

# Pilota a terra <sup>45</sup>

**2018/19** Comença una temporada plena de reptes apassionants

**Juvenil A** Inici de lliga seriós i sòlid del primer equip cerveser

**Planter** La Damm aporta talent als clubs professionals



## IL·LUSIÓ RENOVADA

EL CF DAMM PRESENTA ELS SEUS EQUIPS AMB UNA FESTA A L'ANTIGA FÀBRICA

**CLUB DE FUTBOL DAMM**





—CACAO—  
LOVERS  
by  
*Cacaolat*



## EDITORIAL



### Nova temporada, nous reptes per assolir

**L**a temporada que estem començant es presenta apassionant. El mal regust de boca que ens va deixar el descens del Juvenil A ens obliga a arremangar-nos la samarreta a la Lliga Nacional amb l'objectiu d'ascendir de categoria. Tot plegat, sense perdre de vista el motiu inalienable de l'existència de la Damm: ser una família que aculli jugadors i jugadores per formar-los i educar-los en valors a partir de l'esport. Hem de prioritzar l'ascens i els resultats per damunt de la formació i el bon joc? En principi, no. Si aconseguim compatibilitzar les dues coses tenim moltes possibilitats de sortir-nos-en, i això és el que fa que el repte sigui engrescador. Hem triat el cos tècnic més adequat per aquestes circumstàncies. El 'Cholo' Martín Posse i Pablo Rotchen són dos entrenadors amb experiència formativa i resultats. De

moment, tot acompanya, però la temporada pot ser molt llarga i en els moments difícils no s'ha de defallir. Seria ingenu no acceptar que el ritme competitiu i la consecució o no de la fita marcada per aquest curs futbolístic determinaran si la temporada ha estat reeixida. Però, tot i que el Juvenil A és el pal de paller del nostre Club, no hem d'oblidar la resta d'equips que, dia a dia i partit a partit, passen l'escut de la Damm pels camps del nostre país. El Club de Futbol Damm som tots. La filosofia és inalterable, però tots hem de ser conscients d'on som. La Damm ha de ser a dalt i lluitar amb valors per totes les fites, però al futbol, l'esforç, la lluita i l'esportivitat no es negocien. El resultat no depèn només de la nostra feina i, sovint, l'equip rival també s'esforça, lluita, és esportiu i juga bé. La nostra idea sempre és fer-ho una mica millor que el contrari. ●

## SUMARI

# 04

Festa de presentació

Acte d'inici de temporada a l'Antiga Fàbrica Estrella Damm

# 07

Els nostres equips

Les 14 plantilles del Club de Futbol Damm 2018/19

# 24

Talent cerveser

Oportunitats professionals per a jugadors forjats al nostre planter

# 28

Cloenda 2017/18

Crònica del sopar que tancava i acomiadava la temporada passada

# 30

Nutrició i esport

El Club educa els hàbits alimentaris dels jugadors i el seu entorn

**Edita:** Fundació Damm.  
**Direcció:** Carles Domènech.  
**Coordinació:** Elena Ortiz.  
**Edició:** Ignasi Cardó.

**Fotografies CF Damm:** Ignasi Cardó.  
**Fotografies:** Entitats col·laboradores i Arxiu Fundació Damm.  
**Fotografia de portada:** Pep Morata.

**Disseny i maquetació:** Barnils i Associats.  
**Impressió:** Gráficas San Sadurní, sl. .  
**Dipòsit legal:** B-10264-2005.

**Agraïments:** Òscar Cosials, Manuel Martín, Jorge Martínez, Jordi Play, Jordi López, FCF i AD Alcorcón.  
**Contacte:** premsa@cfdamdamm.cat



# EL CF DAMM PRESENTA OFICIALMENT LA TEMPORADA 2018/19

Els 14 equips i els treballadors del Club es van reunir a l'Antiga Fàbrica Estrella Damm en un acte que va comptar amb la presència del president Ramon Agenjo.

L'Antiga Fàbrica Estrella Damm, seu de la Fundació Damm, va rebre els integrants del CF Damm en l'acte protocol·lari que marca l'inici del curs futbolístic 2018/19. El Club va preparar diverses activitats per amenitzar la jornada, mentre el president Ramon Agenjo enraonava amb tots els membres de l'entitat. El president d'Honor, Josep Barcons, tampoc va fallar a la cita.

El pati de l'Antiga Fàbrica va ser el punt de partida de la vetllada, que va començar amb l'estómac ple gràcies als "food-trucks" que envoltaven la zona de la xemeneia. Des dels més grans fins als més menuts van poder degustar les diferents especialitats culinàries de les parades: hamburgueses ecològiques, salsitxes de Frankfurt prèmium, burritos mexicans i creps. Tot acompanyat amb productes de la casa com l'aigua Veri, Cacaolat,

gelats Rodilla i una bona cervesa de barril pels adults.

Després del berenar, els equips es van repartir per les diferents zones del recinte. Mentre uns practicaven el seu millor somriure per posar per les fotos oficials (de grup i individual), d'altres assistien embadalits a l'espectacle del mag Jordi

Caps, i els darrers realitzaven un petit examen tipus test sobre el coneixement del futbol i de la història del Club, amb premi d'un dia a PortAventura per l'equip vencedor.

Un cop finalitzades les activitats, els familiars dels jugadors van ser convidats a unir-se a la festa per compartir la inauguració simbòlica de la temporada amb tots els membres del Club. El president Agenjo va recordar als presents la importància i el llegat històric de l'escut que llueixen al pit i va augurar una molt bona temporada per a tots els equips. ●

**ELS MEMBRES DEL CLUB VAN VIURE UNA JORNADA DISTESA EN UN INDRET SIMBÒLIC PER L'ENTITAT**







1. Jugadors i tècnics dels 14 equips del CF Damm. 2. Martín Posse (Juvenil A) i el president d'Honor Josep Barcons. 3. Jugadors esperen el seu torn en un dels "food-trucks". 4. Álvaro Montesinos (Juvenil B) i Iván de la Peña Jr (Juvenil A) durant el test de coneixements futbolístics. 5. Rialles en els instants previs a la foto oficial del Club.



## STAGE PUIGCERDÀ



La plantilla del Juvenil A a les instal·lacions del Club de Golf Sant Marc.

# PRETEMPORADA AL CAMPUS CERDANYA

El Juvenil A va completar una setmana de concentració a Puigcerdà.



Indicacions abans de començar una sessió d'entrenament.

Com marca la tradició al Club de Futbol Damm, el primer equip de l'entitat va desplaçar-se a La Cerdanya per realitzar un stage de pretemporada la primera setmana d'agost, amb l'objectiu d'ultimar la preparació física de cara a l'inici de temporada i fomentar la cohesió del grup i el companyerisme. Els nois de Martín Posse van completar sessions dobles d'entrenament al Campus Cerdanya i van disputar i guanyar un partit amistós contra el FC Andorra (2-5) a Andorra la Vella.

A banda del treball a la gespa, l'equip cerveser va gaudir d'una classe pràctica de golf a càrrec de Vicente Chaves al Club de Golf Sant Marc. Posteriorment, la plantilla va compartir el dinar de família acompanyada pel president Ramon Agenjo, el president d'Honor Josep Barcons, el cap dels Serveis Mèdics, Dr. Carlos Barcons, el director esportiu Albert Puigdollers, el mànager esportiu dels equips de la Fundació Damm, Carles Domènech, i el coordinador general de la Fundació Damm, Àlex Galí. ●

**Jugadors:** Pol, Marc, Izan, Àlex, Alejandro, Habibu, Adrià, Mamadou, Xavier, Mauro i Pau  
**Staff:** Quique, Iván i Lorena

Camp: **Vall d'Hebrón - Teixonera**  
C/ Granja Vella, 10-12



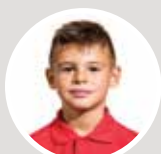
## LA PLANTILLA / 2018-19



Pol Amat



Marc Carranza



Izan Celma



Àlex Corpas



Alejandro Del Río



Habibu Gakou



Adrià Gutiérrez



Mamadou Keita



Xavier Martínez



Mauro Solano



Pau Tort

## EL COS TÈCNIC



Quique Sánchez  
Entrenador



Iván Yétor  
2n entrenador



Lorena Zapata  
Fisioterapeuta



**Jugadors:** Sergi, Manel, Aniol, Hugo Corbacho, Héctor, Izan, Silvio, Pere, Aday, Hugo Soto i Marc  
**Staff:** Andrés, Rubén i Anna

Camp: **Vall d'Hebrón - Teixonera**  
C/ Granja Vella, 10-12



## LA PLANTILLA / 2018-19



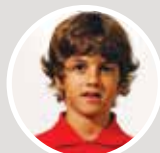
Sergi Alonso



Manel Carmona



Aniol Comajuncosas



Hugo Corbacho



Héctor Ferrer



Izan García



Silvio Guillén



Pere Planas



Aday Sala



Hugo Soto



Marc Vázquez

## EL COS TÈCNIC



Andrés Pérez  
Entrenador



Rubén Díaz  
2n entrenador



Anna Flores  
Fisioterapeuta

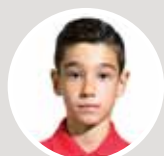


**Jugadors:** Daniel, Omar, Aisher, Martí, Pol, Biel, Xavier, Enzo, Faye, Hugo i Roger  
**Staff:** Marc, Dani, Cristian i Salvador

Camp: **Vall d'Hebrón - Teixonera**  
C/ Granja Vella, 10-12



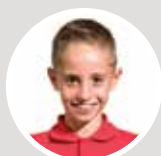
## LA PLANTILLA / 2018-19



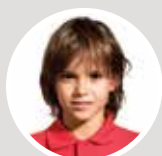
Daniel Armasu



Omar Boiro



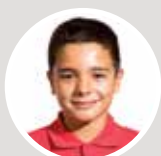
Aisher Font



Martí Font



Pol Gris



Biel Majó



Xavier Miràngels



Enzo Romano



Faye Sagna



Hugo Serrano



Roger Vilaginés

## EL COS TÈCNIC



Marc Sánchez  
Entrenador



Dani Galindo  
2n entrenador



Cristian Gabriel Lelli  
Entrenador de porters



Salvador Palanca  
Fisioterapeuta

**Jugadors:** Nil, Goore, Clinton, Xavi, Dimas, Pau, Roger, Arnau Moreno, Arnau Pi, Lluç i Martí  
**Staff:** Àlex, Edgar i Adrià

Camp: **Vall d'Hebrón - Teixonera**  
C/ Granja Vella, 10-12



## LA PLANTILLA / 2018-19



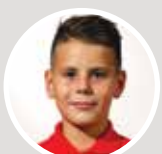
Nil Ayala



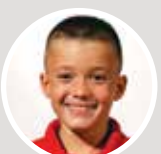
Goore Foua Bassou



Clinton Chidiebube



Xavi Jiménez



Dimas Linares



Pau López



Roger Martí



Arnau Moreno



Arnau Pi



Lluç Rabassa



Martí Ventura



Àlex Rodríguez  
Entrenador



Edgar Galán  
2n entrenador



Adrià Cerdán  
Fisioterapeuta



**Jugadors:** Adrián, Gabriel, Aleix, Achraf, Gerard, Pol, Yoel, Sergi, Óscar i Ivaylo  
**Staff:** Adrià, Àlex i Genís

Camp: **Vall d'Hebrón - Teixonera**  
C/ Granja Vella, 10-12



## LA PLANTILLA / 2018-19



Adrián Álvarez



Gabriel Gaviria



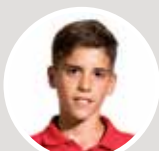
Aleix González



Achraf Hablili



Gerard Luque



Pol Martín



Yoel Olivencia



Sergi Riba



Óscar Torrellas



Ivaylo Vasilev

## EL COS TÈCNIC



Adrià Arias  
Entrenador



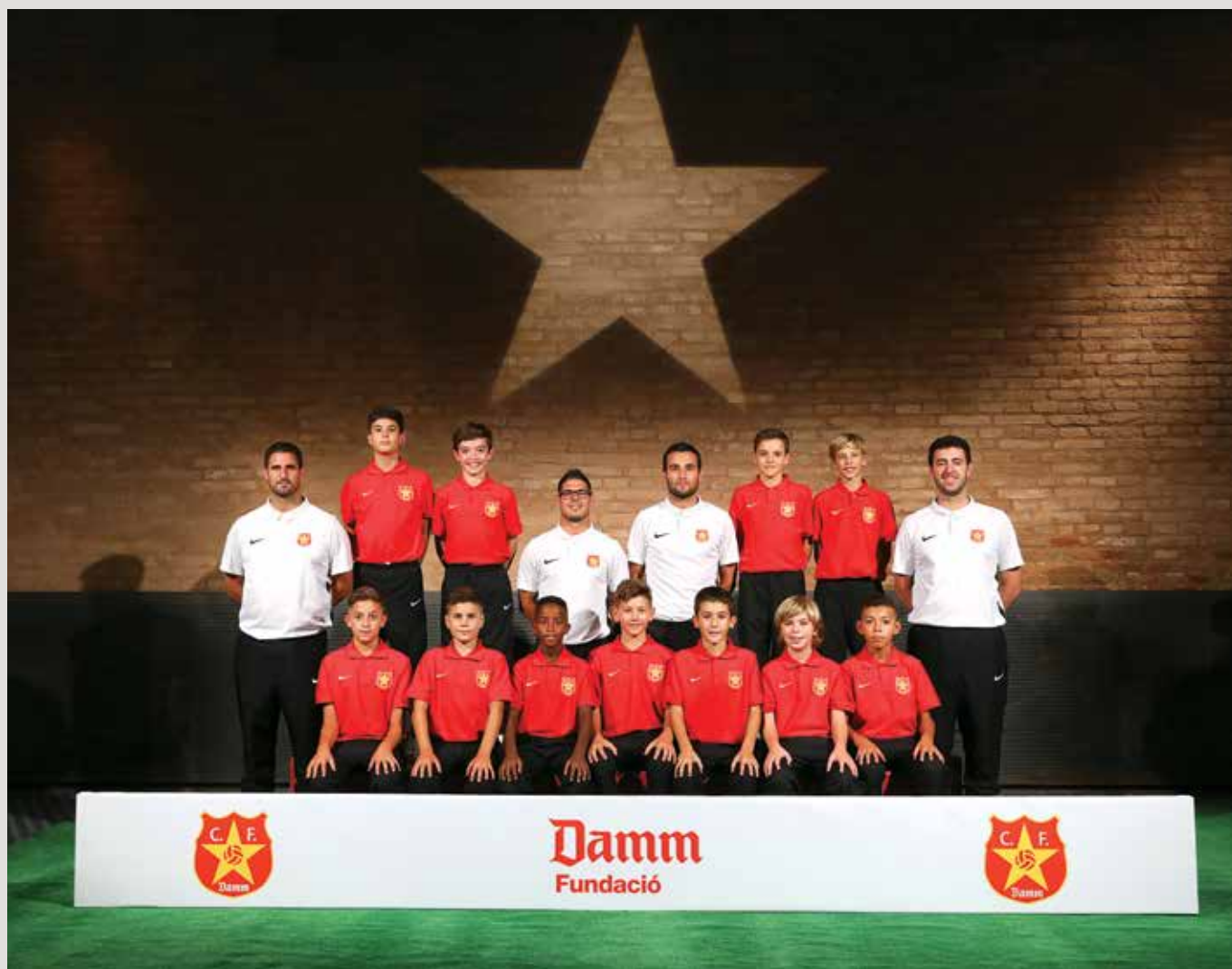
Àlex Fernández  
2n entrenador



Genís Morales  
Fisioterapeuta

**Jugadors:** Guillem, Oriol, Manel, Kaua, Amadou, Mario, Hugo, Martín, Jairo, Kilian i Toni  
**Staff:** Juanjo, Xavier Balanyà, Xavier Carvajal i Xavier Bosch

Camp: **Vall d'Hebrón - Teixonera**  
C/ Granja Vella, 10-12



## LA PLANTILLA / 2018-19



Guillem Anglada



Oriol Codony



Manel Estévez



Kaua García



Amadou Kandeh



Mario Martinetto



Hugo Rouco



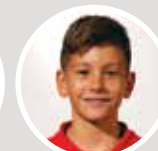
Martín Sánchez



Jairo Sánchez



Kilian Vázquez



Toni Velilla



Juanjo Roldán  
Entrenador



Xavier Balanyà  
2n entrenador



Xavier Carvajal  
Entrenador de porters



Xavier Bosch  
Fisioterapeuta



**Jugadors:** Adam, Guillem, Rafa Cabello, Candon, Wesley, Rafa Edo, Iván, Pau, Héctor, Enric, Félix, Lamuela, Cristhian, Iker, Nikolaiev, Ricard, Àlex i Juan Diego  
**Staff:** Mario, Cristian, Pere i Paco

Camp: **Vall d'Hebrón - Teixonera**  
 C/ Granja Vella, 10-12



## LA PLANTILLA / 2018-19



Adam Aznou



Guillem Badia



Rafa Cabello



Iker Candon



Wesley Dual



Rafa Edo



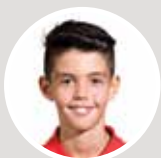
Iván Fernández



Pau Font



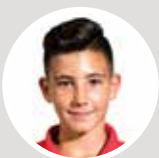
Héctor Garrido



Enric Gelabert



Félix Giménez



Iván Lamuela



Cristhian Mármol



Iker Moreno



Ivan Nikolaiev



Ricard Ortega



Àlex Partera



Juan Diego Vásquez

## EL COS TÈCNIC



Mario Garcia  
Entrenador



Cristian Caballero  
2n entrenador



Pere Carrasco  
Fisioterapeuta



Paco Gómez  
Delegat

**Jugadors:** Adrià, Adrián, Max, Xavier, Izan, Pol, Axel, Nabil, Denis, Juan Camilo, Gil, Víctor, Marc, Arnau, Héctor, Ibai, Nil, Jordi i Solo

**Staff:** Roger, Toni, Alberto i Fernando

Camp: **Vall d'Hebrón - Teixonera**  
C/ Granja Vella, 10-12



## LA PLANTILLA / 2018-19



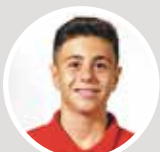
Adrià Alsina



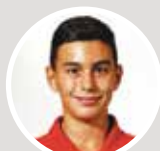
Adrián Álvarez



Max Aznar



Xavier Cañada



Izan Coca



Pol Elias



Axel Espínola



Nabil Ghailan



Denis Gutiérrez



Juan Camilo Lastra



Gil López



Víctor Luengo



Marc Monedero



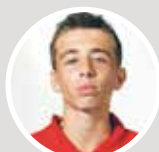
Arnau Parra



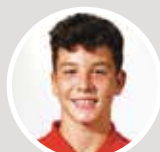
Héctor Pedival



Ibai Rechés



Nil Saura



Jordi Solé



Solo Traoré

## EL COS TÈCNIC



Roger Dios  
Entrenador



Toni Rivas  
2n entrenador



Alberto Ledantes  
Fisioterapeuta



Fernando Navarro  
Delegat



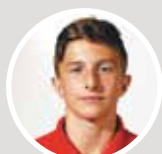
**Jugadors:** Álvaro, Guillem, Stephane, Addisu, Arnau Funuyet, Pau, Víctor, Joan, Félix, Óscar, Pablo, Iker, Sergi, Mario, Pablo, Arnau Prat, Miquel, Mesfin i Àlex

**Staff:** Toni, Jose, Carles i Antonio

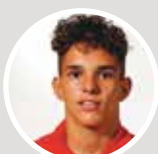
Camp: **Horta**  
C/ Feliu i Codina, 35



## LA PLANTILLA / 2017-18



Álvaro Aljama



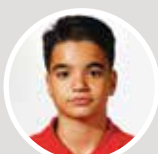
Guillem Bonet



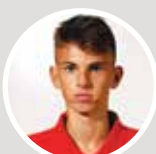
Stephane Favret



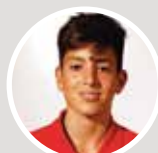
Addisu Fernández



Arnau Funuyet



Pau Garcia



Víctor Garrido



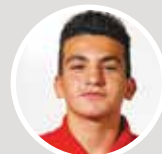
Joan Gázquez



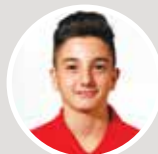
Félix Martí



Óscar Medina



Pablo Meléndez



Iker Merino



Sergi Oriol



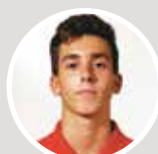
Mario Pérez



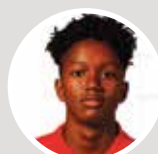
Pablo Portilo



Arnau Prat



Miquel Prenafeta



Mesfin Roda



Àlex Rodríguez

## EL COS TÈCNIC



Toni Sánchez  
Entrenador



Jose Casco  
2n entrenador



Carles Rocamora  
Fisioterapeuta



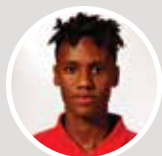
Antonio Pino  
Delegat

**Jugadors:** Teo, Dani, Gerard, Yeray, Josep, Adrià, Sergi, Muluken, Aleix, Yeraí, Nicolás, Pol Marín, Pol Molés, Víctor, Albert, Ali, Iván, Arnau, Roger i Eric  
**Staff:** Ramon, Antoni, Xavi i Àlex

Camp: **Horta**  
 C/ Feliu i Codina, 35



## LA PLANTILLA / 2018-19



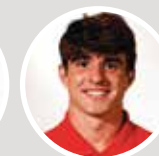
Teo Surafel Bernardo



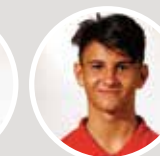
Dani Cervera



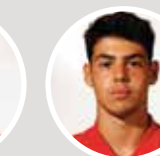
Gerard Cuadras



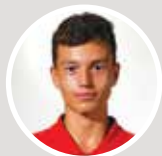
Yeray Cuenca



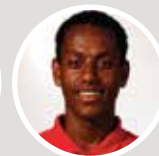
Josep Lluís Díaz



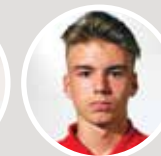
Adrià Escobar



Sergi Gómez



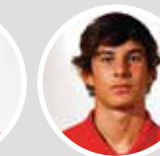
Muluken Gusi



Aleix Heredia



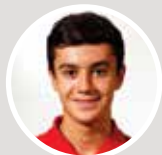
Yeraí Izquierdo



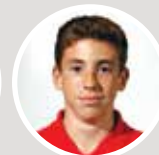
Nicolás Krucza



Pol Marín



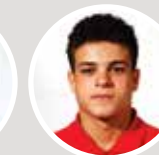
Pol Molés



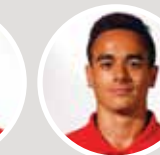
Víctor Muñoz



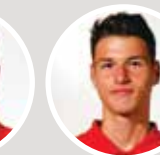
Albert Sánchez



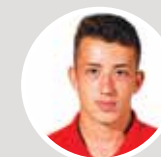
Ali Tanoughat



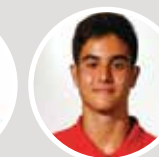
Iván Tébar



Arnau Torras



Roger Valenzuela



Eric Vega

## EL COS TÈCNIC



Ramon Ferrer  
Entrenador



Antoni Anguita  
2n entrenador



Xavi Camilleri  
Fisioterapeuta



Àlex Garcia  
Delegat



**Jugadores:** Paula Aguilera, Judit, Clara, Cerdán, Codi, Adaia, Fernández, Carla, Dunia, Paula López, Núria Marín, Aina, Clàudia, Natalia, Laia, Cora, Maria, Núria Pon, Montse, Rosi, Serrat i Tostado  
**Staff:** Juli, Laura, Éric, Maco i Uriach

Camp: **Vall d'Hebrón - Teixonera**  
 C/ Granja Vella, 10-12



## LA PLANTILLA / 2018-19



Paula Aguilera



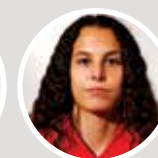
Judit Autet



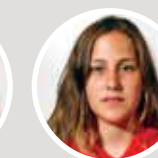
Clara Carmona



Júlia Cerdán



Shara Codina



Adaia Del Castillo



Clàudia Fernández



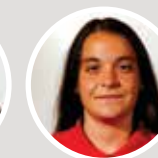
Carla Huatay



Dunia Jiménez



Paula López



Núria Marín



Aina Moliner



Clàudia Montserrat



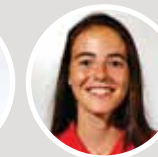
Natalia Muñoz



Laia Parera



Cora Pérez



Maria Pérez



Núria Pon



Montse Quesada



Paula Rosales



Júlia Serrat



Maria Tostado

## EL COS TÈCNIC



Juli Garcia  
Entrenadora



Laura Romero  
2a entrenadora



Éric Nolla  
Fisioterapeuta



Maco Agenjo  
Delegada



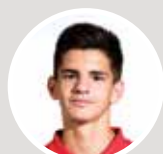
Eric Uriach  
Assistent

**Jugadors:** Joan, Bernat, Jawad, Gerard Font, Ousman, Ashot, Marc, Luque, Jordi, Arnau, Raúl, Sergio, Gerard Palau, Rubén, Antoniu, Erick, Àlex, Iker i Albert  
**Staff:** Gerard, David, Ricard i Juan

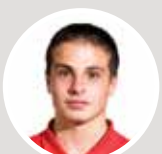
Camp: **Horta**  
 C/ Feliu i Codina, 35



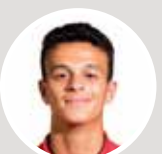
## LA PLANTILLA / 2018-19



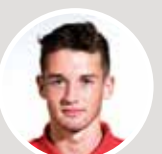
Joan Antoni Calvo



Bernat Casadevall



Jawad El Jemili



Gerard Font



Ousman Kande



Ashot Kerobyan



Marc Llobet



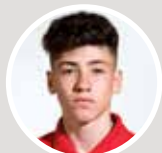
Raúl Luque



Jordi Martín



Arnau Martínez



Raúl Martínez



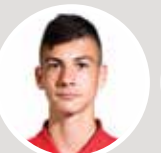
Sergio Moriones



Gerard Palau



Rubén Quintanilla



Antoniu Roca



Erick Martín  
Romoleroux



Àlex Serradell



Iker Vaqueira



Albert Viciano



Gerard Roca  
Entrenador



David Franc  
2n entrenador



Ricard Marín  
Fisioterapeuta



Juan Gutiérrez  
Delegat



**Jugadors:** Alba, Jordi, Aarón, Cande, Gonzalo, Arnau, Pablo, Hicham, Álvaro, Ortiz, Lucas, Martí Riera, Tijan, Torrodà, Àlex, César i Nico

**Staff:** Genís, Marc, Joel, Luis i Juan Carlos

Camp: **Horta**  
C/ Feliu i Codina, 35



## LA PLANTILLA / 2018-19



Martí Alba



Jordi Avilés



Aarón Bocado



Alejandro Cande



Gonzalo Carmona



Arnau Cuadras



Pablo Franco



Hicham Karrouch



Álvaro Montesinos



Àlex Ortiz



Lucas Pariente



Martí Riera



Tijan Sohna



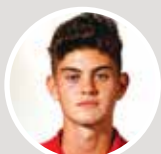
Martí Torrodà



Àlex Túnez



César Valero



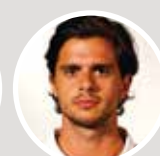
Nico Van Rijn



Genís Sampietro  
Entrenador



Marc Collignon  
2n entrenador



Joel Garzón  
Entrenador de porters



Luis Llurda  
Fisioterapeuta



Juan Carlos García  
Delegat

## EL COS TÈCNIC

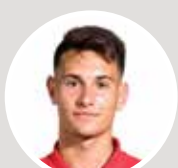
**Jugadors:** Luis, Joel, Bergé, Bordas, Jose Enrique, Omar, Iván, Esteban, Martín, Manu, Granero, Karim, Molina, Morell, Naranjo, Flavio, Álex, Pau, Aitor, Suárez i Ramon

**Staff:** Martín, Pablo, Marc, Joan, Takuma, Aitor, Alejandro, Mateu i Juan

Camp: **Horta**  
C/ Fellu i Codina, 35



## LA PLANTILLA / 2018-19



Luis Aguilera



Joel Arumí



Joan Bergé



Oriol Bordas



Jose Enrique Carrasco



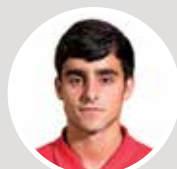
Omar de la Cruz



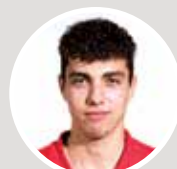
Iván de la Peña Jr



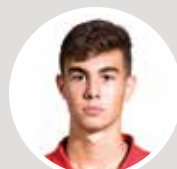
Marc Esteban



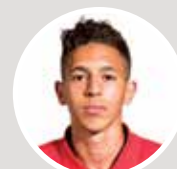
Martín García



Manu González



Marc Granero



Karim L'Kouscha



Dani Molina



Gerard Morell



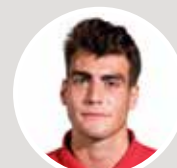
Guillem Naranjo



Flavio Ruggeri



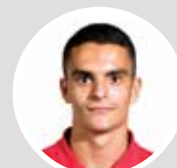
Álex Ruiz



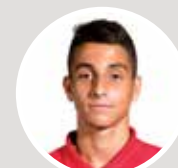
Pau Ruiz



Aitor Sánchez



Marc Suárez



Ramon Terrats



“ Cares noves en el nou projecte que encapçalen els argentins Martín Posse i Pablo Rotchen, amb la incorporació del preparador físic Marc Giménez i del fisioterapeuta del planter Alejandro López. La resta de l'staff es manté.



**MARTÍN POSSE**  
Entrenador

**E**xjugador d'Espanyol i Vélez Sársfield, entre d'altres, també va disputar una Copa Amèrica amb l'Argentina. Ha entrenat l'Espanyol juvenil, l'Hospitalet, la Pobla de Mafumet i l'Olot en el passat.



**PABLO ROTCHEN**  
Segon entrenador

**D**efensa central en l'època de jugador, va ser company de vestidor de Martín Posse a l'Espanyol i a la selecció. Ha acompanyat el "Cholo" en els seus darrers reptes a les banquetes del futbol català.



**MARC GIMÉNEZ**  
Preparador físic

**Q**uarta incorporació, procedent del Juvenil A del Bellvitge. És graduat en CAFE, Màster en Alt Rendiment en Esports d'Equip i Nivell 1 d'Entrenador. També treballa de preparador físic personal.



**JOAN CAÑADAS**  
Entrenador de porters

**A**mb trajectòria com a porter a Tercera Divisió i com a tècnic de porters a diversos clubs catalans i a la FCB Escola. És entrenador nacional de porters UEFA A, coach esportiu i autor d'un llibre.



**TAKUMA KAWABAYASHI**  
Analista tècnic

**U**na de les peces més joves de l'staff, afronta la seva segona temporada al Club. S'encarrega d'analitzar el sistema de joc dels equips rivals i també enregistra els partits del Juvenil A.



**AITOR ROCA**  
Fisioterapeuta

**M**embre del Servei Mèdic del Club des de fa quatre anys. Graduat en fisioteràpia, continua formant-se en la seva especialitat. Forma part de l'estructura del Juvenil A des de fa dues temporades.



**ALEJANDRO LÓPEZ**  
Fisioterapeuta

**I**ntegrant del Servei Mèdic del Club des de la temporada passada, on va acompanyar l'Aleví C. Compta amb tres anys d'experiència al sector i també continua formant-se en fisioteràpia esportiva.



**JOAN MATEU**  
Delegat

**M**otor logístic del primer equip, va arribar al Club fa més de 20 anys com a delegat del Cadet B. Anteriorment, va exercir com a àrbitre a Lliga Preferent i com a assistent a Segona Divisió B.



**JUAN DEL AMOR**  
Encarregat de material

**P**repara i organitza el material del primer equip als partits de casa i als desplaçaments des de fa 13 anys. Compagina aquesta tasca amb la d'encarregat de material de la selecció catalana absoluta.

# UNA HISTÒRIA D'UNIÓ, FORÇA I LIDERATGE

PER **IGNASI CARDÓ**, CAP DE PREMSA DEL CF DAMM

**M**és enllà dels resultats i les xifres objectives que confirmen el bon inici de campionat del Juvenil A, els gairebé tres mesos que han passat des d'aquell primer entrenament de pretemporada han anat deixant alguns detalls que avui confirmen que aquesta plantilla té una aura especial. Senyals que poden passar desapercebuts des de fora, però que els qui acompanyem l'equip no passem per alt, i que ens reafirmen jornada rere jornada la comunió que es viu dins el vestidor. Una història que val la pena explicar i que, sens dubte, és una de les millors gratificacions que pot assolir un club de futbol formatiu.

Martín Posse i Pablo Rotchen van aterrar a la Damm amb una idea clara. "Volem transmetre'ls el coneixement que vam adquirir com a jugadors, traslladar-los il·lusió per aquest esport i ajudar-los en la seva formació perquè es puguin guanyar la vida amb el futbol en el futur", va asseverar la dupla argentina el dia de la seva presentació.

La connexió entre els jugadors i el cos tècnic es va fer palesa a l'agost, durant l'stage de pretemporada que l'equip va realitzar a Puigcerdà. Enmig de dobles sessions d'entrenament, jornades d'exigent treball físic i lliçons de fonaments tàctics, es podia copsar el lideratge que l'staff encapçalat pel "Cholo" Posse començava a tenir en els joves jugadors.



Martín Posse dóna les últimes indicacions al capità Manu abans de saltar al camp.

## EL NOU COS TÈCNIC HA ACONSEGUIT TRANSMETRE IL·LUSIÓ A TOT EL GRUP

Precisió en la rematada, intensitat en les pilotes dividides, suport davant l'error d'un company, ambició per proclamar-se campió en cada activitat, rialles de complicitat. Els futbolistes creien en el missatge i es notava en la seva actitud, dins i fora el terreny de joc. Competir cada partit, deixar-ho tot al camp i intentar dominar a través de la pilota. Aquestes eren les consignes, i així arribarien els resultats. I si en algun partit no succeïa, no hi hauria

retrets sempre que l'equip no perdés la identitat. Els tècnics van optar per ser els companys de viatge dels jugadors. La seva experiència com a futbolistes va ajudar en el seu exercici empàtic de posar-se en el seu lloc, comprendre'ls i guiar-los. I no van faltar normes, regulacions i tocs d'atenció en moments puntuals.

Pretemporada superada, els cervesers esperaven el debut a la Lliga Nacional ansiosos de demostrar el seu nivell en partit oficial. El Jàbac va ser el primer test seriós i els nois no van vacillar i van estar a l'altura. A partir d'aleshores, l'inici ha estat fulgurant. Només l'Espanyol va poder frenar una





Karim condueix l'esfèrica contra el Girona.



Esteban i Aitor s'abracen després d'un gol.

trajectòria immaculada en els sis primers partits de lliga. El primer contracte no ha arribat fins a la jornada 7, quan el Mataró es va endur els tres punts d'Horta en un partit espès dels locals, que no van tenir la clarividència d'altres dies per superar una línia defensiva molt ordenada dels maresmencs. Actualment, l'equip ocupa la zona alta de la taula i és el màxim golejadors i un dels menys golejats.

### **LA UNIÓ DEL COL·LECTIU ÉS LA PRINCIPAL ARMA D'AQUEST EQUIP**

El nivell d'implicació és màxim en un grup on destaca la solidaritat de molts dels jugadors de tercer any que, davant la possibilitat de marxar per gaudir del darrer any de futbol base a la Divisió d'Honor, han preferit seguir al Club, sentint-se participants de l'ambició objectiu d'aquesta temporada. També és idoni trencar una llançana en favor dels dirigents esportius del Club. Des de molts sectors del futbol català es dona per fet l'ascens de categoria i, independentment de saber si s'assolirà, no són conscients de la dificultat de reformular tota una plantilla, a més de l'estructura dels tres juvenils de l'entitat.

El rumb traçat fins ara és l'indicat. Caldrà, però, no confiar-se, doncs equips com el Badalona, el Jàbac, o el Sant Andreu donaran guerra fins al final. Sigui com sigui el desenllaç, la unió d'aquest vestidor ja dona sentit a la raó de ser de la Damm. Uns nois joves, ingenus i descarats que tindran el record de viure un any diferent, una lliçó d'aprenentatge i de vida de la qual molts encara no en són conscients. I comandats per uns líders naturals, no imposats, que tenen ascendència sobre ells. La suma genera un EQUIP, amb majúscules, que pot aconseguir tot allò que es proposi. ●

# LA DAMM NODREIX DE TALENT EL FUTBOL FORMATIU DELS CLUBS PROFESSIONALS

Una trentena de jugadors han abandonat el Club de Futbol Damm per passar a formar part d'estructures d'equips professionals aquesta temporada.

El CF Damm s'ha caracteritzat històricament per comptar amb jugadors extraordinaris, planificar grans equips al seu voltant i competir sempre pels títols i campionats catalans i estatals. La Damm s'ha passejat i es passeja avui dia pels diferents camps del territori amb un orgull competitiu innegociable, acompanyat del respecte als valors de l'esport i el joc net. És ben sabut, al mateix temps, que el club de l'estrella no té cap equip amateur, i que el període dels esportistes al conjunt cerveser finalitza quan s'acaba la seva etapa de formació en el darrer any de juvenil.

Aquests dos aspectes conformen un escenari tan rocambolesc per l'estructura de la Damm com idíl·lic pels altres equips. Durant la temporada, i especialment a l'estiu, desenes de directors esportius fixen els seus ulls en el planter cerveser per mirar de reforçar les seves plantilles. Qui més hi té a guanyar són els equips professionals, ja que el seu organigrama ofereix un progrés natural al jugador, escalant pels equips de l'entitat fins a arribar al primer equip a Primera o Segona Divisió.

Les dades són clares. Aquest estiu, fins a 29 jugadors han marxat del CF Damm per reforçar equips com Barça, Espanyol, Girona, Madrid, Betis, Mallorca o Tenerife. I en els últims cinc anys, són més de 100 els futbolistes que han canviat la samarreta vermella de la Damm per la d'un equip professional. Aquesta situació obliga al Club a reforçar-se contínuament sense

baixar el nivell de competitivitat de les seves plantilles. Especialment crítica ha estat la confecció de l'actual plantilla del Juvenil A, que hagut d'afrontar la marxa de peces clau en un any on l'objectiu marcat és recuperar la categoria.

Però lluny de lamentar-se per un entorn que accepta, la secretaria tècnica del Club, formada per *scouters*, coordinadors, i el director

esportiu, Albert Puigdollers, assumeix l'exigència i treballa amb rigor i professionalitat per seguir deixant l'escut de la Damm allà on es mereix. I amb tot, esperant que algun dia, el nom d'algun dels jugadors que ja no formen part del Club llueixi amb orgull a la pàgina d'"On són, què fan, com els va". ●

**EN ELS ÚLTIMS 5 ANYS HAN MARXAT MÉS DE 100 JUGADORS A EQUIPS PROFESSIONALS**

**EL CLUB TREBALLA AMB EXIGÈNCIA PER CONFORMAR LES MILLORS PLANTILLES CADA ANY**

EQUIPS DE DESTÍ DELS JUGADORS





**RCD ESPANYOL**  
10 JUGADORS



**GIRONA FC**  
9 JUGADORS



**FC BARCELONA**  
6 JUGADORS



**REAL MADRID**  
1 JUGADOR



**REAL BETIS  
BALOMPIÉ**  
1 JUGADOR



**RCD MALLORCA**  
1 JUGADOR



**CD TENERIFE**  
1 JUGADOR

## JUGADORS QUE HAN MARXAT A EQUIPS PROFSSIONALS AQUEST ESTIU

### 2000 → JUVENIL A

Sergi Serrano - FC Barcelona  
Miguel Martínez - Girona FC  
Aleix Roig - Girona FC  
Eloi Sánchez - Girona FC  
Ricard Cabrera - CD Tenerife

### 2001 → JUVENIL B

Marc Padilla - RCD Espanyol  
Joel Luna - Girona FC  
Manel Martínez - Girona FC

### 2002 → JUVENIL C

Eric Ruiz - Girona FC  
Miki Codina - Real Betis Balompié  
Aarón García - RCD Mallorca

### 2003 → CADET A

Carlos Gallego - FC Barcelona  
Bakary Cissé - Girona FC  
Gabri Martínez - Girona FC  
Iker Oltra - Girona FC

### 2004 → CADET B

Manel Beneite - RCD Espanyol  
Javier Hernández - RCD Espanyol  
Mikel Mata - RCD Espanyol  
Xavier Finot Pie - RCD Espanyol

### 2005 → INFANTIL A

Dani Gamboa - FC Barcelona  
Javi Romano - Real Madrid

### 2006 → INFANTIL B

Asier González - RCD Espanyol  
Mario Rivas - RCD Espanyol

### 2007 → ALEVÍ A

Leo Saca - RCD Espanyol

### 2008 → ALEVÍ C

Aleix Mariné - RCD Espanyol

### 2009 → BENJAMÍ A

Pau Puigvert - FC Barcelona

### 2010 → BENJAMÍ B

Radion Kalashnikov - FC Barcelona  
Luca Pérez - FC Barcelona  
Héctor Tejedor - RCD Espanyol

# ON SÓN QUÈ FAN COM ELS VA

Tenim jugadors, jugadores i entrenadors repartits per totes les categories, i en aquesta secció volem situar-los per tenir-los una mica més a prop. Els nostres cracs són els ambaixadors més qualificats que té el Club de Futbol Damm, i per això volem saber-ho tot d'ells i, alhora, convertir aquestes pàgines en un lligam de pertinença, referència i orgull per als integrants actuals del Club.

Pàgina coordinada per **Manuel Martín i Juli Garcia**

## PRIMERA DIVISIÓ

**SERGIO GARCÍA** > RCD ESPANYOL  
**DAVID LÓPEZ** > RCD ESPANYOL  
**GONZALO ÁVILA 'PIPA'** > RCD ESPANYOL  
**ALEIX VIDAL** > SEVILLA FC  
**CRISTIAN TELLO** > REAL BETIS BALOMPIÉ  
**RUBÉN ALCARAZ** > REAL VALLADOLID  
**MARC NAVARRO** > WATFORD FC  
(ANGLATERRA)  
**KEITA BALDÉ** > FC INTERNAZIONALE (ITÀLIA)  
**ÁNGEL MARTÍNEZ** > ASTERAS TRIPOLIS  
(GRÈCIA)  
**VÍCTOR VÁZQUEZ** > TORONTO FC  
(ESTATS UNITS)  
**RAFA JORDÀ** > MUMBAI CITY (ÍNDIA)  
**ANDREA ORLANDI** > CHENNAIYIN FC (ÍNDIA)  
**CARLOS PEÑA** > FC GOA (ÍNDIA)  
**RUBÉN HERRÁIZ 'RUFO'** > SANDEFJORD  
(NORUEGA)  
**PAU MORER** > SANDEFJORD (NORUEGA)  
**DAVID BATANERO** > GIF SUNDVALL (SUÈCIA)  
**ISAÍAS SÁNCHEZ** > ADELAIDE UNITED  
(AUSTRÀLIA)  
**JOAQUÍN GARCÍA** > DREAMS FC (HONG KONG)  
**PACO HERRERA** > ARIS THESSALONIKI  
(GRÈCIA) (ENTRENADOR)  
**FRANCESC BOSCH** > NK ISTRA 1961  
(CROÀCIA) (SEGON ENTRENADOR)  
**ROBERT MORENO** > SELECCIÓ ESPANYOLA  
(SEGON ENTRENADOR)  
**JUAN CARLOS BARRANCO** > (ÀRBITRE  
ASSISTENT)

## 2a NACIONAL FEM / 2a A

**NAIARA CABALLERO** > CE SEAGULL  
**ABRIL MORENO** > CE SEAGULL  
**ISAAC BECERRA** > GIMNÀSTIC DE  
TARRAGONA  
**RUBÉN ENRI** > REUS DEPORTIU  
**ADRIÁN GUERRERO** > REUS DEPORTIU  
**GONZALO PEREIRA** > REUS DEPORTIU  
**ALFRED PLANAS** > REUS DEPORTIU  
**BENJA MARTÍNEZ** > ELCHE CF  
**ÁLVARO VÁZQUEZ** > REAL ZARAGOZA  
**CARLOS CLERC** > CA OSASUNA  
**SERGIO TEJERA** > REAL OVIEDO  
**EDU EXPÓSITO** > RC DEPORTIVO  
**SEKOU GASSAMA** > UD ALMERÍA  
**AITOR CANTALAPIEDRA** > FC TWENTE  
(HOLANDA)  
**ADRIÀ MATEO** > LEVANGER FK (NORUEGA)  
**CRISTÓBAL PARRALO** > AD ALCORCÓN  
(ENTRENADOR)  
**JAVI LÓPEZ** > CD LUGO (ENTRENADOR)  
**RAMÓN DE QUINTANA** > ZHEJIANG  
GREENTOWN (XINA) (SEGON ENTRENADOR)

## PREFERENT FEM / 2a B

**MERI RODRÍGUEZ** > FC LEVANTE  
LAS PLANAS  
**MARTA VISA** > FC LEVANTE LAS PLANAS  
**CARLES PÉREZ** > FC BARCELONA B  
**CARLOS DONCEL** > RCD ESPANYOL B  
**MOHA EZZARFANI** > RCD ESPANYOL B

**MAX MARCET** > RCD ESPANYOL B  
**RAMÓN JUAN** > UE CORNELLÀ  
**BORJA LÓPEZ** > UE CORNELLÀ  
**IGNASI VILARRASA** > UE CORNELLÀ  
**ADRI DÍAZ** > CF BADALONA  
**JOSÉ M. MORALES** > CF BADALONA  
**ISAAC PADILLA** > CF BADALONA  
**DAVID ACEDO** > CE SABADELL  
**JOAN CASTAÑER** > CE SABADELL  
**KILIAN DURÁN** > CF PERALADA-GIRONA B  
**DIEGO GARZÓN** > CF PERALADA-GIRONA B  
**TEO QUINTERO** > CF PERALADA-GIRONA B  
**MARC VITO** > CF PERALADA-GIRONA B  
**ORIOU PUJADAS** > UE OLOT  
**MOUSA BANDEH** > LLEIDA ESPORTIU  
**'XEMI' FERNÁNDEZ** > LLEIDA ESPORTIU  
**ÁLEX COBO** > RC DEPORTIVO FABRIL  
**EMILIO LUCAS** > RC DEPORTIVO FABRIL  
**JAUME SOBREGRAU** > CF FUENLABRADA  
**ÒSCAR LÓPEZ** > CD TUDELANO  
**JOAN GRASA** > ATLÉTICO MALAGUEÑO  
**IAN SOLER** > ATLÉTICO MALAGUEÑO  
**SERGIO MAESTRE** > REAL MURCIA  
**MANEL MARTÍNEZ** > REAL MURCIA  
**ALEJANDRO CHAVERO** > UD IBIZA  
**FRAN GRIMA** > UD IBIZA  
**RAÚL GARRIDO** > UE OLOT  
(ENTRENADOR)  
**LUIS MIGUEL CARRIÓN** > UD MELILLA  
(ENTRENADOR)  
**JORDI ROGER** > REAL BALOMPÉDICA  
LINENSE (ENTRENADOR)





Cristóbal Parralo a la banqueta de l'Alcorcón.

## PRIMERA FEM / 3a

**ARI MARZO** > CE JÚPITER

**ÉRIC ALCARAZ** > U AT HORTA

**ARNAU CAMPENY** > U AT HORTA

**JUANJO CARRICONDO** > U AT HORTA

**JORDAN GUTIÉRREZ** > U AT HORTA

**ADRIÀ LLEDÓ** > U AT HORTA

**GERARD NOLLA** > U AT HORTA

**ELHADJI BANDEH** > UE SANT ANDREU

**JUAN A. GALLEGRO** > UE SANT ANDREU

**JUANMA MIRANDA** > UE SANT ANDREU

**JAUME VILLAR** > UE SANT ANDREU

**ELOI PENA** > CE EUROPA

**JANDRO MEJÍA** > FC MARTINENC

**FRAN OCHOA** > FC MARTINENC

**ÉDGAR VELASCO** > FC MARTINENC

**KILIAN VICENTE** > FC MARTINENC

**NACHO BERCHÉ** > UE SANTIS

**EUDALD VERGÉS** > CE L'HOSPITALET

**ADRIÀ RECORT** > SANTFELIUENC FC

**POL RENÉ** > SANTFELIUENC FC

**RAFA LEVA** > FC SANTBOIÀ

**ÁLEX SEGURA** > FC SANTBOIÀ

**CARLOS GARCÍA** > AE PRAT

**ÀLEX POVES** > AE PRAT

**ÉRIC ZÁRATE** > AE PRAT

**JOEL MARÍN** > FE GRAMA

**ÓSCAR SIERRA** > FC VILAFRANCA

**PITU PLAZUELO** > Cerdanyola FC

**ÉDGAR TEJADA** > Cerdanyola FC

**ÁLEX TORRES** > Cerdanyola FC

**JORGE CARREÓN** > TERRASSA FC

**JOAN PALLÀS** > TERRASSA FC

**JONATHAN TOLEDO** > TERRASSA FC

**SERGI BESONIAS** > CP SAN CRISTÓBAL

**ADRIÀ PRADO** > CP SAN CRISTÓBAL

**JOEL CAÑAVERAS** > EC GRANOLLERS

**VÍCTOR DÍAZ** > EC GRANOLLERS

**ÁLVARO GARCÍA** > EC GRANOLLERS

**JOAN INÉS** > EC GRANOLLERS

**ÉRIC PUJOL** > EC GRANOLLERS

**GUILLEM PUJOL** > EC GRANOLLERS

**MARTÍ SERRA** > EC GRANOLLERS

**KILIAN VILLAVERDE** > EC GRANOLLERS

**AIMAR MORATALLA** > UE LLAGOSTERA-

COSTA BRAVA

**MARCOS PÉREZ** > UE LLAGOSTERA-

COSTA BRAVA

**LUCAS VIALE** > UE LLAGOSTERA-

COSTA BRAVA

**DAN COLL** > UE FIGUERES

**SALVA FERRER** > CF POBLA DE MAFUMET

**ALBERTO GARCÍA** > CF POBLA DE MAFUMET

**VÍCTOR MARTÍNEZ** > CF POBLA DE MAFUMET

**ARNAU GAIXÀS** > REUS DEPORTIU B

**CAMBRILS CARLOS CANO** > DEPORTIVO ALAVÉS B

**ÁLEX DOMÍNGUEZ** > DEPORTIVO ALAVÉS B

**JORDI CODINA** > MÓSTOLES FC

**JULIO ALONSO** > BETIS DEPORTIVO

**ÁNGEL BAENA** > BETIS DEPORTIVO

**JUAN FLERE** > XEREZ DEPORTIVO FC

**MARC LLINARES** > RCD MALLORCA B

**MARC URBINA** > CE MERCADAL

**GERARD ARTIGAS** > LORCA FC

**ALBERT ALAVEDRA** > UD LOGROÑÉS PROMESAS

**HUGO EYRE** > CD GUADALAJARA

**JOAN LUQUE** > LINCOLN CITY FC

(ANGLATERRA)

**MARC ANGELET** > CHIETI FC 1922

(ITÀLIA)

**TONI DÍAZ** > FE GRAMA

(ENTRENADOR)

# PUNT FINAL A LA TEMPORADA 2017/18

**Durant el sopar de cloenda es va homenatjar la plantilla de l'Aleví A pel seu títol de campions de Catalunya.**

**E**l sopar de cloenda de la temporada 2017/18 va comptar amb la presència estel·lar del campió del món Don Vicente Del Bosque.

El vincle de l'exseleccionador espanyol amb la Damm es remunta a la dècada dels noranta, quan era responsable del futbol base del Reial Madrid. La seva relació amb el president d'Honor del CF Damm, Josep Barcons, ha perdurat en el temps i, a més, s'ha afegit a la relació personal amb Ramon Agenjo, president del CF Damm, patró-director de la Fundació i conseller de la companyia.

Un any més, el Club de Futbol Damm ha homenatjat els juga-

dors i jugadores que per edat han d'abandonar el Club. Els encarregats de lliurar la samarreta commemorativa i el rellotge personalitzat van ser l'exjugador cerveser i actual jugador del RCD Espanyol, David López, i la campiona de lliga amb l'Atlètic de Madrid, Marta Corredera.

Durant el sopar, a més, es va fer un repàs dels èxits més destacats de la passada temporada mitjançant la projecció de vídeos resums de les campanyes realitzades per alguns dels equips de l'entitat, entre ells i, especialment, la de l'Aleví A de Mario García, que es va proclamar campió de Catalunya després de superar el Barça a la final. ●



L'Aleví A campió amb Vicente Del Bosque.

David López i Marta Corredera.





Els jugadors i jugadores que acaben la seva etapa de formació.



Josep Barcons, Ramon Agenjo i Vicente Del Bosque.

## GRÀCIES I FINIS AVIAT, AMICS I AMIGUES

ELS JUGADORS I JUGADORES QUE PER EDAT HAN DE DEIXAR EL CLUB HO FAN AMB EL RECONeixEMENT QUE ES MEREIXEN.



Guillem Anglada



Tommy Bejarano



Naiara Caballero



Werick Caetano



Arnau Fàbrega



Álvaro García



Marc Grifell



Marc Llinares



Abril Moreno



Cristina Pérez



Meritxell Rodríguez



Álex Segura



Marta Visa

## EDUCANT DES DE LA NUTRICIÓ I ELS BONS HÀBITES ALIMENTARIS

PER JOANA TORAN PASCUAL, GRADUADA EN NUTRICIÓ HUMANA I DIETÈTICA

En les últimes dècades, la nutrició ha anat agafant importància fins a fer-se un lloc dins el marc de la salut general. Tot i això, encara hi ha molta informació que es difon sense estar contrastada, i moltes dietes pautades sense estar revisades per professionals de la nutrició, donant lloc a dubtes, consells desafortunats i informació mal interpretada, arribant a ser fins i tot perjudicial per a la nostra salut.

En l'àmbit de l'esport succeeix el mateix. La població està conscienciada de la importància d'una bona alimentació quan realitzem una activitat física vigorosa, però no obstant això, es continua donant credibilitat a informació extreta de fòrums sense cap fonament científic, plataformes d'esportistes, o revistes sobre bellesa personal. És per aquest motiu que el CF Damm està impulsant i reforçant tot el relacionat amb la nutrició i la dietètica per assessorar els jugadors i jugadores del Club i les seves famílies.

Durant l'stage de pretemporada del primer equip a Puigcerdà, per exemple, es van realitzar xerrades de nutrició i dietètica on es va formar

els jugadors sobre com alimentar-se correctament durant la temporada. Hem de tenir en compte que hi ha molts factors que influeixen sobre quins aliments escollim quan realitzem esport: ser home o dona; l'hora del dia en què es realitza l'exercici; si el moment és abans, durant o després de la competició; per fer una bona recuperació muscular; en cas de lesions, per minimitzar la pèrdua



de múscul i aportar a l'organisme nutrients reparadors i antioxidants; la temperatura de l'exterior; el grau d'estrès del jugador; o la posició del camp que ocupa l'esportista, entre molts d'altres. Amb aquesta informació es vol educar els futbolistes perquè puguin diferenciar tots aquests condicionants i decidir què i quan menjar per maximitzar el seu rendiment i evitar possibles lesions.

Així mateix, des del Club s'ha començat a donar importància a fer un seguiment mitjançant la bioimpedància, un sistema que analitza la composició del cos, el percentatge de massa greix, el múscul, l'IMC, i el percentatge d'aigua, entre altres mesures. S'efectuarà als equips de les categories superiors, el Juvenil A, B i C i el Cadet A durant tota la temporada. Aquest seguiment ens oferirà dades dels jugadors perquè, a partir d'unes recomanacions dietètiques i un pla de preparació esportiu específic, els ajudi a elevar el rendiment esportiu, esquivar lesions, millorar la seva condició física i, el més important, els acostumi a uns hàbits alimentaris òptims.

La resposta per part dels jugadors i els equips tècnics ha estat molt positiva des de l'inici, fet que demostra la seva conscienciació i predisposició en l'àmbit de la nutrició. Això, afegit als encoratjadors resultats sorgits del seguiment nutricional realitzat a diversos jugadors la temporada anterior, i a l'assistència proactiva a les xerrades sobre alimentació als pares dels equips de futbol 7, està evidenciant que al CF Damm estem en el bon camí a l'hora de formar els joves esportistes i els seus entorns familiars, i que la figura del nutricionista s'està consolidant en l'estructura de l'esport d'alt rendiment. ●



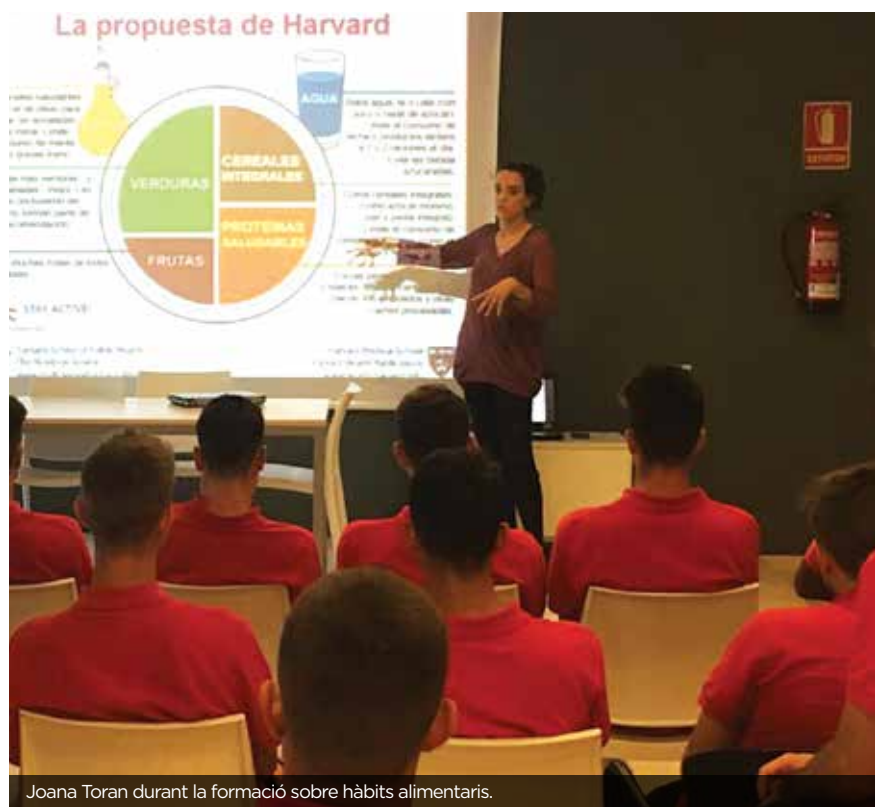


Els jugadors i l'staff del Juvenil A escolten la nutricionista.

**EL SERVEI DE NUTRICIÓ DEL CLUB ESTÀ FENT PEDAGOGIA A JUGADORS I FAMILIARS SOBRE ELS HÀBITS ALIMENTARIS EN L'ESPORT**

**EL CF DAMM APOSTA PER LA FIGURA DEL NUTRICIONISTA PERQUÈ ELS JUGADORS OPTIMITZIN EL SEU RENDIMENT**

**EL RISC DE LESIÓ TAMBÉ ES VEU REDUÏT SI SE SEGUEIXEN LES INDICACIONS DELS PROFESSIONALS DE L'ALIMENTACIÓ**



Joana Toran durant la formació sobre hàbits alimentaris.



David Gala, campió d'Espanya Aleví.

# DAVID GALA ES PROCLAMA CAMPIÓ D'ESPANYA

Alacant va ser la seu escollida per disputar la XXXII edició del Campionat d'Espanya, d'on va sortir un nou campionat per a les vitrines del CP Damm.

**E**l jugador del Club de Pàdel Damm David Gala es va proclamar campió d'Espanya Aleví al XXXII Campionat de Menors celebrat el passat mes de setembre a Alacant. El CP Damm va desplaçar 30 esportistes al campionat, acompanyats per quatre tècnics i el director esportiu Jorge Martínez. El campionat va aplegar els millors jugadors i jugadores espanyols a totes les categories de menors, i es va disputar en tres seus per la seva elevada participació: la seu principal va ser el Club de Campo i la competició es va jugar a l'Arena Alicante i a l'Sport Club Alicante.

En aquesta edició de la revista, felicitem a David Gala, que va aconseguir el títol de campió, però per damunt dels guardons, des de la Fundació Damm volem destacar l'esportivitat, l'educació i la companyonia que van demostrar els nostres jugadors durant el cap de setmana de competició. ●



Els germans Ortega es van enfrontar als quarts de final.



Jorge Martínez amb Ismael, Roberto, Jorge i Dani.



David amb la parella guanyadora.



# Exhibició al WOpen del World Padel Tour de Madrid

**Jugadors i jugadores del Club de Pàdel Damm es van poder exhibir davant els espectadors presents a la prèvia de la final del WOpen.**

La temporada 2018 del World Padel Tour va viure una novetat força remarcable. A finals de setembre es va disputar el primer WOpen de la història, una prova del circuit professional només per a dones. El torneig es va disputar a les instal·lacions del RSC La Finca, seu d'entrenament del CP Damm. Va ser per aquesta raó que un grup de jugadors i jugadores del nostre Club van oferir una exhibició a la prèvia de la final que van disputar les germanes Alayeto i la parella formada per Marta Marrero i Alejandra Salazar.

## EL PÚBLIC VA QUEDAR MERAVELLAT PEL TALENT I LA JOVENTUT DELS JUGADORS I JUGADORES DEL CP DAMM

Els esportistes del Club de Pàdel Damm van ser convidats per l'organització del torneig per la relació del nostre club amb el WPT, i pel talent dels jugadors i jugadores que dirigeix Jorge Martínez, director esportiu del CP Damm i, ahora entrenador de les jugadores Mapi i Majo Alayeto. Les "gemelas atomikas" són la parella número 1 del món des de la temporada passada. ●



1



2



3

1. Els jugadors i jugadores del CP Damm amb les germanes Alayeto, Marta Marrero i Alejandra Salazar.

2. Sofia Pastor i Jimena Díaz.

3. Guillermo Muñoz.





Els dos equips, instants després de finalitzar el partit.

## UN DUEL CLÀSSIC PER FINALITZAR LA TEMPORADA DE VETERANS

L'equip de veterans del CF Damm va acomiadar la temporada amb el tradicional enfrontament contra els jutges i magistrats de Barcelona.

**E**l passat mes de juliol es va disputar al Municipal d'Horta el ja històric partit entre els veterans de la Damm i els jutges i magistrats de Barcelona. El matx, organitzat conjuntament per Ricard Roma, membre de la Junta Directiva de l'Agrupació de Veterans del CF Damm, i Jordi Seguí, magistrat de l'Audiència de Barcelona, va acabar amb el resultat de 8-2 pels veterans. El president d'Honor, Josep Barcons, no va faltar a la cita i va seguir el partit atentament des de la graderia. Un cop finalitzat l'amistós, els dos equips ho van celebrar amb un sopar conjunt al qual es va afegir el president Ramon Agenjo, demostrant, com sempre, el seu suport a tots els equips de l'entitat. Aquest acte va significar el compromís del Club amb l'Agrupació de Veterans, que aquest any ha tancat la seva segona temporada competint de manera oficial a la lliga de veterans. ●



Ricard Roma i Ramon Agenjo durant el sopar.



L'equip de veterans celebra un gol.



# FUNDACIÓ DAMM



Joan Soteras, Àlex Granell, Ramon Agenjo i Delfí Geli.



Bartomeu, Subies, Soteras, Figueras, Agenjo i Geli.



Els guardonats de la 7a Gala de les Estrelles.



Agenjo exercint d'amfitrió.



Àlex Granell i Marta Corredera.

## L'ANTIGA FÀBRICA ACULL LA 7a GALA DE LES ESTRELLES DEL FUTBOL CATALÀ

L'Antiga Fàbrica Estrella Damm es va vestir de gala per acollir la festa anual del Futbol Català amb la celebració de la 7a Gala de les Estrelles. A l'acte hi van assistir nombroses personalitats del món del futbol, la política i la societat catalana. Ramon Agenjo i el president de la Federació Catalana de Futbol Joan Soteras van actuar d'amfitrions en un acte que any rere any es converteix en el més

important del futbol professional català. Àlex Granell, capità del Girona, i Marta Corredera, jugadora del Llevant, van ser considerats pels federats, clubs i jurat com els millors futbolistes de la temporada 2017/18. En l'apartat de millor entrenador, el trofeu va anar a parar a mans de Sergio González i Joan Francesc Ferrer 'Rubi' per l'ascens a Primera Divisió amb el Valladolid i l'Osca respectivament. Carles Aleñá, Maria Llompart, Jonathan Soriano,

Mariano Díaz, Alexia Putellas, Cristina Baudet i Xavier Estrada Fernández van ser els altres guardonats de futbol. En aquesta edició, el Premi del Jurat va recaure a Andreu Subies, expresident de la FCF i impulsor, entre d'altres, d'aquesta Gala. Un dels moments més emotius de la Gala va ser l'homenatge que es va fer amb un sentit aplaudiment a l'exdirectiu de l'FCF i l'LCFS Quim Sala, traspassat el passat de mes de maig. ●



COM MÉS ALT, MÉS PUR

**VERI**

AGUA PURA DEL PIRINEU