



**pil·ta
a terra**

LA REVISTA DE LA FAMÍLIA DAMM

**FIRMA CONVIDADA.
Ernest Benach**

**ELS NOSTRES CRACKS.
Juan Carlos, Charcos
i Morales. Terrassa F.C.**



Fundació  DAMM



FUNDAT L'ANY 1954

PUBLICACIÓ TRIMESTRAL GRATUITA JUNY 2005

02

Prou!

Dani García, Kameni i Toni Velamazán, units contra el racisme



Recepció oficial al Palau de la Generalitat

El Conseller Primer de la Generalitat, Josep Bargalló, i el Secretari d'Esports, Rafel Niubó, van rebre una representació del nostre Club amb motiu del 50è aniversari.

AVANTATGE MOYÀ

Damm-Bier

0,0% D'ALCOHOL
I TOT EL SABOR



Gràcies

La gent que formem part d'aquesta revista volem donar les gràcies per la rebuda que ha tingut el primer número entre tots vosaltres. Hem rebut el suport del club, de l'empresa, dels mitjans de comunicació i l'alè de molts amics que comparteixen una estimació cap aquesta entitat tant especial.

És ben cert que aconseguir que el millor jugador del món es fotografiï amb la samarreta de la Damm no era gens fàcil, el llistó el posàvem molt amunt.

En aquest segon número hem aconseguit que Carlos Kameni s'impliqui una mica més, si es pot, en la lluita contra el racisme, amb el suport de dos exjugadors cervesers, Dani García i Toni Velamazán.

El Secretari d'Esports de la Generalitat, Rafel Niubó, va ser el responsable de que una representació del Club fos rebuda al Palau de la Generalitat, amb motiu de la celebració del 50è aniversari, pel Conseller Primer, Josep Bargalló. Per enaltir encara més la revista a la 'Firma convidada', podem gaudir de les paraules del President del Parlament, Ernest Benach, un entusiasta del futbol i de l'esport del nostre país en general.

La revista "Pilota a Terra" la fem un grup de gent amb el suport incondicional dels directius, tècnics i auxiliars. La finalitat és la d'informar, entretenir i reflectir totes les inquietuds del Club fent-la arribar al màxim número de persones i pretenem que sigui un complement a la tasca formativa que el club va engegar ara fa cinquanta anys. Un altre cop, moltes gràcies.



04 Els primers passos de...

Carlos Kameni ens explica els seus inicis pels carrers de la seva ciutat natal, Douala.

07 Reportatge

Una representació del CF Damm va ser rebuda pel Conseller Primer Josep Bargalló al Palau de la Generalitat.

08 Els nostres equips

Resum de la temporada de cadascun dels equips de l'entitat.

21 Firma convidada

Article d'opinió signat pel President del Parlament de Catalunya, Ernest Benach.

22 Medicina esportiva

Article sobre l'alimentació a càrrec del Fisioterapeuta del club, Xavier Vélez.

23 Passatemps/Concurs/Veterans

Pàgina dedicada a passatemps relacionats amb el club i a les activitats de l'Agrupació de Veterans.



els primers passos de...

Kameni



Carlos Kameni ens va rebre a la Ciutat Esportiva de Sant Adrià, tres dies després que Toni Velamazán, ex-jugador de la Damm, marqués el gol contra el València i, virtualment, classifiqués l'Espanyol per a la competició europea. Kameni, en una temporada, s'ha convertit en un ídol de l'afició perica i, en especial, dels nens. Implicat en la lluita contra el racisme, se sent una mica decepcionat per la falta de resultats i d'implicació dels estaments esportius en l'erradicació d'aquesta 'lacra social'.

Carlos Kameni va néixer a Douala, una ciutat que com Barcelona, és la capital econòmica del país i té, entre d'altres coses, el principal centre portuari de Camerun. Es tracta d'una població dinàmica (800.000 habitants) i amb grans contrastos. Es pot comprar de tot, des de els preparats locals, fins la roba d'alta costura de París. Conviven mercats de carrer amb luxosos centres

“El més normal a la meua ciutat, Douala, és jugar a futbol al carrer”

comercials. Els alts i moderns edificis del port contrasten amb una munió de construccions pobres i velles. Tot i la importància de la ciutat, en aquesta no hi ha infraestructures esportives com les que podem imaginar o com les que la majoria de nosaltres hem pogut gaudir. El més normal és jugar al carrer. Hi ha molts clubs, però és difícil trobar camps de futbol per a tothom. Kameni va començar a jugar federat a l'edat de dotze anys, fins ales-

Nom: Idniss Carlos Kameni

Edat: 21 anys

Clubs: Saint-Etienne, Le Havre, RCD Espanyol

Posició: Porter

hores jugava com la majoria dels seus amics al carrer.

El primer club del jugador camerunès va ser el Kadji Sport Academy (el mateix que Samuel Eto'o), i un any més tard va fitxar pel Le Havre, un club francès que tenia un conveni amb el seu equip per emportar-se els jugadors que més destaquessin. Va viure en una

residència i, a partir d'aquell moment, el futbol ha estat la seva passió i professió.

Va debutar amb la selecció sub-21 amb només 14 anys i amb l'absoluta amb 16. El mític porter de l'Espanyol i de la selecció de Camerun, Tommy N'Kono, va ser la persona encarregada de portar Kameni a Monjuïc.



A l'esquerra, Kameni realitza una gran aturada a l'estadi Lluís Companys de Montjuïc. A dalt, el porter espanyolista va accedir a fotografiar-se amb la samarreta del nostre club. A baix dos imatges de Kameni a la Ciutat esportiva de Sant Adrià.



Un gran lluitador contra el racisme

Carlos Kameni ha estat, juntament amb el seu compatriota Samuel Eto'o, un dels artífexs en la lluita contra el racisme, una lacra que encara patim al segle XXI. L'implicació de Kameni en aquesta lluita serveix, entre d'altres coses, per exigir el que cada dia hauria de ser més normal: la convivència amb respecte per totes les cultures i les races. El món del futbol hauria de servir d'exemple però, en molts casos, sembla que vagi un pas per darrera de la societat civil. Carlos Kameni va declarar en un acte reivindicatiu: "Aquests actes són molt positius, sobretot pels nens, ja que és molt important educar-los per ser tolerants amb els altres. La lluita contra el racisme no només te que estar al futbol, sinó també a la societat. Els que van als camps a insultar són idiotes, tot i que cada vegada són menys".

Els companys de Kameni i exjugadors del nostre club, Dani García i Toni Velamazán, van voler solidaritzar-se amb el seu company i afegir el seu petit impuls per a aconseguir desterrar definitivament de tots els camps de futbol, aquesta llosa indigna del racisme que incomoda i avergonyeix a tothom.



Recepció oficial al Palau de la Generalitat

Amb motiu del 50è aniversari, la Damm va ser rebuda pel Conseller Primer de la Generalitat de Catalunya, Josep Bargalló.

El passat dia 14 d'abril, una representació del CF Damm va ser rebuda pel Conseller Primer de la Generalitat de Catalunya, Josep Bargalló, amb motiu de la celebració del cinquantè aniversari de l'entitat esportiva. L'acte va ser promogut pel Secretari d'Esports, Rafel Niubó, que va complir així la seva promesa feta uns mesos abans quan va visitar el camp del carrer La Selva.

El Club va estar representat pel seu president, Josep Barcons; el vicepresident, Carles Barcons; el Secretari de l'entitat, Francesc Nebot i tres jugadors representatius del club: el capità del Primer equip, Nil Coll, el capità del Juvenil B, Sergi Alburquerque i el Didac Fernández, de l'Infantil B. Com a representants de l'empresa hi van assistir el seu Director General, Enric Crous; els Patrons de la Fundació Damm, Ramon Agenjo i Ramon Armadàs; el Conseller Pau Furriol, així com el responsable de Relacions Públiques, Josep M^a Padrol.

El torn de parlaments el va iniciar el Conse-

ller Primer de la Generalitat, que va explicar que el seu pare va ser president durant trenta anys d'un modest club de futbol, a més d'enaltir en tot moment la tasca que duu a terme la nostra entitat en tots els àmbits. Seguidament, va prendre la paraula el Conseller i Patró de la Fundació Damm, Ramon Agenjo, que va agrair la rebuda dispensada al CF Damm i va

“L'empresa no és 'l'espònsor' del club sinó que és una part més de la mateixa”

recordar que l'empresa no és un 'espònsor' del club sinó que és una part més de la mateixa, i potencia els valors intrínsecs de companyerisme i respecte cap els altres.

Finalment, va tenir lloc un esmorzar que, per primera vegada en les recepcions oficials a entitats esportives, va tenir com a protagonista la cervesa. La nostra és clar!.



A dalt a l'esquerra el Sr. Bargalló fa entrega d'un record al president Barcons en presència de Ramon Agenjo. A la dreta els membres de la comitiva del CF Damm que van representar el club. A baix, Enric Crous conversant amb el Conseller Primer i Josep Barcons fent el mateix amb Rafel Niubó.

Els nostres equips

BENJAMÍ B

Jaume, Berrio, Campama, Castillo, Cobo, Kevin, Borja, Richy, García, Jaraba, Sergio, Lluçia, Cristian, Javi, Romero, Joel i Johnny.

Entrenador: Miguel Ponce

Delegat: Rafael Ruíz. Cuidador: Manuel Moreno



Victor Garcia al costat de Victor Berrio i David Castillo. A baix, Victor Lluçia lluitant per una pilota.

Per primera vegada Futbol 11

Gran temporada la que ha realitzat el Benjamí B, en el campionat de lliga. Dos factors molt importants han influït en el transcurs de la temporada: era la primera vegada que aquests joves practicaven el Futbol 11 i l'equip està format per jugadors nascuts l'any 1996 i, per tant, es l'únic equip del campionat de Lliga que el seu planter està format íntegrament per jugadors de primer any. En aquesta categoria, la tècnica és fonamental i moltes vegades



els tècnics rivals han felicitat els nois de Miguel Ponce per la seva qualitat.

L'anècdota més entranyable de la temporada va estar protagonitzada pel delegat de l'equip, Rafa Ruíz que el passat 1 de maig, dia de la mare, va encarregar 20 roses grogues per què cada jugador regalés una a la seva mare abans de començar el partit que l'equip va jugar al camp del Pira. Les mares no s'esperaven aquest detall i el Rafa va ser ovacionat un cop va acabar el partit.

7 ^è classificat	PARTITS JUGATS	PARTITS GUANYATS	PARTITS EMPATATS	PARTITS PERDUTS	GOLS A FAVOR	GOLS EN CONTRA	PUNTS
	28	13	6	9	64	36	45

Els nostres equips

BENJAMÍ A

Camorri, Dario, Jonathan, Adrián, Marc, Gironés, Joel, Morera, Àlex, Sergio, José, Ramírez, Kevin, Albert i Villena.

Entrenador: Manuel Yeste

Delegat: Emili Jardí. Cuidador: Emili Jardí



El planter del Benjamí A. A baix, Dario i Sergio contra el Bon Pastor.

Campions!

● Bon treball el realitzat pel nens del Manolo Yeste, que han guanyat el Campionat CADECA, sense perdre cap partit i amb 193 gols a favor i només 3 en contra. L'equip s'ha sobreposat a les lesions i al fet que, per circumstàncies, l'equip ha tingut un sol porter durant tota la temporada. El domini ha estat absolut i el grup ha gaudit del gran futbol que ha practicat. En el nostre camp, s'ha pogut veure un joc ràpid i vistós.



Els entrenaments han estat molt complets, corregint i millorant diferents aspectes tàctics que després es posaven en pràctica en els partits.

S'ha de felicitar a tot el planter i al cos tècnic per la feina feta i per haver aconseguit guanyar el Campionat. Tot i les golejades, l'equip sempre ha tingut un respecte exquisit cap el contrari, demostrant que l'educació és un dels aspectes fonamentals en el món de l'esport.

1er classificat	PARTITS JUGATS	PARTITS GUANYATS	PARTITS EMPATATS	PARTITS PERDUTS	GOLS A FAVOR	GOLS EN CONTRA	PUNTS
	28	28	0	0	193	3	84

Els nostres equips

ALEVÍ B

Sergio, Víctor, Adri, Canut, Cazalla, Adri, Corella, David, Éric, Hugo, Iván, Jordi, Juanma, Miki, Mussu, Pol i Sergio.

Entrenador: Alfredo Anguera

Delegat: Francisco Galera. Cuidador: Enrique de la Rosa



El planter de l'Aleví B. A baix, Juanma al costat d'Iván i Sergio Nieto.

Tots els objectius complerts

● Els objectius marcats s'han cobert amb bona nota, ja que la cinquena posició a la taula classificatòria i els 56 punts aconseguits superen la classificació de l'aleví B en les darreres temporades. L'equip ha estat en tot moment en els llocs capdavanters, lluitant en inferioritat, degut que tots els jugadors són alevins de primer any. Destaca en aquest equip el tracte que se li dona a la pilota i també el grup humà que formen des de fa tres temporades l'entrena-

dor i els jugadors. Des d'aleshores, pocs canvis en l'estructura del grup, factor que permet que els jugadors es coneixien a la perfecció.

En l'aspecte humà, aquest equip representa, segons el seu entrenador, un dels valors intrínsecs del CF Damm: el respecte cap els altres, representats, en el contrari, l'àrbitre i el públic. És molt important que ho aprenguin ara que són petits. Els jugadors tenen un referent en el seu entrenador.



5 ^è classificat	PARTITS JUGATS	PARTITS GUANYATS	PARTITS EMPATATS	PARTITS PERDUTS	GOLS A FAVOR	GOLS EN CONTRA	PUNTS
	30	17	5	8	83	41	56

Els nostres equips

ALEVÍ A

Éric, Àlex, Adrián, Alejandro, Víctor, Arnau, Dani, Diego, Iván, Javi, Martí, Martín, Miguel, Óscar, Pujol, Solano, Soto, Toni i Víctor.

Entrenador: Alexis Sánchez

Delegat: Ángel Fernández. Cuidador: Xavier Irago



Planter de l'Aleví A. A baix, Adri controlant una pilota davant la Gremenet.

En continua formació

L'inici de la temporada de l'equip de l'Alexis Sánchez va ser molt bo i així es va demostrar amb la victòria davant el Barça. El joc desplegat era espectacular i feia temps que no es veia un futbol de tanta qualitat en nois tan joves.

L'objectiu esportiu era classificar-se per a jugar la Copa Catalunya, però tot i el bon futbol, no va poder ser.

El campionat va ser guanyat pel FC Barcelona i el nostre equip no va poder acon-

seguir la quarta posició que donava dret a jugar la Copa.

L'edat dels jugadors i la continua formació fa que no es limitin els objectius en la classificació de l'equip, sinó que l'aprenentatge tècnic i tàctic que l'Alexis els ha donat en cada entrenament, sigui un bagatge fonamental i imprescindible per a l'evolució d'aquests nois en les properes categories. Tot i que no s'han classificat per a jugar la Copa, el grup respon a les expectatives.



6 ^è classificat	PARTITS JUGATS	PARTITS GUANYATS	PARTITS EMPATATS	PARTITS PERDUTS	GOLS A FAVOR	GOLS EN CONTRA	PUNTS
	30	13	5	12	34	45	44

Els nostres equips

INFANTIL B

Eric, Jordi, Àlex, Angelillo, Borja, Carlos, Didac, Porto, Héctor, Iván, Jandro, Jordi, Luque, Manel, Pablo, Poño, Ruiz, Sejo i Sergio.

Entrenador: Santi Barbany

Delegat: Evaristo Álvarez. Cuidador: Xavier Conde



Planter de l'Infantil B. A baix, Àngel fent una passada en el partit contra el Martinenc.

I·lusionant tota la temporada

L'infantil B va començar la temporada amb pas ferm i decidit, aconseguint bons resultats però progressant poc a poc. El millor nivell de l'equip va coincidir amb la primera derrota que es va produir a la sisena jornada, quan fins aleshores, només havia encaixat un gol.

A la meitat de la competició l'equip alternava la primera posició amb altres candidats al títol, però va ser ja començada la segona volta quan a causa de diversos factors

el planter se'n va ressentir i no va poder seguir el ritme del líder. Va quedar rессagat a quatre punts, diferència que s'ha mantingut en les últimes nou jornades.

Tot i que els objectius marcats eren, bàsicament, la progressió tàctica i tècnica, va ser impossible no il·lusionar-se amb la possibilitat d'aconseguir el títol i la promoció. Això no pot enfosquir la feina dels nois del Santi Barbany i cal felicitar-los perquè no és fàcil quedar tercers en el Campionat.



	PARTITS JUGATS	PARTITS GUANYATS	PARTITS EMPATATS	PARTITS PERDUTS	GOLS A FAVOR	GOLS EN CONTRA	PUNTS
3^{er} classificat	30	23	1	6	90	27	70

Els nostres equips

INFANTIL A

Adrià, Lionel, Aitor, Alberto, Álvaro, Berni, Carles, Carlos, Dani, Fortuny, Gras, Kevin, Lio, Manchu, Márquez, Mendo, Mousa, Peña, Ramón, Rubén, Serra i Toni.

Entrenador: Andrés Jarque

Delegat: Juan Gracia. Cuidador: José Olaya



Planter de l'infantil A. A baix, el grup celebrant un gol de l'Alberto.

Només ha faltat un punt

En general, la temporada de l'Infantil A ha estat força bona, tot i que al final, per un punt no s'ha classificat per a jugar la Copa Catalunya.

L'inici va ser molt esperançador, amb la victòria en el torneig de Terrassa, guanyant al Vila-real a la final. El triomf davant el Barça al Mini Estadi, va ser espectacular. Al final, el Barça es va proclamar Campió de Lliga i va guanyar el Mundial de Clubs.

L'equip ha practicat un bon futbol i de-



fensivament ha estat impecable. El grup té una bona base per ser molt competitiu a la categoria de Cadet.

Segons el seu entrenador, Andrés Jarque, "l'ambient del conjunt es sensacional, jugadors, delegat, massatgista i entrenador formem un pinya, potser una de les claus per el bon rendiment".

Objectivament l'equip de Jarque té unes qualitats tècniques molt importants que fan preveure grans èxits.

5 ^è classificat	PARTITS JUGATS	PARTITS GUANYATS	PARTITS EMPATATS	PARTITS PERDUTS	GOLS A FAVOR	GOLS EN CONTRA	PUNTS
	30	16	5	9	49	30	53

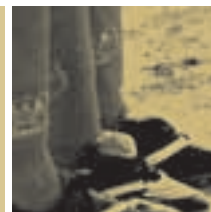
Els nostres equips

CADET B

Édgar, Peque, Fran, Uri, Carlos, Anselmo, Isaac, Dani, Marc, Sergio, Mateo, Alan, David, Javi, Mario i Romero.

Entrenador: Jonathan Sánchez

Delegat: Fernando Frigula. Cuidador: Joan Guillem Martínez



El grup el dia que es va proclamar campió de lliga. A baix, la davantera del rècord de gols: Romero, Isa, Anselmo, Fran, Runny i Sergio i l'equip ho celebra amb l'entrenador.

Campions i ascens de categoria

El Cadet B s'ha proclamat Campió i a més ha pujat de categoria. Tot ha sortit rodó. L'equip del Jonathan ha demostrat en el camp la feina dels entrenaments i el compromís del grup amb l'entitat. La superioritat a la Lliga va ser treballada però aclaparadora.

La promoció contra el Vilassar va ser èpica i el gol d'Anselmo serà recordat durant molt de temps, tant per la seva vàlua esportiva com per la plasticitat de la jugada.



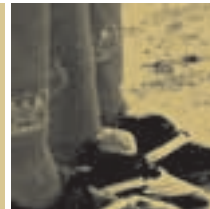
	PARTITS JUGATS	PARTITS GUANYATS	PARTITS EMPATATS	PARTITS PERDUTS	GOLS A FAVOR	GOLS EN CONTRA	PUNTS
1er classificat	30	26	1	3	162	27	79

Els nostres equips

CADET A

Cata, Manuel, Pol, Marc, Gerard, Maño, Eloy, Montes, Víctor, Pau, Edu, Achile, Ochoa, Sergio, Óscar, Jaume, Trigui i Tudi.

Entrenador: Xavier Ruíz. 2^a Entrenador: Antonio Troyano
Delegat: Luís Videgain. Cuidador: Raúl Carrión



Els jugadors del Cadet A celebrant un gol. A baix, Óscar condueix la pilota en el partit contra el Collblanc.

Un final per oblidar

La temporada va començar amb molta il·lusió i amb una bones perspectives pel gran joc desplegat, i pels bons resultats aconseguits durant la pre-temporada. L'inici del campionat va ser esperançador, però el partit contra el FC Barcelona a l'annexe del Mini Estadi, va marcar l'esdevenir de la Lliga. A partir d'aquell partit, l'equip va entrar en una dinàmica perdedora, encadenant fins a sis derrotes consecutives.

La segona volta va començar amb una millora substancial en el joc i, sobretot, en l'actitud dels jugadors. Els bons resultats es van barrejar amb els dolents, i en aquest cas, la sort no va acompanyar el bon joc desplegat pels jugadors del Xavi Ruíz.

El final de Lliga va ser per oblidar, l'equip situat a la zona mitja de la taula, no va tenir cap opció de classificar-se entre els tres primers, places que donaven accés al Campionat d'Espanya.



8^è
classificat

PARTITS
JUGATS

30

PARTITS
GUANYATS

12

PARTITS
EMPATATS

5

PARTITS
PERDUTS

13

GOLS
A FAVOR

56

GOLS
EN CONTRA

44

PUNTS

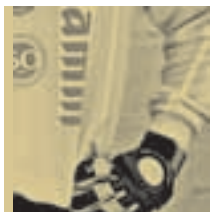
41

Els nostres equips

JUVENIL C

David, Aracil, Bermejo, Bernardino, Berni, Corbi, Javi, Díaz, Wilson, David, Víctor, Christian, Sánchez, Raúl, José María, Toni, Sevilla, Xavi i Vázquez.

Entrenador: José Luis Duque. 2^a Entrenador: Cristian Colás
Delegat: Juan Gutiérrez. Cuidador: Lluís del Pino



Planter del Juvenil C. A baix, Christian lluitant per una pilota al camp de l'Europa.

El futur, en bones mans

La segona part de la Lliga va començar molt esperançadora, amb sis victòries consecutives que van fer que es mantingués el somni de lluitar pel campionat. Aquesta regularitat es va estroncar al darrer minut al camp del Martinenc, després de realitzar un dels millors partits del campionat. Un joc irregular va portar l'equip de Duque a la derrota al camp del Jupiter i, més tard, contra el Sants i la PB Collblanch. En l'últim tram de la lliga es



van alternar grans actuacions amb partits decebedors però l'equip va donar la cara en tot moment.

Els objectius es van assolir i diferents jugadors van passar pel Juvenil B de Lliga Nacional amb molt bona nota i deixant clar que el futur del juvenil està en bones mans. La qualitat dels jugadors i la capacitat de Jose Luis Duque han fet que aquest equip acabi el campionat de lliga en un meritòria cinquena posició.

	PARTITS JUGATS	PARTITS GUANYATS	PARTITS EMPATATS	PARTITS PERDUTS	GOLS A FAVOR	GOLS EN CONTRA	PUNTS
4^{rt} classificat	30	18	5	7	84	43	59

Els nostres equips

JUVENIL B

Dani, Sergio, José, Cuevas, Cristian, Pablo, Joan, Uri, Guti, Manteca, Edu, Genís, Joan, Pereira, Claudio, Carlos, Marc, David i Vera.

Entrenador: José María Frígula. 2- Entrenador: Enric Beltran
Delegat: Juan Carlos García. Cuidador: Jesús Sarrias



Planter del Juvenil B. A baix, Marc Ramírez abans de llançar la pilota.

Un referent pels més joves

Aquest equip s'ha convertit en un referent pels més joves degut, sobretot a la seva qualitat i al caràcter guanyador i competitiu que han demostrat durant aquesta temporada. El sacrifici defensiu és un altre dels aspectes que han convertit el Juvenil B en un exemple dins de la seva categoria. Aquest sacrifici va ser clau per aconseguir una de les millors alegries de tot el campionat la victòria a Can Barça per zero a dos.



L'altre aspecte important d'aquest equip, és la quantitat dels seus jugadors que han pujat al primer equip, contribuint amb el seu joc a la gran classificació del Juvenil A. Aquesta circumstància ha endarrerit la seva posició a la lliga però tot i això, l'objectiu ha estat assolit. La permanència a la Lliga Nacional i l'abastament de jugadors de gran nivell al Juvenil eren les tasques de José María Frígula, que ha aconseguit, sens dubte, de manera exemplar.

7 ^è classificat	PARTITS JUGATS	PARTITS GUANYATS	PARTITS EMPATATS	PARTITS PERDUTS	GOLS A FAVOR	GOLS EN CONTRA	PUNTS
	30	11	10	9	46	38	43

Els nostres equips

JUVENIL A

Cristian, Alberto, Raül, Toni, Javi, Nil, Joel, Carlos, Josué, Joaquín, Aleix, Morales, Babi, Quim, Santi i Marc.

*Entrenador: Javier Torrijos. Preparador físic: Xavier Plaixats
Delegat: Joan Mateu. Cuidadors: Francisco Collado, Jordi Moro*



Planter del Juvenil A amb els seus responsables.

Recuperant la il·lusió

La segona volta va començar amb una petita crisi de resultats que va impedir que finalment l'equip pogués lluitar per la tercera plaça de la classificació. Un balanç negatiu que s'exemplifica amb l'empat davant el Craks i el Castelló i la dolorosa derrota davant el Barça. A partir de l'èpic partit contra el Badalona, l'actitud de l'equip va canviar i els jugadors van tornar a fer gaudir el públic amb un bon espectacle futbolístic. Així van arribar les victòries enfront el Premià, el Girona i el Llevant. El partit contra el Girona va ser el millor del campionat amb un futbol es-

pectacular i va servir per consolidar la cinquena plaça.

El balanç final és molt positiu i la Damm ha aconseguit la millor classificació dels darrers anys a la Divisió d'Honor. La majoria de jugadors que han acabat la seva etapa juvenil han fitxat per equips de nivell, com és costum, la qual cosa omple d'orgull la nostre entitat.

La primera temporada de Javier Torrijos a la banqueta del primer equip ha estat molt engrescadora i permet somiar amb recuperar el màxim nivell que el club es mereix. Aquest any ens hi hem acostat!



Bona sort, amics!

Pels jugadors del Juvenil aquest és el darrer any que estan amb nosaltres i es despedeixen fent un gran futbol i amb una gran classificació. Ara comença, per molts, una etapa de professionalitat que esperem els hi reporti molts èxits. D'esquerra a dreta: Babi, Santi, Aleix, Nil, Joaquín, Cristian, Mendieta, Javi, Raül i Toni. Faltan Carlos i Marc.

5 ^è classificat	PARTITS JUGATS	PARTITS GUANYATS	PARTITS EMPATATS	PARTITS PERDUTS	GOLS A FAVOR	GOLS EN CONTRA	PUNTS
	30	13	4	13	48	47	43

Els nostres cracks

Charcos, Morales i Juan Carlos

Els tres jugadors del Terrassa ens van rebre a l'Estadi Olímpic de Terrassa on, tot i l'angoixa de la classificació del seu equip, van recordar amb alegria els bons moments que tots ells van viure al nostre Club. La seva professionalitat i trajectòria són un orgull pel CF Damm.



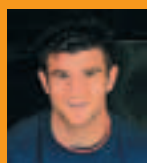
David Charcos, Morales i Juan Carlos a l'Estadi Olímpic amb les samarretes del Terrassa i de la Damm.

Els exjugadors de la Damm, Juan Carlos, Morales i David Charcos, són uns triomfadors en el món del futbol, però aquesta temporada les coses no han sortit com ells desitjaven. No tant a nivell indi-

vidual, sinó en els resultats del seu equip. Els tres jugadors van ser fonamentals en els esquemes de Juamma Lillo fins que aquest va ser destituït pels mals resultats. L'arribada del nou entrenador José Delgado, va fer

perdre la titularitat a Morales, tot i la gran temporada que estava fent fins el moment. El Terrassa CF ha lluitat fins la darrera jornada per evitar un descens que no es mereixien.

JOSÉ MIGUEL MORALES MARTÍNEZ

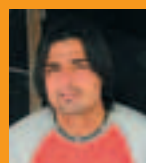


26 de desembre de 1976
Barcelona

CF DAMM: Cinc temporades.
Gramenet, Torrebarró, Sant Boi, Mataró i Terrassa.

“Van venir a casa a fitxar-me i recordo com el Mariaxes i el Nebot, que seria el meu entrenador, prenen cafè i parlaven amb els meus pares. Un dia quan jugava amb el Cadet vaig anar a veure el juvenil A sub-19 que s'enfrontava a l'Atletic Club i durant l'escalfament Argemí es va lesionar. Van estar buscant un porter per estar a la banqueta i em van trobar a mi menjant-me un entrepà. Vaig acabar l'entrepà i em vaig vestir de porter”.

DAVID CHARCOS GASTÓN

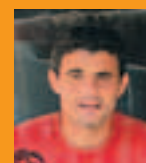


9 de maig de 1975
Granollers, Barcelona

CF DAMM: Una temporada.
Gramenet, Espanyol B, At. Madrid B, Tenerife i Terrassa.

“En els partits contra el Barça el camp s'omplia d'una manera espectacular, els murs del camp del carrer La Selva estaven plens de gent i era un plaer jugar en aquelles condicions. Un altre cosa que recordo amb molta claretat és que mentre jugàvem ens agafava gana perquè des de dintre el camp s'olorava perfectament els entrepans de “pinxo” que feia el Fermin”. David Charcos va debutar posteriorment a Primera divisió a les files del Tenerife.

JUAN CARLOS SANZ CORDÓN



21 de juny de 1976
Sabadell, Barcelona

CF DAMM: Tres temporades.
Terrassa, Gramenet, Cartagònova, Sabadell i Terrassa.

“Quan jugava a la Damm, recordo que per primera vegada ens concentràvem, aleshores jo tenia divuit anys. El divendres anàvem a sopar al Montferri i després agafàvem l'autocar per anar a la ciutat on ens tocava jugar. Va ser una pena que la categoria sub-19 desapareixés perquè hi havia un nivell altíssim i molts d'aquells jugadors van arribar a triomfar en major o menor mesura en el futbol professional”.



Diferents moments de la gravació de l'anunci d'Estrella Damm al Camp Nou.

'Estrelles blaugranes'

Els jugadors del Barça van canviar la seva tasca habitual al Camp Nou per la d'actors ocasionals amb motiu de la gravació de l'anunci d'Estrella Damm.

El passat 4 d'abril els jugadors del Barça van fer d'actors protagonistes a l'anunci de televisió que l'empresa Damm va realitzar al Camp Nou. Al voltant de les 10 del matí, onze jugadors del Barça sortien a la gespa de l'estadi, però en aquesta ocasió no ho feien ni per jugar un partit ni per entrenar. La sessió d'aquell matí va ser per gravar les imatges dels jugadors sortint al terreny de joc, imatges destinades a confeccionar l'anunci publicitari d'Estrella Damm com a patrocinador oficial del F.C. Barcelona.

Els onze protagonistes blaugranes van ser

Valdés, Belletti, Navarro, Márquez, Oleguer, Gio, Gerard, Giuly, Deco i Maxi, que primer van gravar tots junts, i més tard Ronaldinho, que va fer la gravació tot sol. Els jugadors van fer una simulació de sortida al terreny de joc on els esperaven els aficionats que els ovacionaven i saludaven. Els improvisats actors picaven la mà dels aficionats, sobretot la de l'actor protagonista de l'spot. Aproximadament en vint minuts els jugadors van complir perfectament la seva missió i es van despedir del Camp Nou, aplaudint als extres i a l'equip tècnic de Damm per la seva professionalitat.



Aprent del nostre 'crack'

El nostre jugador l'Imanol Becerra, del Cadet B, també és una estrella de la publicitat. Amb motiu de la presentació d'unes botes de futbol de la firma Nike, l'Imanol va compartir protagonisme i qualitats futbolístiques amb Ronaldinho, que en tot moment va estar atent als moviments de la jove promesa.



Firma convidada

ERNEST BENACH

*President del Parlament
de Catalunya*

L'esport fa un país millor

L'esport, en les seves moltes vessants, és un instrument social de cohesió i benestar, al que de vegades no es fa el reconeixement que es mereix, molt més enllà de l'alta consideració social que reben els esportistes d'elit. L'esport és molt més que un triomf competitiu, que un simple espectacle on contemplar el talent i l'esforç humà.

Fent un ràpid exercici de reflexió, podem trobar que la pràctica esportiva fa una múltiple funció: educa en valors, promou salut, incentiva la vida social, i serveix d'oci i benestar.

És a dir, no hi ha res millor que formar part, per exemple, d'un equip de futbol base com el de la Damm, per a aprendre la importància de la col·laboració, del treball en equip, de la concentració o de l'esforç personal.

Per no parlar de com afavoreix les relacions socials, o com ajuda a prendre consciència de la necessitat de mantenir una bona forma física i tenir cura del nostre cos. O de les alegries que proporciona, el plaer de jugar, de fer una bona passada, un regat, un gol, guanyar un partit, o fins i tot empatar-ne un de difícil; i compartir els reptes, les il·lusions, i aprendre a acceptar les derrotes amb esportivitat, alhora que com a esperó per a superar-se i millorar.

Practicar esport ofereix un imaginari catàleg d'infinitos beneficis, que ens ajuden a gaudir d'una vida millor i més sana.

Per altra part, l'esport també ofereix un valor propi de cohesió social, de complicitats identitàries, d'integració de persones en un projecte comú independentment del seu origen o del color de la seva pell. Tothom pot sentir-se identificat en un club, una ciutat, un territori, fins i tot, en una nació, tot i que als catalans en això se'ns posi tantes dificultats de vegades. Sigui com sigui, practicar junts esport, ens ajuda a teixir vincles invisibles però molt forts, que afavoreixen la integració i la convivència entre persones de cultures i costums diferents. L'esport també és un espai des d'on socialment es pot fer molt pel país i pel món. En tenim exemples propers, com els partits contra la droga, contra el racisme, o per recaptar fons, ja sigui en favor de la investigació mèdica o de l'ajut humanitari davant catàstrofes naturals.

En definitiva, l'esport és molt més que competir i superar límits, és un actiu social i humà, que per les dimensions que ocupa en les nostres vides, no només ens beneficia individualment, sinó que també pot i ha d'ajudar a fer del nostre, un país millor.

Medicina esportiva

Xavier Vélez

Diplomat en Fisioteràpia

Especialista en PsicoNeuroinmunologia



Som el que mengem

Dintre de la secció de Medicina esportiva també ens preocupa molt l'alimentació, per això en aquest número us donem uns quants consells per aconseguir una correcta alimentació dels nostres esportistes.



Una lesionat en un partit de la Damm.

L'alimentació és un dels temes de salut pública més preocupants actualment. Els canvis dels nostres hàbits alimentaris, on la famosa dieta mediterrània ja no és l'hàbitual, ha portat a augmentar el nombre de patologies relacionades amb una mala alimentació, com per exemple l'obesitat, la diabetis o la hipertensió arterial, entre d'altres. Evidentment la medicina esportiva no es pot quedar al marge d'aquests canvis i cada cop dóna més importància a una correcta alimentació dels esportistes.

Els objectius que es busquen amb una bona alimentació són la millora del rendiment esportiu i la prevenció i recuperació òptima de lesions. El nostre organisme necessita uns nutrients (aigua, minerals, vitamines, aminoàcids, etc.) per funcionar correctament, és a dir fisiològicament. Si la ingesta d'aquests nutrients no és correcta o és insuficient, el nostre organisme pot entrar en desequilibris que faran que no es produeixin les reaccions químiques adients o que el resultat de les mateixes no sigui el desitjat.

Un clar exemple, és de la regeneració dels teixits del cos humà. Quan es produeix una lesió, hi ha una reacció inflamatòria que és imprescindible per a que les substàncies reparadores del nostre cos puguin arribar als teixits lesionats i iniciar així la fase de regeneració en el menor temps possible. En aquests processos una correcta nutrició té una importància primordial perquè si l'alimentació habitual de l'esportista no és l'adient, és a dir, que no hi ha prou ingesta de substàncies regeneradores (vitamines, aminoàcids, etc.) la qualitat dels teixits que es regenerin no serà la més desitjable. Això farà que la zona lesionada sigui més fràgil i més fàcilment relesionable. A més a més, hi ha aliments que contenen substàncies que, en excés o si entren en desequilibri amb altres del propi organisme, poden ser proinflamatòries, és a dir que afavoreixen processos d'inflamació del nostre cos. Així doncs el que passa és que el procés inflamatori que s'ha iniciat per la lesió, no s'atura quan correspondria fisiològicament perquè



Recomanacions estiu 2005

Finalitzada la temporada i aprofitant l'arribada de l'estiu, seria bo seguir unes recomanacions en quant a l'alimentació. Donada la gran varietat de fruites i les múltiples combinacions d'amanides que es poden fer, podrem seguir una dieta variada, rica en fruita i verdura sense dificultat. Això junt a una elevada ingesta de líquid (aigua i suc de fruita natural) ens assegurarà un bon estat nutricional, que unit a una activitat física adient i un treball d'estirament muscular de manteniment, ens ajudarà a mantenir l'estat de forma física durant les vacances.

'ANY SABÀTIC'

L'encarregat i responsable de la farmaciola del camp de l'Horta, Rubén Boo es pren un 'any sabàtic' a Itàlia per conèixer noves tècniques professionals. Sort Rubén!

hi ha substàncies com l'àcid araquidònic circulant pel nostre cos que afavoreixen que aquest procés es mantingui més temps. Això fa que la fase de regeneració dels teixits lesionats trigui més en produir-se i això en l'esportista es tradueix en més temps de recuperació, en molts casos més dolor, pitjor qualitat dels nous teixits i en conseqüència més perill de noves lesions.

A grans trets i sabent que cada cas és individual, podem dir que una dieta adient per a esportistes hauria de ser més rica en fruita, verdura llegums i peix i més restrictiva en greixos i sucres refinats. Tot, juntament amb una correcta hidratació.

És per tot això que des dels Serveis Mèdics del C.F.Damm estem fent una tasca de globalitzar i fer els tractaments dels jugadors lesionats d'una forma més integral, així com també estem engegant processos de concienciació dels esportistes de la importància dins la seva carrera i la seva salut d'una correcta alimentació.

Secció coordinada pel Doctor Carles Barcons

Agrupació de veterans



DEBUT OFICIAL

El dia 5 de juny va ser l'escollit per jugar el primer partit oficial de l'Agrupació de Veterans. El rival va ser el Bon Pastor i el resultat va ser d'allò més esperançador amb una victòria clara per 1 a 7. Els primers jugadors que van debutar com a veterans de la Dammm van ser: Joan Méndez, Josep Guitart, Toni Gràcia, Ricard Roma, Paco Moger, Juan Fernández, Tomás Sinobás, Javier Ruiz, Rafa Miranda, Tomás Miranda, Jordi Coll, Ponciano Díaz, Àngel Ruiz, Eloi Bueno, Juan Ramón Valls, Rafael Ramírez i Lluís Basagaña.

Els jugadors van exhibir un cop més la seva tècnica i, sortosament, no s'ha de lamentar cap lesió. En aquest cas, el millor de la jornada, juntament amb el resultat, va ser l'esmorzar.

GRÀCIES JOAN



Després de la renúncia voluntària de Joan Méndez com a president de l'Agrupació, la junta directiva va escollir per unanimitat a Àngel Ruiz com a nou president. D'aquesta manera, la Junta Directiva, va fer la renovació de càrrecs i va acceptar la dimissió de Toni Gràcia, Marcos De Pedro i Juan Antonio Garcia Escribano, dels seus càrrecs respectius, agraint la feina feta en la creació i l'enaltiment d'aquesta Agrupació.

Des d'aquestes pàgines li desitgem molta sort a Àngel Ruiz en aquesta nova etapa.

EQUIP VERMELL	4
EQUIP BLANC	3

VERMELL. Jordi Matas, Carles Domènech, Ricard Roma, Ponciano Diaz, Rafa Ramirez, Joan Ramon Valls, Francesc Guitart, Jordi Aguilar, Angel Ruiz, Paco Moger i Juan Barbero.

BLANC. Francesc Merce, Jordi Coll Planas, Juan Diego Navarro, Josep Guitart, Javier Ruiz, Pere Ruz, Tomas Miranda, Pere Mora, Joan Mendez, Lluís Basaganya, Paco Escofet, Juan Eche.

ÀRBITRES. Francesc Nebot i Juan de Dios Lafuente.

LESIONATS. Jordi Aguilar, Pere Mora, Juan Eche i Francesc Nebot.

GOLS. Blanc (Lluís Basaganya, Paco Escofet i Joan Mendez). Vermell (Rafa Ramirez, Paco Moger i Juan Barbero -2-)

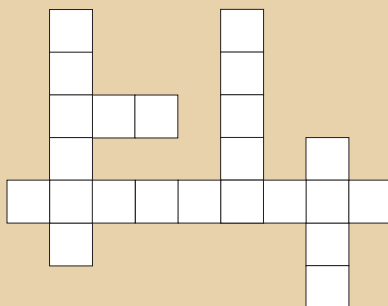
Partit jugat el passat dissabte 2 d'abril a les 4 de la tarda al camp del carrer La Selva (per la majoria encara anomenat camp de l'AEDA), entre un grup de components de l'Agrupació de Veterans. El partit va ser vistós i molt disputat i amb constants demostracions de classe futbolística, la mateixa que fa uns quans anys van deleitar els espectadors de Nou Barris. El partit va tenir com a espectadors de luxe a Antoni Cifuentes i a Toni Gràcia que, per motius professionals, no van poder disputar el partit.

La nota negativa va ser la lesió de Juan Eche de la que va ser operat amb èxit el passat 6 d'abril.

Passatemps / Concurs

ACRÒSTIC

Quins exjugadors de la Dammm han jugat a 1ª Divisió a la temporada 2004-05?



SOPA DE LLETRES

Troba en aquest conjunt de lletres el nom dels equips dels jugadors de l'acròstic.

Busca d'esquerra a dreta, de dreta a esquerra, de dalt a baix, d'abaix a dalt i en diagonal

A	D	E	F	V	Y	L	O	H	G	I
B	V	E	N	T	F	U	R	U	E	Z
C	S	A	P	I	Y	I	T	C	U	O
X	A	C	L	E	L	A	I	S	N	E
L	O	P	O	E	S	T	R	E	U	R
R	A	L	Y	C	N	S	I	U	M	I
S	E	V	N	I	V	C	O	D	A	T
O	S	I	A	X	U	O	I	T	N	O
V	I	U	P	T	I	C	N	A	C	R
A	Y	T	S	O	N	O	D	S	I	C
Z	L	L	E	V	A	N	T	I	A	T

BASES DEL CONCURS

Les respostes dels passatemps s'hauran d'enviar per mail a l'adreça premsa@cfdammm.com abans del 31 de juliol. En el mail hi ha de constar el nom, els cognoms i l'equip.

El premi consistirà en un preciós rellotge NIKE. Només hi podran optar els jugadors del nostre club.

Amb els mails que hagin encertat totes les respostes dels jocs es realitzarà un sorteig al camp de la Dammm. Hi haurà un únic guanyador. Les respostes dels passatemps i del concurs es penjaran a la pàgina web el dia 1 de setembre.

qui es qui: fermín garcía



“Abans el club era més familiar”

FERMÍN GARCÍA FA MÉS DE TRENTA ANYS QUE FORMA PART DE LA FAMÍLIA DAMM. HA PASSAT PER DIFERENTS ESTAMENTS DEL CLUB I S'HA CONVERTIT EN UN DELS MEMBRES MÉS ANTICS DE L'ENTITAT. SERIA DIFÍCIL D'IMAGINAR-SE EL CAMP DE LA DAMM SENSE ELL.

Quin és el primer record que te del camp de la Damm?

Recordo que quan l'empresa va comprar el camp, van portar la sorra per posar-la i el Barcons i jo, amb carros l'anàvem tirant per tots els forats que tenia el camp. Després, a les meves vacances vaig estar 40 dies pintant tot el camp. Després va venir l'època de la sub-19, i jo viatjava molt amb el Barcons i el tenia que vigilar perquè és molt despistat.

Quines diferències hi ha entre la Damm d'abans i la Damm d'ara?

Abans el club era més familiar, no tots els nois pensaven que acabarien al Barça sinó que jugaven més per divertir-se i feien més coses junts, tant ells com els seus pares. També érem menys persones i estàvem tots més units. Abans acostumàvem a fer costellades tots junts i ara els porten a Port Aventura. La disciplina era molt més estricta que ara, per això, tots els pares volien que els seus fills juguessin aquí ja que sabien que estaven ben controlats.

Com a responsable del camp deu haver viscut moltes anècdotes...

Recordo que abans moltes pilotes anaven a parar al cementiri que està aquí al costat i jo les anava a buscar. Un dia que no trobava la pilota, li vaig demanar al vigilant si l'havia vist i em va dir que no, però quan es va girar vaig veure que la portava a l'esquena, per sota la roba i li vaig dir que me la donés. Es va posar vermell i me la va donar. Abans no teníem gaires pilotes per entrenar, perquè eren més cares i només teníem unes 20 per a tots els equips, ara gairebé hi ha una pilota per jugador. Quan les pilotes sortien del camp jo em fixava on anaven a parar i les anava a buscar. Quan queia a la casa d'una senyora gran que vivia al costat del camp, ella es posava la pilota a sota la cadira tapada amb la faldilla. Quan jo hi anava li donava 100 pessetes i ella me la donava. Però un dia només portava una moneda de 500 pessetes. Li vaig dir que més tard li portaria però ella no me la va voler donar, així que vaig tornar al camp a buscar els vint duros.



Fermín García i Hernández
Barcelona, 1944
Encarregat del camp del CF Damm

Fermín García s'incorpora al club a través d'un amic del barri de Bon Pastor, que ja formava part del mateix, Fernando Videgaín, l'any 1974. Va entrar com a delegat, però va fer d'entrenador fins que uns anys després es queda de responsable del camp i del bar i deixa la seva feina a la Seat per dedicar-se exclusivament al club.