESKENS > AE PRAT
MARC PADILLA > AE PRAT
ADRIÀ RECORT > AE PRAT
MOUSSA BANDEH > CF BADALONA
ALEJANDRO CHAVERO > LLEIDA ESPORTIU
ADRIÀ PLADEVALL > LLEIDA ESPORTIU
NICO VAN RIJN > LLEIDA ESPORTIU

AIMAR MORATALLA > UE LLAGOSTERA
MARCOS PÉREZ > UE LLAGOSTERA
ALEIX ROIG > UE LLAGOSTERA
LUCAS VIALE > UE LLAGOSTERA
JOEL ARUMÍ > UE OLOT
RUBÉN ENRI > FC ANDORRA
PAU MARTÍNEZ > FC ANDORRA
SERGI SERRANO > FC ANDORRA
BENJA MARTÍNEZ > HÉRCULES CF
TEO QUINTERO > HÉRCULES CF
NIL GARRIDO > ORIHUELA CF
DAVID BATANERO > UD IBIZA
FRAN GRIMA > UD IBIZA
GONZALO PEREIRA > PEÑA DEPORTIVA
GUILLE TORRES > SD COMPOSTELA
IGNASI VILARRASA > VALLADOLID PROM.
BORJA LÓPEZ > CD NUMANCIA
ÓSCAR LÓPEZ > BURGOS CF
OMAR DE LA CRUZ > CD CALAHORRA
JUAN FLERE > CÁDIZ CF B
MARC LLINARES > ALGECIRAS CF
ALFRED PLANAS > MARBELLA FC
JULIO ALONSO > BETIS DEPORTIVO
ÁNGEL BAENA > BETIS DEPORTIVO
ISAAC BECERRA > CÓRDOBA CF
ADRIÁN COVA > CD EL EJIDO 2012
'XEMI' FERNÁNDEZ > UCAM MURCIA CF
JORDI SÁNCHEZ > UCAM MURCIA CF
MARIO GILA > REAL MADRID CASTILLA CF
MANEL MARTÍNEZ > AT. BALEARES
SERGI MAESTRE > CD BADAJOZ
CRISTÓBAL PARRALO > RC FERROL (ENTR.)
MANEL RUANO > BETIS DEPORTIVO (ENTR.)
JORDI ROGER > AT. BALEARES (ENTR.)
FRANCESC BOSCH > ESPANYOL B (ENTR. ASSIST.)
NÚRIA GONZÁLEZ > CE EUROPA
CLARA CARMONA > CD SANT GABRIEL
SHARA CODINA > CD SANT GABRIEL
JUDITH JONES > CD SANT GABRIEL
NATALIA MUÑOZ 'PEKE' > FC LEVANTE
LAS PLANAS



Salva Ferrer defensa Álvaro Morata en un partit contra la Juventus.

LAIA PARERA > FC LEVANTE LAS PLANAS
MARTA VISA > FC LEVANTE LAS PLANAS
NAI CABALLERO > PALLEJÀ CF
CARLA HUATAY > PALLEJÀ CF
NÚRIA MARÍN > TERRASSA FC
LAURA VILASECA > TERRASSA FC
AIDA ILLAS > GIRONA FC
PAULA ROSALES > GIRONA FC
ALEXIA MAYER > VIC RIUPRIMER REFO
JÚLIA Cerdán > MISLATA CFF
VALERIA ZURERA > CÁDIZ CF
VANESA SALINAS > UD ALMERÍA

QUART NIVELL SISTEMA PIRAMIDAL

VÍCTOR CÓCERA, JOEL MÉNDEZ I MIKI PUERTO > U AT HORTA
ENRIC BAQUERO, JORGE CARREÓN, KILIAN DURÁN, JUANAN GALLEGÓ, ALBERTO GARCÍA, ROGER GARCÍA, ÀLEX POVES I LAWSON SUNDERLAND > UE SANT ANDREU

BANGALY DIAKHABY 'FODE', MARTÍ ALBA I GERARD NOLLA > CE EUROPA
TOMMY BEJERANO, ÀLEX CALATRAVA, JORDI LÓPEZ, MIGUEL MARTÍNEZ I OT SERRANO > UE SANTS
SERGIO GARCÍA, JOAQUÍN GARCÍA, MARC GARCÍA, JOSHUA ORTIZ, DANI RUIZ, JOSÉ SANTOS I ORIOL SOLINA > CF MUNTANYESA
ÉRIC ALCARAZ, SANI BELLO, CARLOS GARCÍA, GUILLEM NARANJO, DANI PEÑA, JOAN RUBIO, ÀLEX TORRES, CÉSAR VALERO I MARIO VICTORIO > SANTFELIUENC FC
JOEL CAÑAVERAS I KEVIN DÍAZ > UE CASTELLDEFELS
ANTONIO BIOQUE, FERRAN GIMÉNEZ, ANSELM PASQUINA I ÀLEX SEGURA > FC VILAFRANCA
VÍCTOR DÍAZ, ADRIÁN MACHUCA I ALBERT VEGA 'PEQUE' > FE GRAMA
ELHADJI BANDEH, PITU PLAZUELO I JUAN SOSA > Cerdanyola FC

JOSE ENRIQUE CARRASCO, MANU GONZÁLEZ, ADRIÀ LLEDÓ, JOEL LUNA, MARC MUÑOZ I EMILIO LUCAS VIÑA > TERRASSA FC
ARNAU CAMPENY, ÁLVARO GARCÍA, ADRIÀ PRADO, ÉRIC PUJOL, GUILLEM PUJOL, SUAIBO SANNEH I ÀLEX TÚNEZ > EC GRANOLLERS
SERGÍ 'CHECHU' BESONIAS, JUANPI SEPÚLVEDA I ÓSCAR SIERRA > CP SAN CRISTÓBAL
JOAN CASTANYER, ALEIX DÍAZ, ÓSCAR PULIDO, ERIK RAFAEL I MARC VITO > CE MANRESA
GENÍS CARGOL I ARNAU CUADRAS > CF IGUALADA
CARLOS CANO, RUY GAMA, ÁNGEL PÉREZ, ALBERTO ROMÁN, MARTÍ SERRA, MARTÍ SOLER, XAVI TORRENT I SANTI VARESE > UE VILASSAR DE MAR
ALBERT ALAVEDRA, JORDI AVILÉS, IVÁN DE LA PEÑA JR, KARIM L'KOUCHA, CARLOS MARTÍNEZ I DANI MOLINA > CF POBLA DE MAFUMET
DAN COLL > GIRONA FC B
ADRIÀ CASANOVA > CF PERALADA
POL GÓMEZ, MARC GRANERO I POL TARRENCHS > UE FIGUERES
LLUÍS BARGALLÓ > CE BANYOLES
ÀLEX COBO I KILIAN VILLAVERDE > AROSA SC
VÍCTOR SANCHIS > OURENSE CF
MANEL MARTÍNEZ > CD SAN IGNACIO
JORDAN GUTIÉRREZ > CD LEGANÉS B
DAVID ACEDO > CD MIRANDÉS B
ALBERTO RODRÍGUEZ 'PELI' > ARANDINA CF
DAVID SERRANO I JAUME VILLAR > CD IBIZA ISLAS PITIUSAS
PATRICE SOUSIA > CD CALAHORRA B
ORIOL PUJADAS > SD HUESCA B
MARC ESTEBAN I ARNAU GAIXAS > RZ DEPORTIVO ARAGÓN
ÉRIC LLOPIS > ATLÉTICO MONZÓN
JOAN GRASA > CD GUADALAJARA
XAVI PONS > CD MADRIDEJOS
FERRAN COSTA > CE MANRESA (ENTR.)
ARI MARZO, NÚRIA LORENZO I CLAUDIA MARCOS > CE JÚPITER
PAULA GERBOLÉS > CD FONTSANTA-FATJÓ



EL CLUB SEGUEIX VIU DURANT EL CONFINAMENT

La família cervesera va estar unida tot i la distància a través de diverses accions a les xarxes socials durant l'etapa més crítica de la pandèmia sanitària.

El govern va decretar l'estat d'alarma al país el 14 de març de 2020 a causa de la propagació de la COVID-19. Tota l'activitat esportiva va quedar suspesa primer, i cancel·lada posteriorment, i els ciutadans vam estar confinats durant 10 setmanes fins que es va donar pas a la desescalada i a la nova normalitat.

En tot aquest temps, el CF Damme va impulsar un seguit d'accions als

canals digitals per buscar la interactivitat dels seus membres i de la resta de seguidors per ajudar a combatre el virus. Trobar moments de distracció i entreteniment per desconnectar de la feina i de la rutina del confinament va esdevenir un prioritat per superar les circumstàncies adverses del moment.

Els planters del Club van mantenir el contacte mitjançant reunions telemàtiques setmanals, on realitzaven entrenaments virtuals i activitats lúdi-

ques com jocs, concursos, classes de tàctica o converses sobre qualsevol àmbit. "A més, les jugadores comptaven amb quatre rutines d'entrenament que havien de realitzar durant la setmana per garantir el manteniment físic des de casa", comenta l'entrenadora del Juvenil Femení, Juli Garcia. L'entitat també va posar a disposició dels seus membres i aficionats unes rutines d'entrenament a casa per mantenir el cos actiu, consistents en dos vídeos de nivell fàcil i nivell mig a càrrec de Marc Giménez, preparador físic del Juvenil A.

Sota el hashtag #NosaltresEnsQuedemACasa, el CF Damme va engegar una sèrie d'iniciatives a



1. Pòster de conscienciació a les xarxes socials del Club. 2. Imatge d'una de les preguntes del Quiz Històric a Instagram. 3. Jordi Avilés va guanyar el premi al millor gol de la temporada per davant de Plade i Suaibo. 4. Els jugadors del Benjamí A van participar d'un repte viral a les xarxes.



Instagram per connectar amb la seva comunitat a l'entorn digital, com el concurs per triar el millor gol de la temporada del Juvenil A, que va guanyar Jordi Avilés amb el seu cacau al camp del Barça. Els jugadors del Benjamí A van participar en el repte

ELS INTEGRANTS DE LA DAMM VAN DEMOSTRAR UNIÓ I POSITIVISME PER SUPERAR UNA ETAPA MOLT DURA PER TOTA LA SOCIETAT

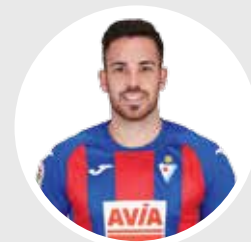
viral de realitzar tocs amb un rotlle de paper de vàter, i el Club es va sumar al repte del #HomeTeamChallenge d'estructurar un onze titular cerveser jugant amb els elements propis de casa. També es va llançar un quiz històric sobre la Damm i una edició especial sobre un dels màxims rivals històrics. ●

ES COMPLEIXEN 5 ANYS DE LA CLASSIFICACIÓ PER A LA COPA DEL REI

El Club va celebrar l'efemèride de la més que meritòria classificació del Juvenil A cerveser per a la Copa del Rei juvenil 2014/15 després de quedar segon a la Divisió d'Honor per davant de Barça i Mallorca. A través d'unes entrevistes per Instagram TV vam revivre aquella temporada parlant amb tres dels seus protagonistes i passant una estona agradable durant el confinament.

EDU EXPÓSITO

"El pas per la Damm va ser clau per convertir-me en professional. Guardo un record molt positiu de tots els moments d'aquella temporada. Inclús de l'eliminació contra el Rayo, perquè vam jugar un partidàs"



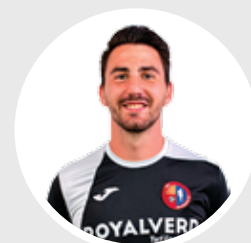
ALFRED PLANAS

"De la meua etapa a la Damm recordo moltes coses. Vaig entrar en etapa aleví sent un nen, anant al camp de sorra carregat amb aquella bossa vermella de la Damm, i vaig sortir-ne de juvenil fet un home"



MARC VITO

"Encara recordo la il·lusió de tota la gent en la setmana prèvia a classificar-nos. Feia més de 40 anys que el Club no jugava la Copa i es notava en les cares de tothom que estàvem fent alguna cosa especial"



Escaneja el codi QR amb la càmera del teu dispositiu mòbil per veure un vídeo resum de les converses amb Edu Expósito, Alfred Planas i Marc Vito.

LA RECUPERACIÓ DELS ESPORTISTES DESPRÉS DE DONAR POSITIU EN COVID-19



PER **JORFARY RONDÓN ASTOR**, METGESSA DE MEDICINA GENERAL I URGÈNCIES, ESPECIALISTA EN ECOGRAFIES

La pandèmia de la COVID-19 ens ha obligat a reorganitzar la nostra vida quotidiana i a instaurar una sèrie de canvis en l'entorn social i individual. Ens hem hagut d'adaptar a les directrius marcades per les autoritats sanitàries, seguint les mesures que han pres perquè puguem continuar vivint de manera segura, eficaç i eficient. I l'esport no n'ha estat una excepció.

Quan un esportista adquireix la infecció és important que s'incorpori a la dinàmica de l'equip per etapes, de manera gradual, segons els símptomes presentats. D'aquesta manera, es garanteix que la seva recuperació sigui total i sense cap limitació funcional a l'hora de reprendre l'activitat física.

És important considerar que els esportistes que s'han contagiat de COVID-19 només poden retornar a l'activitat esportiva si tenen l'autorització mèdica. En els casos de positius asimptomàtics, es recomana que la tornada a l'activitat esportiva, un cop acabat el període d'aïllament domiciliari estipulat per la xarxa sanitària, es reprenen

els entrenaments després de dues setmanes de descans, i considerant repetir el test de detecció de la COVID-19 i fer la revisió mèdica esportiva pertinent. Igualment, en aquells casos de positius amb símptomes es recomana seguir el mateix procediment, considerant oportuna la valoració multidisciplinària segons el grau de severitat, antecedents i condició clínica individual.

gics han estimat la miocarditis viral en l'era prèvia a la pandèmia d'1,0-2,2 x 1,000,000 per any en adults. Si un pacient és diagnosticat amb miocarditis ha d'implementar una restricció de l'exercici físic que podria estendre's de tres a sis mesos.

Per aquest motiu i per molts altres, la cura dels nostres esportistes hauria d'estar enfocada a la prevenció per evitar danys en la seva salut, man-

QUAN SUPEREN LA FASE DE CONTAGI, ELS ESPORTISTES HAN DE REINCORPORAR-SE A LA DINÀMICA DE L'EQUIP DE MANERA GRADUAL PER GARANTIR LA RECUPERACIÓ

ELS EXPERTS CONSIDEREN QUE DUES SETMANES DE DESCANS DESPRÉS D'ELIMINAR LA COVID-19 DEL COS SÓN L'ESCENARI IDEAL PER PRENDRE L'ACTIVITAT ESPORTIVA

La miocarditis és una conseqüència potencial en la infecció de COVID-19, on l'etiologia del dany al miocardi és, probablement, multifactorial i no està gaire clar si podria ser per efecte directe del virus sobre el múscul cardíac, o per un dany cardíac a conseqüència de l'estrès hipòxic per malaltia respiratòria. Alguns estudis epidemiolò-

tenint les mesures de distanciament social, els equips de protecció i les mesures d'higiene, i recordar als nostres fills i filles la importància de seguir les instruccions dins l'àmbit esportiu. Així, mantindrem la salut individual i col·lectiva desenvolupant un treball en equip i practicant el nostre esport favorit tenint cura d'allò més valuós: la nostra salut i la de tots i totes. ●



1. La infermera M^a José Valero realitzant la prova de detecció de COVID-19.
2. La metgessa Jorfary Rondón realitzant una ecografia.
3. Mostres del test de detecció de COVID-19 dels jugadors del Juvenil A.

EL CLUB DE PÀDEL DAMM, CAMPIÓ D'ESPANYA PER EQUIPS CADETS

Els cervesers han començat l'any de la millor manera possible i han aconseguit el campionat celebrat a Castelló en derrotar un equip extremeny a la final.

El Club de Pàdel Damm s'ha proclamat vencedor del Campionat d'Espanya per Equips Cadet, que es va disputar el primer cap de setmana de març al Castelló Pàdel Sport, la primera prova nacional de pàdel federat que es disputa en el que portem d'any.

L'equip A del Club de Pàdel Damm es va imposar a la final a l'Es+Pádel Mérida, i l'equip B va quedar en quarta posició després de cedir en un enfrontament molt ajustat davant el Fit Point (Palma), campió de la passada edició. Tots els jugadors i jugadores del club dirigit per Manu Pascual van fer gala d'un comportament exemplar, tant dins com fora de la pista.

Ramón Agenjo, president del Club de Pàdel Damm i patró-director de la Fundació Damm, i Àlex Galí, coordinador general de la Fundació Damm, es van desplaçar fins a Castelló per acompanyar l'equip i presenciar en primera persona la competició.

Durant la seva estada a Castelló, el Club de Pàdel Damm va tenir l'oportunitat de conèixer la ciutat i visitar els monuments emblemàtics de la capital de la Plana Alta, com la Concatedral de la Santa Maria o el campanar El Fadri.

Tant el desplaçament com el torneig es van dur a terme seguint totes les mesures en matèria de prevenció del contagi de la Covid-19 i, a més, tots els integrants de l'expedició del Club de Pàdel Damm es van sotmetre a un test d'antígens a la seva sortida de Madrid. ●

**L'EQUIP A DEL CP DAMM
ES VA IMPOSAR EN
EL PRIMER TORNEIG
NACIONAL FEDERAT
QUE S'HA CELEBRAT EN
AQUEST ANY 2021**





1. Els integrants del CP Damm amb el trofeu de campions.
2. El president de la FEP Ramón Morcillo entrega la copa a David Gala.
3. Els membres del Club es conjuren abans de l'inici d'un matx.
4. Les jugadores Jimena Díaz i María Castañera.
5. Manu Pascual donant indicacions als germans Calzada.



Foto de família del CP Damm.



Óscar Ortega durant un entrenament.



Ramon Agenjo s'adreça a Isma Rodríguez durant l'acte.



El cos tècnic del CP Damm, encapçalat pel director esportiu Manu Pascual.

EL CLUB DE PÀDEL DAMM LLIURA LES BEQUES **ALS SEUS JUGADORS I JUGADORES**

El president del Club de Pàdel Damm i patró-director de la Fundació Damm, Ramon Agenjo, va donar la benvinguda a tots els membres del CP Damm en l'esdeveniment celebrat a les instal·lacions de Maspadel.

El passat 28 de gener, les instal·lacions de Maspadel van acollir l'entrega anual de les beques del Club de Pàdel Damm, la qual donava el tret de sortida a la temporada 2021 i que va reunir a jugadors, jugadores, equip tècnic del Club i representants de la Fundació Damm.

Durant la trobada, Ramon Agenjo, president del Club de Pàdel Damm i patró-director de la Fundació Damm, va conversar amb cadascun dels integrants del Club per a transmetre'ls la filosofia de l'entitat, basada en l'educació, els valors i el treball en equip: "Guanyeu molts partits, estudeieu molt però, sobretot, sigueu bons nois i noies", els va dir. Per la seva banda, Manu Pascual, director esportiu del Club de Pàdel Damm, va agrair el suport de la Fun-

L'ACTE DE PRESENTACIÓ VA SERVIR PER DONAR PER COMENÇADA UNA TEMPORADA IL·LUSIONANT PELS JOVES JUGADORS I JUGADORES DEL CP DAMM

EL PRESIDENT AGENJO VA VOLER DESTACAR LA IMPORTÀNCIA DE CRÉIXER COM A PERSONES PER DAMUNT DELS RESULTATS ESPORTIUS

dació Damm com a company de viatge en aquest projecte educatiu i esportiu d'alta competició.

Un acte que va haver d'adaptar-se a les mesures de prevenció en matèria de la Covid-19, però que manté l'essència de la trobada anual, i al qual també van assistir José Luis Serrano, cap del gabinet de Presidència de Damm; Àlex Galí, coordinador general de la Fundació Damm; Mario Hernando, director del World Padel Tour, Juanjo Gutiérrez, responsable de l'equip absolut del Club, i els jugadors de pàdel en cadira de rodes Víctor Carretón i Rubén Castilla. ●



Escaneja el codi QR amb la càmera del teu dispositiu mòbil per veure el vídeo de l'acte de lliurament de les beques del CP Damm.



COM MÉS ALT, MÉS PUR

VERI

AIGUA PURA DEL PIRINEU