

# Pilota a terra <sup>47</sup>

**Juvenil Femení** El millor equip del campionat aixeca els seus primers títols  
**Juvenil A** Ascens de categoria i retorn esperat a Divisió d'Honor  
**Infantil B** Un nou trofeu per a una generació de jugadors fantàstica



## TOCANT EL CEL

El Juvenil Femení trenca tots els registres i guanya la Lliga i la Copa

— CACAO —  
LOVERS  
by  
*Cacaolat*





# L'èxit, com el futbol, és un plaer col·lectiu

**F**a un any tot era fosc. Semblava que el nostre món futbolístic s'anava a enfonsar per un malaurat descens i una tanda de penals perduda. No va ser així. Ara, tot és llum i alegria desfermada. S'han recuperat les categories perdudes dels juvenils, amb títol inclòs del Juvenil B, l'Infantil B també ha guanyat el seu campionat i l'equip femení ha aconseguit un doblet històric. És difícil acabar una temporada de forma més meritòria. Els esportistes, l'estaff tècnic, directiva, delegats, administració, comunicació, personal mèdic, auxiliars... tothom que treballa al CF Damm són els *culpables* de tornar a ser on érem amb els nois, i d'excel·lir per damunt de totes les previsions amb l'equip femení. El penal xutat per Montse Quesada va ser impulsat per la força de cadascun dels membres del Club. L'èxit, com el

futbol, és un plaer col·lectiu. Tot i això, colpejar la pilota i dirigir-la al fons de la porteria del Barça va ser mèrit exclusiu de la nostra capitana. Un cop acabada la temporada, és un bon moment per reconèixer la feina dels que no surten a la fotografia dels triomfadors. Albert Puigdollers, director esportiu masculí, i Andrés Jarque, coordinador de l'equip femení, són els altres *culpables* d'aquest final de temporada. La seva feina, a vegades poc destacada, ha estat clau per formar equips forts, competitius i amb talent. Però els triomfs són efímers. D'aquí a poques setmanes, tots els equips seran a la línia de sortida en les mateixes condicions que els nostres rivals. Començarà una de nova temporada amb nous reptes i nous entrebancs. Així és el futbol. El nostre futbol. ●



**Damm**  
Fundació

### STAFF

**Edita:** Fundació Damm.  
**Direcció:** Carles Domènech.  
**Coordinació i redacció:** Ignasi Cardó.  
**Edició:** Elena Ortiz.  
**Fotografies CF Damm:** Ignasi Cardó.  
**Fotografia de portada:** Samu Hernández.

**Disseny i maquetació:** Barnils i Associats.  
**Impressió:** Gráficas San Sadurní, slu.  
**Dipòsit legal:** B-10264-2005.  
**Agraïments:** Óscar Cosials, Manuel Martín, Samu Hernández, Gerard Franco, Pep Morata, FCF, FC Barcelona, Costa Brava Soccer Cup i Torneig Futbol IN.  
**Contacte:** premsa@cfdamd.cat



# 04

Juvenil Femení

Títol històric que premia el talent d'un equip de llegenda

# 06

Juvenil A

El primer equip complex i recupera la màxima categoria

# 10

Infantil B

Campions de lliga i rècord d'imbatibilitat inèdit

# 36

Entrevista

Parlem amb l'entrenadora Juli Garcia, l'artífex del Femení bicampió

# 39

Reportatge

Beques esportives a universitats dels Estats Units

# PRIMERA LLIGA DE LA HISTÒRIA DEL FEMENÍ

El Juvenil Femení del CF Damm ha aconseguit el seu primer campionat de Lliga només cinc anys després de la seva creació.

Les noies de la Damm han assolit una fita històrica pel Club, important-se a les grans pedreres de Barça i Espanyol en el torneig de la regularitat. La temporada de l'equip dirigit per Juli Garcia ha estat impecable. Les cerveseres han guanyat 31 partits de 34 possibles i només han cedit un parell d'empats contra les blanc-i-blaves i una derrota contra les blaugrana. A més, han acabat la lliga amb 95 punts i 134 gols a favor, 32 més que els dos equips favorits al títol.

El Femení va aconseguir mitja lliga guanyant al camp del FC Barcelona en la penúltima

jornada. Només els servien els tres punts i les cerveseres van completar un matx extraordinari per provocar la primera derrota del curs de les culers. Les noies van finalitzar la feina golejant el Mercantil per proclamar-se campiones amb tot mereixement.

**LA VICTÒRIA A LA  
CE JOAN GAMPER  
EN LA PENÚLTIMA  
JORNADA VA  
SER CABDAL**

**LES NOIES HAN  
ESFONDRAT  
UNA BARRERA  
HISTÒRICA EN EL  
FUTBOL FEMENÍ  
CATALÀ**

Per damunt de tots aquests registres extraordinaris, el Juvenil Femení de la Damm ha escrit la història practicant un futbol vistós i ofensiu, amb una proposta atractiva pels espectadors i divertida per a les jugadores, que han gaudit al mateix temps que han crescut i millorat com a futbolistes en una temporada de somni que quedarà per sempre en el record. ●



L'equip celebra el gol que acabaria valent el títol al camp del Barça.



Pitu Romero i Juli Garcia.



Cerdán, després de marcar un gol.



Paula López, Maria Pérez, Clara i Codi.



Morell, Molina i Luís s'abracen després d'un gol.



Joel busca profunditat per la banda.

# EL JUVENIL A ASCENDEIX A DIVISIÓ D'HONOR

**El primer equip de la Damm assoleix el seu objectiu principal i recupera la màxima categoria estatal un any després.**

L'equip que entrena Martín Posse s'ha mostrat molt sòlid durant tota la temporada, dominant amb autoritat les posicions capdavanteres de la taula. La regularitat dels cervesers els va fer arribar al tram final de temporada amb un marge prou ampli, que els va permetre certificar la promoció amb la victòria contra l'Atlètic Segre (1-3) a quatre jornades pel final del campionat.

En una lliga molt igualada i competida, els cervesers van estar lluitant per endur-se el títol fins al darrer partit, a més de patir una elimi-

nació cruel a les semifinals de Copa davant l'Espanyol. Els blanc-i-blaus van forçar l'empat en el darrer sospir i van sortir victoriosos de la tanda de penals posterior.

## L'EQUIP VA ASSEGURAR L'ASCENS A UN MES DE FINALITZAR LA LLIGA

Ha estat una temporada molt agradable pel Juvenil A, que ha recuperat sensacions i part dels jugadors han tancat l'etapa de futbol base amb una dinàmica positiva. Ara, espera la Divisió d'Honor. Un any després, tot torna a lloc. ●





Esteban condueix una acció atacant.



L'equip celebra l'ascens a Divisió d'Honor després de guanyar al camp de l'Atlètic Segre.

# EL JUVENIL B SEGUEIX EL RASTRE DEL PRIMER EQUIP

El Juvenil B ha culminat una temporada brillant amb el títol de Lliga i ascendeix de Preferent a Lliga Nacional.

ELS nois de Genís Sampietro van controlar el campionat de principi a fi i es van proclamar campions a tres jornades pel final.

Els cervesers, molt regulars durant tot l'any, han fet una segona volta especialment completa guanyant tots els partits menys un, que l'han empatat. A més, l'exhibició dels vermells en atac ha estat tan manifesta que els de Genís han superat el centenar de

**ELS CERVESERS  
HAN REALITZAT  
UNA CAMPANYA  
RODONA AMB UN  
DOBLE PREMI FINAL**

gols, arribant a marcar gairebé una cinquantena més que els seus immediats competidors.

Amb la victòria sobre el Sant Gabriel (4-2), el Juvenil B de la Damm va aconseguir

certificar el títol de Lliga el mateix dia que el Juvenil A s'assegurava el retorn a Divisió d'Honor Juvenil, fet que va provocar que el Juvenil B recuperés automàticament la Lliga Nacional Juvenil de cara a la temporada que ve. Tots dos equips han complert amb els objectius. ●



El Juvenil B festeja el títol i l'ascens de categoria.



Els campions de Lliga ho celebren amb alegria.







L'entrenador Genís Sampietro és mantejat pels seus jugadors.



Bogeria desfermada l'instant en què l'àrbitre xiula el final.



Abraçada de campions entre Hicham i Cande.



Alegria desfermada en acabar el matx.



Els jugadors, eufòrics després de guanyar el campionat.

# UNA GENERACIÓ EXTRAORDINÀRIA

L'Infantil B es va proclamar campió de Lliga després de guanyar el Girona a domicili a falta d'una jornada per acabar.

Es cervesers han estat clars dominadors del campionat, rebent només 8 gols en 30 partits i encaixant una única derrota contra el subcampionat Llagostera.

El títol de Lliga de l'Infantil B se suma a una llarga llista d'èxits i fites assolides per aquest grup de jugadors de l'any 2006, una de les millors generacions de l'etapa moderna del Club que es recorden. L'any passat, liderats també per Mario Garcia,

van assolir les semifinals del prestigiós torneig MIC Costa Brava i es van proclamar campions de Catalunya en la categoria Aleví, contra tot pronòstic, en derrotar el Barça a la final (1-3).

**HAN ENCADENAT FINS A 41 PARTITS INVICTES ENTRE L'ANY PASSAT I L'ACTUAL**

Aquesta temporada, els joves cervesers ja havien alçat un títol, el reconegut torneig de Carnestoltes

International Carnival Cup contra planters d'equips professionals. La Damm va eliminar el València i el Barça per acabar guanyant la final contra el Sevilla.●



L'Infantil B campió de Lliga.



Wesley celebra un dels gols en el partit decisiu pel títol de Lliga.



# CAMPIONES DE CATALUNYA!

El Femení trenca amb els mals tràngols del passat i guanya la seva primera Copa Catalunya contra el FC Barcelona (2-2, 4-5 penals).

L'equip dirigit per Juli Garcia va tornar a escriure la història. Després de conquerir la Lliga, el Juvenil Femení va superar el Reus a les semifinals del Campionat de Catalunya amb un contundent 1-7 que els donava l'accés a la seva primera final.

Les cerveseres van igualar el partit contra el Barça, sent superiors en gran part del matx. La Damm es va sobreposar al gol inicial blaugrana mitjançant Núria Marín i un golàs de Paula

**LES NOIES LI HAN GUANYAT  
ELS DOS TÍTOLS AL CONJUNT  
BLAUGRANA**

López. L'empat posterior de les culers enviava el desenllaç del campionat a la tanda de penals. Lluny d'esfondrar-se per les ferides del passat, on havien caigut contra Barça i Espanyol a les semifinals, també per penals, el Femení va competir amb coratge i convicció per acabar signant un doblat màgic per la història del Club! ●



Les campiones de Catalunya amb el trofeu.



Instant en el qual les cerveseres es converteixen en campiones de Catalunya.



La capitana Montse, heroïna a la tanda de penals.



Paula López marca un golàs per capgirar el marcador.



# L'ALEVÍ A ARRIBA A SEMIFINALS DE COPA

L'Aleví A tanca una gran temporada i finalitza l'etapa de futbol 7 amb una meritòria semifinal de copa contra el Barça.

L'Aleví A de la Damm va competir el Campionat de Catalunya amb orgull i es va quedar a un pas de la final en caure davant el FC Barcelona (2-0) en un partit igualat que es va acabar decantant pel bàndol blaugrana.

Els cervesers van superar la fase prèvia enquadrats en el grup amb Reus, Gimnàstic Manresa i Llagostera. El conjunt entrenat per Juanjo Roldán va sumar sis punts de nou possibles, mostrant-se sòlid en la major part dels minuts, guanyant-se l'accés a la fase final.

## EL BARÇA VA IMPEDIR QUE ELS CERVESERS ARRIBESSIN A LA FINAL

Acaba l'etapa de futbol 7 per a una generació de jugadors que ha quallat un gran any, tant a la lliga com a la copa, i també ha competit amb èxit en altres torneigs. ●



L'equip celebra un gol.



Kaua, en una acció contra el Barça.



L'entrenador Juanjo Roldán amb els jugadors.



Mario, davant el Nàstic Manresa.



Oriol Codony contra el Reus.

**Jugadors:** Pol, Marc, Izan, Àlex, Alejandro, Habibu, Adrià, Mamadou, Xavier, Mauro i Pau  
**Staff:** Quique, Iván i Lorena

Camp: **Vall d'Hebrón - Teixonera**  
C/ Granja Vella, 10-12



L'equip fa pinya instants abans de l'inici del matx.



Alejandro comença la jugada.



Habibu escolta les indicacions de Quique.



Adrià ajuda un rival a aixecar-se.

Final d'una etapa amb un gran any d'aprenentatge

BENJAMÍ 7 SEGONA DIVISIÓ / GRUP 16

13 <sup>è</sup> classificat	PARTITS JUGATS	PARTITS GUANYATS	PARTITS EMPATATS	PARTITS PERDUTS	GOLS A FAVOR	GOLS EN CONTRA	PUNTS
	30	7	3	20	81	123	24



**Jugadors:** Sergi, Manel, Aniol, Hugo Corbacho, Héctor, Izan, Silvio, Pere, Aday, Hugo Soto i Marc  
**Staff:** Andrés, Rubén i Anna

Camp: **Vall d'Hebrón - Teixonera**  
C/ Granja Vella, 10-12



Hugo Corbacho es corda les botes.



L'entrenador Andrés Pérez ajusta l'equip.



Izan supera un jugador contrari.



La banqueta segueix el transcurs del partit amb concentració.

Assumint l'exigència per poder millorar com a jugadors

BENJAMÍ 7 PRIMERA DIVISIÓ / GRUP 3

7 <sup>è</sup> classificat	PARTITS JUGATS	PARTITS GUANYATS	PARTITS EMPATATS	PARTITS PERDUTS	GOLS A FAVOR	GOLS EN CONTRA	PUNTS
	30	14	8	8	96	59	50

# BENJAMÍ A

**Jugadors:** Daniel, Omar, Aisher, Martí, Pol, Biel, Xavier, Enzo, Faye, Hugo i Roger  
**Staff:** Marc, Dani, Cristian i Salvador

Camp: **Vall d'Hebrón - Teixonera**  
C/ Granja Vella, 10-12



L'entrenador Marc Sánchez donant instruccions.



L'equip celebra un gol.



El jugador Xavier Miràngels.



Biel, durant un instant del partit.

Una temporada amb un progrés satisfactori per tots

PREFERENT BENJAMÍ / GRUP 2

	PARTITS JUGATS	PARTITS GUANYATS	PARTITS EMPATATS	PARTITS PERDUTS	GOLS A FAVOR	GOLS EN CONTRA	PUNTS
<b>4<sup>t</sup></b> classificat	<b>30</b>	<b>18</b>	<b>2</b>	<b>10</b>	<b>95</b>	<b>64</b>	<b>56</b>

**Jugadors:** Nil, Goore, Clinton, Xavi, Dimas, Pau, Roger, Arnau Moreno, Arnau Pi, Lluç i Martí  
**Staff:** Àlex, Edgar i Adrià

Camp: **Vall d'Hebrón - Teixonera**  
C/ Granja Vella, 10-12



Xavi rep una falta.



Nil, en una acció davant el Reial Madrid.



Totes les mirades posades al terreny de joc.



Martí celebra un gol contra el Girona.

Evolució molt positiva mantenint una dinàmica estable

ALEVÍ PRIMERA DIVISIÓ / GRUP 3

2 <sup>n</sup> classificat	PARTITS JUGATS	PARTITS GUANYATS	PARTITS EMPATATS	PARTITS PERDUTS	GOLS A FAVOR	GOLS EN CONTRA	PUNTS
	28	19	3	6	117	51	60

**Jugadors:** Adrián, Gabriel, Aleix, Achraf, Gerard, Pol, Yoel, Sergi, Óscar i Ivaylo  
**Staff:** Cristian, Àlex i Genís

Camp: **Vall d'Hebrón - Teixonera**  
C/ Granja Vella, 10-12



La banqueta cervesera, atenta al partit.



Gabriel trasllada una ordre a un company.



Yoel avança amb la pilota controlada.



Achraf, a punt de superar el seu defensor.

Satisfacció pels resultats d'un gran grup de jugadors

PREFERENT ALEVÍ / GRUP 1

4 <sup>t</sup> classificat	PARTITS JUGATS	PARTITS GUANYATS	PARTITS EMPATATS	PARTITS PERDUTS	GOLS A FAVOR	GOLS EN CONTRA	PUNTS
	30	16	5	9	93	67	53

**Jugadors:** Guillem, Oriol, Manel, Kaua, Amadou, Mario, Hugo, Martín, Jairo, Kilian i Toni  
**Staff:** Juanjo, Xavier Balanyà, Xavier Carvajal i Xavier Bosch

Camp: **Vall d'Hebrón - Teixonera**  
C/ Granja Vella, 10-12



Conjurats en sortir de vestidors.



Guillem i Hugo es feliciten després de marcar.



Jairo supera la línia de mitjos.



Kilian, amb camp per córrer.

Any brillant que acaba lluitant amb orgull pels títols

PREFERENT ALEVÍ / GRUP 2

	PARTITS JUGATS	PARTITS GUANYATS	PARTITS EMPATATS	PARTITS PERDUTS	GOLS A FAVOR	GOLS EN CONTRA	PUNTS
<b>3<sup>r</sup></b> classificat	<b>30</b>	<b>25</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>128</b>	<b>42</b>	<b>76</b>

**Jugadors:** Adam, Guillem, Rafa Cabello, Candon, Wesley, Rafa Edo, Iván, Pau, Héctor, Enric, Félix, Lamuela, Cristhian, Iker, Nikolaiev, Ricard, Àlex i Joan Diego  
**Staff:** Mario, Jose, Pere i Paco

Camp: **Vall d'Hebrón - Teixonera**  
 C/ Granja Vella, 10-12



Pau Font supera el jugador blaugrana.



L'entrenador, Mario Garcia.



Rafa Cabello anota un dels gols en el partit del títol contra el Girona.



Iván Lamuela contra el Sevilla.

## Campions de Lliga amb un espectacular rècord d'imbatibilitat

PREFERENT INFANTIL / GRUP 2

1 <sup>r</sup> classificat	PARTITS JUGATS	PARTITS GUANYATS	PARTITS EMPATATS	PARTITS PERDUTS	GOLS A FAVOR	GOLS EN CONTRA	PUNTS
	30	24	5	1	67	8	77

# INFANTIL A

**Jugadors:** Adrià, Adrián, Max, Xavier, Izan, Pol, Axel, Nabil, Denis, Juan Camilo, Gil, Víctor, Marc, Arnau, Héctor, Ibai, Nil, Jordi i Solo

**Staff:** Roger, Adrián, Alberto i Fernando

Camp: **Vall d'Hebrón - Teixonera**  
C/ Granja Vella, 10-12



El segon entrenador, Adrián Arias.



Nil dóna continuïtat al joc.



Arnau corre en la basculació defensiva.



Axel obre la banda.

Lluitant tota la temporada a la part alta de la classificació

DIVISIÓ D'HONOR INFANTIL / GRUP 1

	PARTITS JUGATS	PARTITS GUANYATS	PARTITS EMPATATS	PARTITS PERDUTS	GOLS A FAVOR	GOLS EN CONTRA	PUNTS
<b>4<sup>t</sup></b> classificat	<b>30</b>	<b>16</b>	<b>10</b>	<b>4</b>	<b>46</b>	<b>17</b>	<b>58</b>

**Jugadors:** Álvaro, Guillem, Stephane, Addisu, Pau, Víctor, Joan, Félix, Óscar, Pablo, Iker, Sergi, Mario, Pablo, Arnau, Miquel, Mesfin i Álex  
**Staff:** Ramon, Antoni, Carles i Antonio

Camp: **Horta**  
 C/ Feliu i Codina, 35



L'entrenador, Ramon Ferrer.



Miquel fa un canvi d'orientació.



Sergi, a punt de picar un córner.



El jugador Pau Garcia.

Una nova experiència formativa en una categoria exigent

PREFERENT CADET / GRUP 4

7 <sup>è</sup> classificat	PARTITS JUGATS	PARTITS GUANYATS	PARTITS EMPATATS	PARTITS PERDUTS	GOLS A FAVOR	GOLS EN CONTRA	PUNTS
	30	13	8	9	56	37	47



**Jugadors:** Teo, Dani, Gerard, Yeray, Josep, Adrià, Sergi, Muluken, Yerai, Nicolás, Pol Marín, Pol Molés, Víctor, Nil, Albert, Iván, Tomasa, Arnau, Roger i Eric  
**Staff:** Gerard, Toni, Xavi i Àlex

Camp: **Horta**  
C/ Feliu i Codina, 35



El capità, Dani Cervera.



Pol Marín combina amb un company.



Albert desplaça la pilota.



L'entrenador Gerard Roca dona instruccions.

## Afrontant les dificultats per aprendre i madurar

DIVISIÓ D'HONOR CADET / GRUP 1

9 <sup>è</sup> classificat	PARTITS JUGATS	PARTITS GUANYATS	PARTITS EMPATATS	PARTITS PERDUTS	GOLS A FAVOR	GOLS EN CONTRA	PUNTS
	30	10	7	13	46	53	37

**Jugadores:** Judit, Clara, Cerdán, Codi, Fernández, Carla, Dunia, Paula López, Manrique, Núria Marín, Aina, Clàudia, Natalia, Laia, Cora, Maria, Núria Pon, Montse, Rosi, Serrat i Tostado  
**Staff:** Juli, Pitu, Éric, Maco i Uriach

Camp: **Vall d'Hebrón - Teixonera**  
 C/ Granja Vella, 10-12



Paula López, Codi, Maria Pérez, Clara i Tostado.



L'entrenadora, Juli Garcia.



Peke xuta una falta.



Aina, Carla, Cora, Cerdán, Paula, Núria i Rosi.

Escrivint la història i enamorant per partida doble

PRIMERA DIVISIÓ FEMENÍ JUVENIL / GRUP 1

1res classificades	PARTITS JUGATS	PARTITS GUANYATS	PARTITS EMPATATS	PARTITS PERDUTS	GOLS A FAVOR	GOLS EN CONTRA	PUNTS
	34	31	2	1	134	26	95

**Jugadors:** Toni, Bernat, Jawad, Gerard, Ousman, Ashot, Marc, Luque, Jordi, Arnau, Raúl, Sergio, Rubén, Antoniu, Romo, Àlex, Iker i Albert  
**Staff:** Agustín, David, Ricard i Juan

Camp: **Horta**  
 C/ Feliu i Codina, 35



Kande alerta del perill visitant.



Toni inicia la jugada des de darrere.



Romo espera la pilota.



El mïster, Agustín Peraita.

Compromís i esperit d'equip competint a dalt de tot

PREFERENT JUVENIL / GRUP 4

4 <sup>t</sup> classificat	PARTITS JUGATS	PARTITS GUANYATS	PARTITS EMPATATS	PARTITS PERDUTS	GOLS A FAVOR	GOLS EN CONTRA	PUNTS
	30	16	5	9	60	43	53

**Jugadors:** Alba, Jordi, Aarón, Cande, Gonzalo, Arnau, Pablo, Hicham, Ortiz, Lucas, Martí Riera, Tijan, Àlex, César i Nico  
**Staff:** Genís, Marc, Joel, Luis i Juan Carlos

Camp: **Horta**  
 C/ Feliu i Codina, 35



Martí Riera enfila cap a porteria.



L'entrenador, Genís Sampietro.



Martí Alba avança metres.



Aarón prepara el colpeig.

Feina feta: ascens de divisió i campionat a la butxaca

PREFERENT JUVENIL / GRUP 2

	PARTITS JUGATS	PARTITS GUANYATS	PARTITS EMPATATS	PARTITS PERDUTS	GOLS A FAVOR	GOLS EN CONTRA	PUNTS
<b>1<sup>r</sup></b> classificat	<b>30</b>	<b>26</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>104</b>	<b>25</b>	<b>80</b>

**Jugadors:** Luis, Joel, Bergé, Bordas, Jose Enrique, Omar, Iván, Esteban, Martín, Manu, Granero, Karim, Molina, Morell, Naranjo, Flavio, Álex, Pau, Aitor, Suárez i Ramon  
**Staff:** Martín, Pablo, Marc, Joan, Takuma, Aitor, Alejandro, Mateu i Juan

Camp: **Horta**  
 C/ Feliu i Codina, 35



El capità, Manu González.



Pablo Rotchen i Martín Posse.



Karim i Aitor celebren un gol.



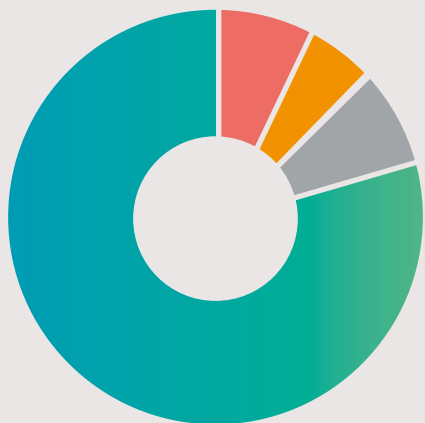
Ramon controla l'esfèrica.

Retorn a la màxima categoria completant un gran treball

LLIGA NACIONAL JUVENIL / GRUP 7

	PARTITS JUGATS	PARTITS GUANYATS	PARTITS EMPATATS	PARTITS PERDUTS	GOLS A FAVOR	GOLS EN CONTRA	PUNTS
<b>3<sup>r</sup></b> classificat	<b>34</b>	<b>24</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>99</b>	<b>27</b>	<b>77</b>

LLIGA NACIONAL JUVENIL



> Tipus de gols marcats:

- 9 de córner
- 6 de penal
- 10 a pilota aturada
- 74 de jugada

> En 34 jornades:

- 99 Gols
- 2,91 Gols / partit
- 14 Golejadors diferents
- 1 Gol des del mig del camp

> PARTITS

- 32 MOLINA MORELL
- 31 ESTEBAN NARANJO
- 30 JOEL KARIM LUIS

> MINUTS

- 2.632 MOLINA
- 2.542 MORELL
- 2.274 RAMON
- 2.209 JOEL
- 2.061 MANU
- 2.017 KARIM

> GOLS

- 18 NARANJO
- 14 AITOR
- 12 SUÁREZ KARIM
- 9 LUIS
- 6 MOLINA ESTEBAN

> ASSISTÈNCIES

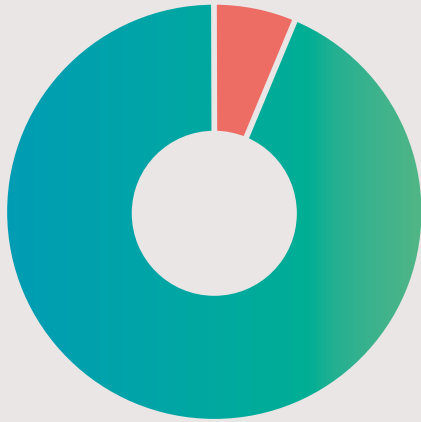
- 11 MOLINA
- 7 SUÁREZ NARANJO
- 5 KARIM
- 4 BERGÉ AITOR JOSE ENRIQUE

UNA LÍNIA DEFENSIVA SÒLIDA

- 16 Porteries a zero
- 27 Gols en contra (equip menys golejat)
- 0,79 Gols encaixats / partit
- 50% Penals refusats
- 16 Partits seguits puntuant



PRIMERA DIVISIÓ FEMENÍ JUVENIL



**93%**  
Punts guanyats

› En 34 jornades:

**95** Punts

**31** Victòries

**32** Gols més que Barça i Espanyol



Primera Lliga de la història

TOP-6 MÀXIMES GOLEJADORES

› 3 són cerveseres



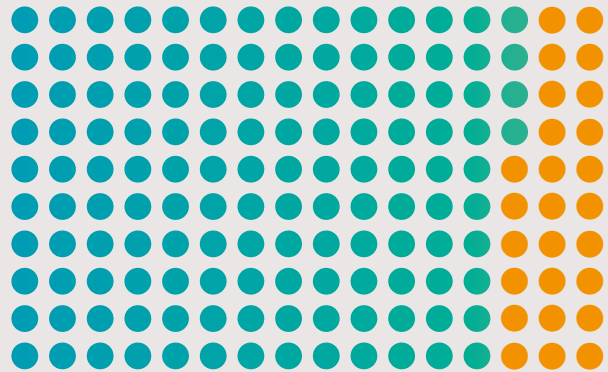
PAULA LÓPEZ



CERDÁN



CODI



› 134 gols a favor / 26 gols en contra

CAMPIONAT DE CATALUNYA



Accés a la final per primer cop



Malefici de la tanda de penals trencat



Primera Copa Catalunya de la història

# NOTÍCIES CF DAMM

## ENTRENAMENTS A ALEMANYA I TURQUIA

Sis juvenils de la Damm van completar una setmana d'entrenaments en la disciplina del Bayer Leverkusen i el Fenerbahçe SK.

**E**l programa d'expansió internacional del CF Damm té per objectiu buscar noves oportunitats en el futbol europeu pels seus jugadors. Joan Bergé, Karim L'Koucha i Dani Molina (Fenerbahçe SK) i Marc Esteban, Àlex Ruiz i Aitor Sánchez (Bayer Leverkusen) van canviar la dinàmica del Juvenil A durant uns dies per exercitar-se amb els juvenils d'aquests equips. Les expedicions a Alemanya i Turquia, acompanyades pel director esportiu Albert Puigdollers i pel tècnic Joan Cañadas, respectivament, s'emmarquen dins el projecte d'establir vincles amb clubs professionals que ha portat el Club de Futbol Damm a països com Noruega o Suïssa en el passat. ●



Aitor, Esteban i Àlex, abans d'entrenar amb el Bayer Leverkusen.



Dani Molina, Karim L'Koucha i Joan Bergé a Istanbul.



# FINS AVIAT AMICS I AMIGUES

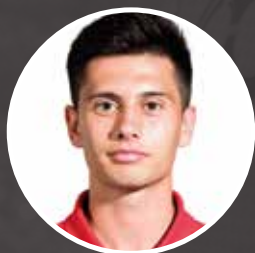
Aquests jugadors i jugadores acaben la seva etapa de formació i ja formen part de la història de la Damm. Des d'aquí, seguirem la seva evolució com a futbolistes i sempre els donarem suport. MOLTA SORT!



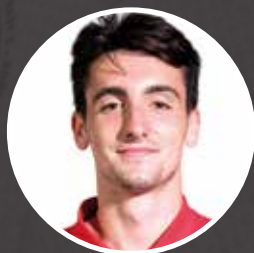
LUIS AGUILERA



JOEL ARUMÍ



JOAN BERGÉ



ORIOI BORDAS



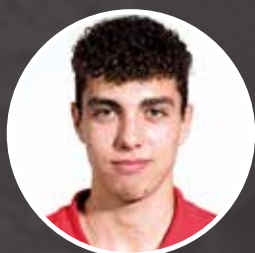
JÚLIA CERDÁN



SHARA CODINA



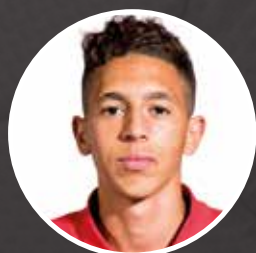
MARTÍN GARCÍA



MANU GONZÁLEZ



CARLA HUATAY



KARIM L'KOUCHA



PAULA LÓPEZ



JÚLIA MANRIQUE



DANI MOLINA



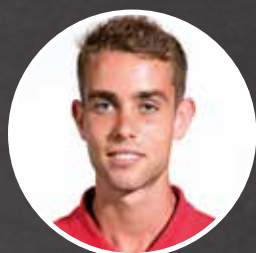
AINA MOLINER



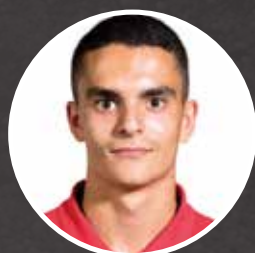
GERARD MORELL



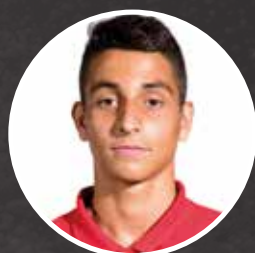
GUILLEM NARANJO



FLAVIO RUGGERI



MARC SUÁREZ



RAMON TERRATS

# ON SÓN QUÈ FAN COM ELS VA

Tenim jugadors, jugadores i entrenadors repartits per totes les categories, i en aquesta secció volem situar-los per tenir-los una mica més a prop. Els nostres cracs són els ambaixadors més qualificats que té el Club de Futbol Damm. Per això, volem saber-ho tot d'ells i, alhora, convertir aquestes pàgines en un lligam de pertinença, referència i orgull per als integrants actuals del Club.

Pàgina coordinada per **Manuel Martín i Juli Garcia**

## PRIMERA DIVISIÓ

**SERGIO GARCÍA** > RCD ESPANYOL  
**DAVID LÓPEZ** > RCD ESPANYOL  
**ALEIX VIDAL** > SEVILLA FC  
**CRISTIAN TELLO** > REAL BETIS BALOMPIÉ  
**RUBÉN ALCARAZ** > REAL VALLADOLID  
**MARC NAVARRO** > WATFORD FC  
(ANGLATERRA)  
**KEITA BALDÉ** > FC INTERNAZIONALE  
(ITÀLIA)  
**ÀNGEL MARTÍNEZ** > ASTERAS TRIPOLIS  
(GRÈCIA)  
**ISAAC CUENCA** > SAGAN TOSU FC  
(JAPÓ)  
**VÍCTOR VÁZQUEZ** > AL-ARABI SC  
(QATAR)  
**CARLOS PEÑA** > FC GOA (ÍNDIA)  
**ADRIÀ MATEO** > RANHEIM IL (NORUEGA)  
**DAVID BATANERO** > GIF SUNDEVALL  
(SUÈCIA)  
**PAU MORER** > FK ŽALGIRIS (LITUÀNIA)  
**ISAÍAS SÁNCHEZ** > ADELAIDE UNITED  
(AUSTRÀLIA)  
**JOAQUÍN GARCÍA** > DREAMS FC (HONG  
KONG)  
**ROBERT MORENO** > SELECCIÓ ESPANYOLA  
(SELECCIONADOR)  
**FRANCESC BOSCH** > RATCHABURI MITR  
PHOL FC (TAILÀNDIA) (ENTRENADOR)  
**JUAN CARLOS BARRANCO** > (ÀRBITRE  
ASSISTENT)

## SEGONA DIVISIÓ FEMENINA/ SEGONA DIVISIÓ A

**NAIARA CABALLERO** > CE SEAGULL  
**ABRIL MORENO** > CE SEAGULL  
**GONZALO ÁVILA 'PIPA'** > GIMNÀSTIC DE  
TARRAGONA  
**ISAAC BECERRA** > GIMNÀSTIC DE  
TARRAGONA  
**SALVA FERRER** > GIMNÀSTIC DE  
TARRAGONA  
**ALFRED PLANAS** > ELCHE CF  
**ÁLVARO VÁZQUEZ** > REAL ZARAGOZA  
**CARLOS CLERC** > CA OSASUNA  
**SERGIO TEJERA** > REAL OVIEDO  
**EDU EXPÓSITO** > RC DEPORTIVO  
**AITOR CANTALAPIEDRA** > FC TWENTE  
(HOLANDA)  
**ELHADJI BANDEH** > AE KARAIKAKIS  
(GRÈCIA)  
**RUBÉN HERRÁIZ 'RUFO'** > SANDEFJORD  
(NORUEGA)  
**CRISTÓBAL PARRALO** > AD ALCORCÓN  
(ENTRENADOR)  
**RAMÓN DE QUINTANA** > ZHEJIANG  
GREENTOWN (XINA) (SEGON ENTRENADOR)  
**JAVI LÓPEZ** > REAL SPORTING DE GIJÓN  
(SECRETARI TÈCNIC)

## PREFERENT FEMENINA/ SEGONA DIVISIÓ B

**MERI RODRÍGUEZ** > FC LEVANTE LAS PLANAS  
**MARTA VISA** > FC LEVANTE LAS PLANAS

**CARLES PÉREZ** > FC BARCELONA B  
**IGNASI VILARRASA** > FC BARCELONA B  
**CARLOS DONCEL** > RCD ESPANYOL B  
**MOHA EZZARFANI** > RCD ESPANYOL B  
**MAX MARCET** > RCD ESPANYOL B  
**RAMÓN JUAN** > UE CORNELLÀ  
**BORJA LÓPEZ** > UE CORNELLÀ  
**JOSÉ M. MORALES** > CF BADALONA  
**DAVID ACEDO** > CE SABADELL  
**JOAN CASTAÑER** > CE SABADELL  
**MARC BARÓ** > CF PERALADA-GIRONA B  
**KILIAN DURÁN** > CF PERALADA-GIRONA B  
**TEO QUINTERO** > CF PERALADA-GIRONA B  
**MARC VITO** > CF PERALADA-GIRONA B  
**ORIOU PUJADAS** > UE OLOT  
**MOUSA BANDEH** > LLEIDA ESPORTIU  
**'XEMI' FERNÁNDEZ** > LLEIDA ESPORTIU  
**SEKOU GASSAMA** > VALENCIA CF MESTALLA  
**ADRIÁN GUERRERO** > VALENCIA  
CF MESTALLA  
**BENJA MARTÍNEZ** > HÈRCULES CF  
**FODE BANGALY DIAKHABY** > CD EBRO  
**ÁLEX COBO** > RC DEPORTIVO FABRIL  
**EMILIO LUCAS** > RC DEPORTIVO FABRIL  
**JAUME SOBREGRAU** > CF FUENLABRADA  
**GONZALO PEREIRA** > CD CALAHORRA  
**ÒSCAR LÓPEZ** > CD TUDELANO  
**JOAN GRASA** > ATLÉTICO MALAGUEÑO  
**IAN SOLER** > ATLÉTICO MALAGUEÑO  
**SERGIO MAESTRE** > REAL MURCIA  
**MANEL MARTÍNEZ** > REAL MURCIA  
**ALEJANDRO CHAVERO** > UD IBIZA  
**FRAN GRIMA** > UD IBIZA

**JUANJO GARCÍA** > CF BADALONA  
(ENTRENADOR)  
**RAÚL GARRIDO** > UE OLOT (ENTRENADOR)  
**LUIS MIGUEL CARRIÓN** > UD MELILLA  
(ENTRENADOR)  
**JORDI ROGER** > REAL BALOMPÉDICA  
LINENSE (ENTRENADOR)

## PRIMERA CATALANA FEMENINA/TERCERA DIVISIÓ

**ARI MARZO** > CE JÚPITER  
**ÉRIC ALCARAZ** > U AT HORTA  
**ARNAU CAMPENY** > U AT HORTA  
**JORDAN GUTIÉRREZ** > U AT HORTA  
**ADRIÀ LLEDÓ** > U AT HORTA  
**GERARD NOLLA** > U AT HORTA  
**JUAN A. GALLEGRO** > UE SANT ANDREU  
**JUANMA MIRANDA** > UE SANT ANDREU  
**JAUME VILLAR** > UE SANT ANDREU  
**ELOI PENA** > CE EUROPA  
**JANDRO MEJÍA** > FC MARTINENC  
**FRAN OCHOA** > FC MARTINENC  
**ÉDGAR TEJADA** > FC MARTINENC  
**ALBERT VEGA 'PEQUE'** > FC MARTINENC  
**ÉDGAR VELASCO** > FC MARTINENC  
**KILIAN VICENTE** > FC MARTINENC  
**MARIO VICTORIO** > FC MARTINENC  
**NACHO BERCHE** > UE SANTS  
**ANSELM PASQUINA** > CE L'HOSPITALET  
**EUDALD VERGÉS** > CE L'HOSPITALET  
**ADRIÀ RECORT** > SANTFELIUENC FC  
**POL REÑÉ** > SANTFELIUENC FC  
**RAFA LEVA** > FC SANTBOIÀ  
**ÁLEX SEGURA** > FC SANTBOIÀ  
**CARLOS GARCÍA** > AE PRAT  
**ÀLEX POVES** > AE PRAT  
**ÉRIC ZÁRATE** > AE PRAT  
**JOEL MARÍN** > FE GRAMA  
**ISAAC PADILLA** > FE GRAMA  
**ÓSCAR SIERRA** > FC VILAFRANCA  
**PITU PLAZUELO** > CERDANYOLA FC  
**ÁLEX TORRES** > CERDANYOLA FC  
**GUILLE TORRES** > CERDANYOLA FC  
**JORGE CARREÓN** > TERRASSA FC  
**ADRI DÍAZ** > TERRASSA FC  
**JOAN PALLÀS** > TERRASSA FC  
**JONATHAN TOLEDO** > TERRASSA FC  
**SERGI BESONIAS** > CP SAN CRISTÓBAL  
**ADRIÀ PRADO** > CP SAN CRISTÓBAL  
**JOEL CAÑAVERAS** > EC GRANOLLERS  
**VÍCTOR DÍAZ** > EC GRANOLLERS



Carles Pérez, el dia del seu debut amb el primer equip del Barça.

**ÁLVARO GARCÍA** > EC GRANOLLERS  
**JOAN INÉS** > EC GRANOLLERS  
**ÉRIC PUJOL** > EC GRANOLLERS  
**GUILLEM PUJOL** > EC GRANOLLERS  
**MARTÍ SERRA** > EC GRANOLLERS  
**KILIAN VILLAVEDE** > EC GRANOLLERS  
**AIMAR MORATALLA** > UE LLAGOSTERA-  
COSTA BRAVA  
**MARCOS PÉREZ** > UE LLAGOSTERA-COSTA  
BRAVA  
**LUCAS VIALE** > UE LLAGOSTERA-COSTA  
BRAVA  
**POL TARENCHS** > UE FIGUERES  
**ALBERTO GARCÍA** > CF POBLA DE MAFUMET  
**DIEGO GARZÓN** > CF POBLA DE MAFUMET  
**VÍCTOR MARTÍNEZ** > CF POBLA DE MAFUMET  
**RUBÉN ENRI** > CF REUS DEPORTIU B  
CAMBRILS  
**ARNAU GAIXÀS** > CF REUS DEPORTIU B  
CAMBRILS

**XAVI CENCILLO** > REAL AVILÉS CF  
**ÁLEX DOMÍNGUEZ** > DEPORTIVO  
ALAVÉS B  
**DANI RUIZ** > VILLARREAL CF C  
**JORDI CODINA** > CD MÓSTOLES URJC  
**CARLOS CANO** > AD ALCORCÓN B  
**JULIO ALONSO** > BETIS DEPORTIVO  
**ÁNGEL BAENA** > BETIS DEPORTIVO  
**JUAN FLERE** > XEREZ DEPORTIVO FC  
**MARC LLINARES** > RCD MALLORCA B  
**MARC URBINA** > CE MERCADAL  
**PATRICE SOUSIA** > SD TENISCA  
**GERARD ARTIGAS** > LORCA FC  
**ALBERT ALAVEDRA** > UD LOGROÑÉS  
PROMESAS  
**ÉRIC LLOPIS** > CD BINÉFAR  
**HUGO EYRE** > CD GUADALAJARA  
**MARC ANGELET** > CHIETI FC 1922 (ITÀLIA)  
**JOHN NEESKENS** > MIAMI FC  
(ESTATS UNITS)

ENTREVISTA



PARLEM AMB

**JULI GARCIA**

“HEM FET EL DOBLET JUGANT MOLT BÉ A FUTBOL”

**Acaba de guanyar el doblet amb el Juvenil Femení i no ha deixat de rebre felicitacions. JULI GARCIA reconeix que no en són del tot conscients. “Miro els números que hem fet i les fotografies, i encara no m’ho crec. Amb el pas del temps, ens adonarem del rebombori que hem provocat al futbol femení català”. Fem balanç d’una temporada colossal amb l’entrenadora que ha liderat el projecte.**

PER IGNASI CARDÓ I CARLES DOMÈNECH

**H**a estat una temporada històrica pel Juvenil Femení. De tot el que s’ha aconseguit, què és el que et genera més satisfacció?

Haver guanyat la lliga i la copa jugant molt bé a futbol és el què més m’omple. Hem demostrat que no som un equip conservador, sinó tot el contrari. Som atrevides a l’hora de voler la pilota i tenim variabilitat en atac. Hem pogut ser competitives i jugar bé utilitzant totes les jugadores de la plantilla. L’equip ha evolucionat i hem acabat jugant molt millor que a l’inici de temporada, i la majoria de jugadores han progressat en l’aspecte personal i futbolístic, em quedo amb això.

**I ho heu fet batent tota mena de registres pel camí.**

Fer 95 punts de 102 possibles a la lliga em sembla una barbaritat. És un 93% dels punts. I hem marcat 32 gols més que Barça i Espanyol. Sí que n’hem encaixat més, però penso que es deu al fet que en els partits controlats hem obert la porta a què tothom jugués, cosa que no ha passat en altres equips. Nosaltres som partidàries d’intentar que totes les jugadores entrin dins la roda de jugar i competir i se sentin amb confiança.

**Personalment, com valors aquest any?**

També amb molta satisfacció. És la meva tercera lliga en els 12 anys que porto entrenant, les tres en categories diferents. Poder competir i dominar més d’una categoria m’omple. Sóc una persona molt competitiva i sempre busco guanyar, i només en dos partits aquesta temporada he marxat descontenta amb el joc de l’equip. El balanç és molt positiu.

**Canviaria la teva manera de pensar sense els títols de lliga i copa?**

No hi hauria. Tot i que és cert que no m’agrada perdre. En la meva primera temporada, vam ser segones i vam caure a les semifinals de copa contra l’Espanyol als penals, fent un curs molt bo i sorprenent a tothom pel nostre esperit competitiu. Per mi no va ser un fracàs. En la societat està establert que si no ets el primer, el segon ja és el primer que perd. Jo em sento molt satisfeta amb el treball de l’equip, i així els ho vaig dir abans del partit que ens va fer campiones

de lliga contra el Mercantil: “Passi el que passi, la temporada és brutal”.

**Quin és el sostre d’aquest equip?**

Per mi, no té sostre. Tenim moltes jugadores amb un futur molt prometedor que han despertat l’interès de nombrosos equips, algunes que acabaven l’etapa i d’altres que no, i de clubs i categories d’entitat. Això reforça el grup i ajuda que les jugadores confiïn en elles mateixes quan tanquen l’etapa de formació. A més, entenen que jugar a la Damm no els talla la progressió, sinó que els obre més sortides. Si segueixen amb aquesta actitud i el talent que tenen, la majoria poden arribar el lluny que es proposin, sigui guanyant-se la vida com a futbolista professional, o allargant la seva vida esportiva en categories superiors.

**L’èxit d’aquesta temporada significa que el Femení de la Damm ha de competir cada any amb Barça i Espanyol?**

Actualment, crec que és una lliga de tres equips, sí. I parlem d’un Barça que sempre s’ha classificat per la final del Campionat de Catalunya. Cada temporada arriba un quart equip que treballa i competeix molt bé. Aquest any el Reus, l’anterior el Manu Lanzarote, l’altre el Santa Susanna. A poc a poc, la lliga s’anirà fent més competitiva i, quan un d’aquests equips emergents trenqui amb l’establert i acabi a dalt de tot, suposarà un èxit per la categoria i pel futbol femení català.

**De fet, mai abans s’havia aconseguit derrotar el Barça.**

Aquest any, la Damm ha trencat una barrera importantíssima: perdre la por a guanyar el FC Barcelona. És un equip que no està acostumat a defensar. Si provoques que estigui més pendent de defensar que d’atacar, aleshores es desconcerten i no saben què fer. Com deia Cruyff, si tu tens la pilota, l’altre no la té. Si tu l’ataques, el Barça s’ha de defensar.

**Com ha evolucionat el Juvenil Femení des de la seva creació l’any 2013?**

Exponencialment. Es nota en la qualitat de les jugadores i en la seva predisposició per incorporar-se a l’equip. Vam



Juli Garcia en un moment de l'entrevista.

ascendir el primer any i no vam trigar a classificar-nos pel Campionat de Catalunya. Ara, quan els rivals planifiquen la temporada i assenyalen els partits més durs, nosaltres som un d'ells. També ho hem notat amb la resposta de la gran quantitat de jugadores que s'han ofert per unir-se a l'equip. Quan comencen l'etapa juvenil-cadet i desitgen jugar en un gran club, pensen en Barça, Espanyol i Damm. Ja estem al mateix nivell.

### **Quina dificultat suposa haver de construir un nou equip cada any per suplir les jugadores que marxen?**

Inicialment, és un desavantatge, però si durant la temporada fas un seguiment de les jugadores i en destaquen dues o tres per posició, estàs ben preparada. Sí que és cert que els primers mesos de cada temporada has de tenir més paciència com a entrenadora perquè entenguin les idees principals del joc i acabin d'encaixar dins l'equip. Comptar amb noies que ja porten un o dos anys amb nosaltres facilita l'adaptació a les altres.

### **Què suposa per a tu tenir l'Andrés Jarque a prop?**

M'ajuda molt en la captació. Té aquella mà esquerra i l'experiència necessària per convèncer les jugadores a partir del projecte esportiu. Va confiar en mi des de l'inici, vam posar una idea i un model de joc en comú, i sempre hem tingut molt bona relació i comunicació. Ho decidim tot de manera consensuada i també li consulto moltes coses. No sé si hauríem arribat on som ara sense ell.

### **Com treballa el cos tècnic la confiança amb les jugadores?**

La clau és generar un feedback positiu. Històricament, venim d'una època on el missatge dels entrenadors en el futbol femení es focalitzava en l'error i l'alliçonament negatiu. No ens tractaven com ens mereixíem. Les jugadores necessiten el reforç quan tenen una bona actuació. Després dels partits, incidim en els aspectes positius i els relacionem amb conceptes del joc. Això afavoreix a interioritzar-los i a realitzar-los de manera inconscient, però controlada i amb menys desgast. El

missatge és: "L'equip guanya amb tu, però també pot guanyar sense tu. I l'equip perd amb tu, però també sense tu".

### **Com gestioneu els mals moments?**

Sóc molt directa i molt sincera. Si veig que alguna cosa falla amb alguna jugadora la meua resposta no és el càstig. Parlo amb ella i després la poso a jugar. I quan no ho fan bé, se'ls diu, amb tacte, i no passa res. Tenim una sintonia amb elles que fa que quan li demanem una tasca a una jugadora no s'ho pensi a executar-la. I algun dia s'enfadaran amb nosaltres i es queixaran. Però les coneixem molt, i una mala cara no ens molesta perquè sabem que entenen que tot el que fem és pel seu bé i perquè millorin. I jo sóc la primera que em gravo i m'escolto a mi mateixa en les xerrades i partits. L'autocrítica és el primer pas per millorar.

### **Doneu molta llibertat d'execució a les jugadores?**

Treballem molt la comprensió del joc. Els donem unes consignes priorititzant certs aspectes perquè, després, elles mateixes interpretin el joc. Volem que tinguin iniciativa i que ens portin la contrària si, analitzant el joc, han vist altres opcions i han decidit raonadament pel seu compte. Al final, la jugadora necessita una figura de suport que li aporti recursos quan no li surten les coses.

### **Quins reptes et plantejes de cara al futur?**

Els meus reptes sempre són els mateixos en l'inici de cada temporada i independentment de l'equip: aconseguir encaixar la qualitat de les jugadores amb la nostra idea de joc, introduint matisos perquè les veteranes no vegin la reproducció del mateix cada temporada. Amb la Pitu [la segona entrenadora] vam establir una estructura de model de joc i l'hem pogut portar a la pràctica en la major part. Això ens fa estar molt contentes i crec que aquesta variabilitat ens ha convertit en un equip molt difícil de vèncer. De cara al futur, vull seguir traduint les nostres idees per ser competitives, que no vol dir guanyar, sinó tenir opcions de disputar els partits majoritàriament, i que les jugadores aprenguin i segueixin creixent. Que acabin l'any i sentin que han millorat, que han estat orientades i acompanyades. ●



L'entrenadora donant unes consignes en un partit.

# BEQUES ESPORTIVES A UNIVERSITATS DELS ESTATS UNITS

Estudiar la carrera als Estats Units i compaginar-ho amb la pràctica del futbol és una opció que els joves es plantegen cada vegada més. Gràcies al seu talent amb la pilota, els esportistes poden optar a una beca acadèmica per entrar a una universitat nord-americana. El CF Damm facilita els tràmits burocràtics als jugadors i jugadores que decideixen fer el salt a Amèrica. **REPORTATGE PER IGNASI CARDÓ**

L'Aina Blanch estudia Comunicació al Johnson County Community College de Kansas, el Marc Grifell fa Gestió Esportiva a l'Eastern Florida State College, i l'Aida Illas estudia Bioquímica, també a l'Eastern Florida State College. Tots tres són exjugadors del CF Damm. Els reunim al bar del Municipal d'Horta per aprofundir sobre l'experiència esportiva i acadèmica que estan vivint.

La primera diferència del sistema educatiu nord-americà respecte el nostre és que els dos primers cursos s'estudien assignatures comunes a totes les carreres en universitats més petites. L'especialització no comença fins al tercer any i l'han de cursar a una universitat diferent. La categoria esportiva on els toca competir determina el centre d'estudis i els obliga a demanar una transferència en acabar el segon any. "Si treus bones notes i



Illas, Grifell i Blanch, amb la samarreta dels seus equips nord-americans.

tens un bon nivell de futbol, millors equips i universitats podràs triar quan t'arribin les ofertes", explica Grifell. A l'hora de prendre la decisió, l'Aina ho té clar i prioritzarà una universitat que li garanteixi el Programa Fulbright, la beca completa que cobreix tots els estudis i que tenen actualment. L'Aida, en canvi, es decantaria per la universitat que millors prestacions acadèmiques li transmeti, intentant que també compti amb un equip de futbol competitiu.

Vida acadèmica a banda, un dels grans interrogants és el nivell de futbol que els nois i noies es troben quan arriben als Estats Units. "A mi em va sorprendre, pensava que no serien tan bons", opina el Marc. Tant ell com l'Aida van arribar a les semifinals del campionat nacional dels Estats Units representant l'Eastern Florida State College. En cas d'accedir a la final i guanyar-la, haurien estat el millor equip del país en la seva categoria. L'Aina va guanyar la lliga de la seva conferència i va arribar a la final del campionat regional. Els excervesers han jugat la major part dels minuts i estan satisfets.

Fer el salt als Estats Units és un gran canvi: de viure amb les comoditats de casa a experimentar un Erasmus a gran escala. Els va costar adaptar-se? "Gens!", salten l'Aina i el Marc. "Només en les diferències entre l'estil de vida nord-americà i el caràcter de la gent d'allà, però amb els companys, el vestidor i el futbol, no gaire", comenta l'Aida. "En arribar, totes ens trobem en la mateixa situació", diu l'Aina. Quan hi ha celebracions especials, com el Dia d'Acció de Gràcies, els nadius tornen a les seves llars i els estrangers es queden sols. "La nostra família són els nostres amics internacionals", coinci-



Aina Blanch, Marc Grifell i Aida Illas xerren a la banqueta del Municipal d'Horta.

### **AQUESTES BEQUES SÓN UNA ALTERNATIVA MOLT VÀLIDA PER A FUTBOLISTES AMB TALENT PER COMPLETAR LA FORMACIÓ ACADÈMICA A L'ESTRANGER**

deixen totes tres, que viuen en un complex universitari per atletes amb piscina i gimnàs, a només cinc minuts dels camps d'entrenament i les aules.

Tampoc han tingut gaire dificultats amb l'idioma. "Abans de marxar, vam haver d'aprovar un examen que garantia que tenim un nivell bàsic d'anglès. Segons a quina universitat vulguis estudiar, et demanen una nota o una altra", expliquen. Tot i això, qüestionen el model d'ensenyament del nostre país. "Els conceptes bàsics els tenim"

-indica l'Aida- "però el més difícil és parlar i mantenir una conversa". "Jo ho noto en situacions concretes que fa uns anys aquí no les hagués sabut solucionar. Actualment, em deixes sol enmig dels Estats Units i, molt probablement, em sabria espavilar", afegeix Grifell. "Acabem trencant amb la barrera de la vergonya que adquirim aquí. Allà, parlar amb la gent és l'única opció que tens per tirar endavant", remata l'Aina.

I, parlant de trencar barreres, els excervesers han marxat a viure a un dels països pioners en la professionalització del futbol femení. L'Aina i l'Aida no dubten en afirmar que el grau de desenvolupament és superior al d'Espanya. "Ho notem en tot: en els diners invertits, en





## **EL CLUB DE FUTBOL DAMM DÓNA FACILITATS ALS CERVESERS I CERVESERES QUE TENEN L'ANHEL DE JUGAR A FUTBOL I ESTUDIAR ALS ESTATS UNITS**

l'atenció que ens presten, les despeses que ens cobreixen, els desplaçaments, bons allotjaments. A més, els dies de partit esmorzem i dinem totes juntes”, argumenten. “Menys a la Damm, sempre he pagat per poder jugar a futbol -expressa l'Aida- Allà, és tot el contrari. Ens cuiden molt i ens resolen qualsevol necessitat que tenim”. “La meva universitat inverteix més en futbol femení que en masculí”, culmina l'Aina.

A més, les exjugadores de la Damm reconeixen que els professors els ce-

deixen algunes concessions pel fet de ser atletes i són comprensius amb les absències justificades per entrenaments i competicions. “Les universitats són conegudes, en una part, pel prestigi dels seus equips atlètics, i per això podem tenir més facilitats”, justifica l'Aina. “A vegades, tenim la sensació que som el futur de la universitat. Inverteixen molts diners en l'esport”, confessa el Marc.

La sol·licitud d'una beca esportiva als Estats Units es realitza, normalment, a través d'empreses especialitzades. AGM és una d'elles i el Club de Futbol Damm hi té un acord de col·laboració que no inclou cap contraprestació econòmica. Des de l'entitat cervesera, organitzem reunions informatives i agilitzem els tràmits burocràtics a aquells jugadors i jugadores que decideixen marxar als EUA. “El primer que et demanen són les qualificacions acadèmiques i un vídeo resum amb les teves millors jugades per determinar si tens nivell. L'empresa fa de missatger i contacta amb la universitat”, assenyalava l'Aida.

La Damm té una deferència amb els esportistes que deixen el Club perquè finalitzen la seva etapa de formació i els paga els impostos que no cobreixen les beques. “És comprensible. En el nostre cas, vam marxar quan encara ens quedava un any de futbol base” -declaren les noies- “Acaba sent contraproductiu pel Club perquè perden jugadores i han de cobrir les baixes”. El cas de l'Aida és significatiu perquè només ha jugat un any amb la samarreta cervesera. “Quan vaig signar” -recorda- “ja vaig compartir el meu desig de marxar fora en un any i no em van posar cap dificultat. Estic molt agraïda a la Damm”. En la mateixa línia, l'Aina reconeix que el Club no va posar

cap problema a cedir-los les imatges, tot i saber que canviaven d'aïres. “Tenim la sort que a la Damm es graven tots els partits i ens fan entrevistes. Tenim moltes més facilitats que en la gran majoria de clubs catalans”, afegeix el Marc. “El CF Damm té un nom i un prestigi que arriba als Estats Units. Quan vam arribar ens vam trobar que havien fet recerca de les estadístiques i la història del Club i, per tant, eren conscients que proveníem d'un gran club”, finalitza l'Aina.

Els queden encara tres anys d'universitat. S'han plantejat seguir amb la seva carrera esportiva als Estats Units quan finalitzin els estudis? “Tot depèn del canvi d'universitat i els dos últims anys de futbol. Si comences a jugar bé i veus possibilitats, pots inscriure't al Draft de la MLS [la primera divisió del país]” -exposa el Marc- “Depèn molt de saber-te moure per rebre bones ofertes”. A l'estiu, també tenen l'opció de jugar en lligues professionals o semiprofessionals remunerades, a les quals s'hi accedeix passant unes proves de nivell. “Ajuden a tenir una millor progressió perquè et veu molta gent i complementen la nostra beca”, apunta l'Aina, que ja ha rebut ofertes.

L'Aina, l'Aida i el Marc, com la gran majoria de nois i noies que ho somien, pot ser que no arribin mai a ser futbolistes professionals. Totes tres no s'ho pensen a l'hora de recomanar aquesta etapa de la vida perquè els està servint per madurar, per la gent que han conegut, i per les experiències que han viscut dins i fora del terreny de joc. Per l'Aina és “una vivència molt positiva”. “És una gran aventura”, afirma el Marc. “És la superació de les teves pors i obstacles”, tanca l'Aida. ●

## XERRADA SOBRE ALIMENTACIÓ I ESPORT A L'ANTIGA FÀBRICA

LA NUTRICIONISTA DEL CF DAMM JOANA TORAN VA DONAR UNA XERRADA ALS FAMILIARS DE JUGADORS DE FUTBOL 7 PER SEGUIR UNS BONS HÀBITS ALIMENTARIS.

**D**ins del projecte del Club de reforçar el camp de la nutrició i la dietètica, la nutricionista del Servei Mèdic Joana Toran va impartir una xerrada als pares dels jugadors de futbol 7, on els va donar una sèrie de pautes per guiar els seus fills cap a una alimentació saludable que optimitzi el seu rendiment al terreny de joc.

Totes les accions que la Damm està realitzant en l'àrea nutricional segueixen dues premisses: menjar bé i sa és imprescindible per portar un estil de vida saludable; i una bona alimentació no garanteix l'èxit esportiu però, sense dubte, és determinant per mantenir un rendiment elevat.

**L'ÈXIT ESPORTIU DEPÈN EN GRAN PART DEL TALENT I EL TREBALL, PERÒ UNA BONA ALIMENTACIÓ ENFORTEIX L'ESPORTISTA I REDUEIX EL RISC DE LESIONS**

Toran va exposar quins ingredients haurien de compondre el plat perfecte per portar uns bons hàbits alimentaris, i va explicar quins aliments cal que es consumeixin abans i després de la pràctica esportiva. A la part final, els familiars dels jugadors cervesers van poder participar amb preguntes de casos personals i van demanar algun consell a la nutricionista.

En marxar, tots coincidien en la importància de seguir una pauta alimentària i destacaven que rebre informació pautada dels professionals del Club pot ser més efectiu per fer entendre als seus fills els beneficis de cuidar l'alimentació. ●



La nutricionista Joana Toran durant la xerrada.



Els familiars escolten atentament les indicacions de la nutricionista.



Luis Llurda i Joana Toran al congrés de medicina esportiva celebrat a Londres.

# El Servei Mèdic participa en l'Isokinetic de Londres

Un fisioterapeuta, la nutricionista i el cap dels Serveis Mèdics del CF Damm van participar en el 28è Isokinetic Medical Group Conference.



El 27, 28 i 29 d'abril es va celebrar el congrés anual Isokinetic a Londres, considerat uns dels millors i més populars congressos de medicina esportiva del món. Per segon any consecutiu, el Servei Mèdic del Club va ser-hi present en l'edició organitzada a la capital britànica.

Aquest any, el fisioterapeuta Luis Llurda, la nutricionista Joana Toran i el cap dels Serveis Mèdics, el Dr. Carlos Barcons, van presentar quatre pòsters científics que il·lustraven investigacions realitzades pels Serveis Mèdics de la Damm, relacionades amb la nutrició i les característiques esportives dels nostres jugadors, amb l'objectiu de

millorar el servei i oferir una cobertura mèdica esportiva de màxima qualitat.

El congrés Isokinetic va permetre els especialistes del Club en fisioteràpia i nutrició establir relacions externes i contactes amb diversos professionals del món de l'esport, a fi de poder conèixer altres maneres de gestionar les lesions i tractar els pacients, fent així més enriquidora l'experiència. El Servei Mèdic del CF Damm va presentar comunicacions al mateix nivell

**ELS MEMBRES DEL SERVEI MÈDIC VAN RELACIONAR-SE AMB ELS SEUS HOMÒNIMS DELS PRINCIPALS CLUBS PROFESSIONALS EUROPEUS**

i al costat de metges i fisioterapeutes d'equips referents internacionalment com el FC Barcelona, el Reial Madrid, el Chelsea o el Tottenham.

L'assistència i el treball dels integrants dels Serveis Mèdics en aquests congressos mundials els ajuda a millorar i a estar actualitzats en cada disciplina mèdica, a la vegada que constata que els professionals de la Damm segueixen les línies d'actuació dels grans clubs capdavanters, publicant en congressos de reconeixement en el camp de la medicina esportiva, i treballant sempre per tractar els jugadors i jugadores amb les tècniques més innovadores i les estratègies idònies per cada cas. ●

