

# Pilota a terra 40

**CP Damm** Campió d'Espanya Absolut de Primera Categoria  
**Juvenil A** Roger i el seu equip promouen l'orgull cerveser  
**Femení** Excel·lent consolidació del projecte esportiu



## FUTBOL, EDUCACIÓ I SALUT

El CF Damm aposta des del 1954 per la formació integral de la persona mitjançant l'esport

ARA



*Cacaolat*





# Noves Beques acadèmiques de la Fundació Damm

**L**a Fundació Damm, mitjançant els seus patrons, té la inequívoca convicció de facilitar i fomentar la formació acadèmica dels nostres esportistes. En l'any que comencem s'han creat unes beques acadèmiques per ajudar a les famílies amb menys recursos, aquelles amb dificultats puntuals o per a aquells jugadors i jugadores que vulguin ampliar el seu currículum acadèmic. Aquestes beques aniran destinades als esportistes que més s'esforcen en poder compatibilitzar la pràctica esportiva amb els estudis.

Les beques del Club de Futbol prendran el nom de **Fernando Coll** i les del Club de Pàdel, **Marta Gil**. La continuïtat en el temps i

el model del CF Damm no s'entén sense la figura de **Fernando Coll**, President de la Societat Anònima Damm des de 1965 fins al 1994. **Coll** és el responsable del caràcter formatiu del club i de la seva cobertura social i econòmica. Per la seva part, **Marta Gil**, va ser la Secretaria General de la **Fundació Damm** i una de les impulsores del Club de Pàdel. El seu tarannà i la seva professionalitat van emmirallar a tota la família 'padelera' i la seva pèrdua va ser un cop molt dur per tots. **Don Fernando** i la **Marta** ens van deixar durant el 2016 però el seu record i la seva obra perdurarà en el temps. El petit homenatge de la Fundació envers dues persones cabdals en la història dels nostres Clubs queda reflectit en les Beques per a la formació acadèmica dels nostres esportistes. ●

# 04

Els nostres equips

Crònica de la primera part de la temporada 2016/17 del CF Damm

# 22

Notícies

Us oferim un recull de les notícies esportives relacionades amb Damm

# 26

On són

En aquestes pàgines mostrem la ubicació futbolística actual dels nostres ex jugadors

# 30

CP Damm

Us presentem els membres del CP Damm d'aquesta temporada

# 34

Fundació Damm

Recull de les notícies relacionades amb l'esport més destacades de la Fundació

**Edita:** Fundació Damm.  
**Direcció:** Carles Domènech.  
**Coordinació:** Elena Ortiz.  
**Redacció i Edició:** Elena Ortiz, David M. Guarné i Carles Domènech.  
**Fotografies CF Damm:** David M. Guarné,

Beatriz Navarro (JC), Xavier Pie (IB), Tamara Garcia (AA) i Ana Garcia (Femeni)  
**Fotografies:** Entitats col·laboradores i Arxiu Fundació Damm.  
**Enllaç club:** Francesc Nebot.  
**Disseny i maquetació:** Barnils i Associats.

**Impressió:** Creación Estelar, SL.  
**Dipòsit legal:** B-10264-2005.  
**Agraïments:** Manuel Martín, Òscar Cosials, Jorge Martínez, Núria Herrero, Àlex Galí i Jan Valls.  
**Contacte:** premsa@cfdammm.cat



Dani, Luca, Adrià, Hans, Arnau, Jairo, Fernando, Carles, Albert,  
Joaquín Ignacio, Eneko

Camp: **Vall d'Hebron - Teixonera**  
C/ Granja Vella, 10-12



A dalt, Arnau Beltran i els seus companys. A baix, Ignacio Valentí.

## Bona adaptació dels més petits

**E**ls més petits del Club competeixen al grup 1 de Benjamí 3a Divisió contra rivals 1 i 2 anys més grans. Tot i això, el talent i l'esforç d'aquests nens fa que s'equilibri la balança contra la força de la resta d'equips de la lliga, i estiguin classificats a les posicions capdavanteres de la competició. A la 19a jornada del campionat de lliga els cervesers es troben classificats a la segona posició empatats a punts amb el líder, el RCD Espanyol. Tots aquests jugadors, nascuts l'any 2009, han estat incorporats al club aquest any

i estan començant a viure la passió amb què es viu el futbol a la Damm. El seu ritme d'aprenentatge està sent molt positiu i es nota al terreny de joc, on l'equip ha fet molt bons partits com el primer partit de lliga en què es va imposar a l'Espanyol per 0-2. L'equip enfronta el que queda de lliga amb molta ambició i amb ganes de posar les coses difícils a l'Espanyol en la lluita pel títol. Per això, l'equip entrena durant la setmana amb un ritme molt alt i amb molta il·lusió per fer un bon paper al seu primer any al Club. ●



Nil, Biel, Alejandro, Dimas, Pau, Aleix, Arnau,  
Reda, Arnau, Samuel, Lluç

Camp: **Vall d'Hebron - Teixonera**  
C/ Granja Vella, 10-12



A dalt, Nil Ayala i Biel Cabezas. A baix, Pau López i Nil Ayala.

## Una primera volta d'èxit

La pretemporada es va iniciar amb set cares noves, havent-se de conèixer i adaptar-se els jugadors a un nivell de competició superior al que estaven acostumats. Tot i aquesta mancança de l'equip, des del primer moment el grup de jugadors, amb l'ajuda dels tècnics, s'ha esforçat perquè no es notés. Pel que fa a la Lliga, l'equip ha fet una primera volta molt destacable, situant-se entre els equips capdavanters del grup i encadenant una puntuació històrica, gaudint de victòries de prestigi com la protagonitzada davant del Barça.

La gran ambició de l'equip, a l'hora d'adquirir els valors d'esforç i sacrifici en el procés d'aprenentatge, s'ha pogut veure reflectida en com els jugadors han assolit els fonaments individuals i col·lectius que es treballen per la seva millora i pràctica del futbol.

L'objectiu de l'equip en la segona fase de la competició és l'assoliment dels conceptes i continguts formatius requerits en aquesta etapa, a més de tenir la motivació de poder seguir gaudint de la zona alta de classificació. ●



Aleix, Arnau G., José, Yoel, Izan, Sergi, Arnau R.,  
Víctor, Martí, Toni, Àlex

Camp: **Vall d'Hebron - Teixonera**  
C/ Granja Vella, 10-12



A dalt, Aleix Cortes i Víctor Saniger. A baix, Yoel Olivença i Víctor Saniger.

## Evolució favorable de tot l'equip

**A**quest any l'equip competeix al Grup 2 de la Lliga Preferent, on per primera vegada després de molt de temps, coincideixen els 2 equips "A" de l'Espanyol i del Barça. Aquest fet, juntament amb l'adaptació de tots els nous jugadors, ha donat lloc a una primera volta un pèl irregular. La lliga es va iniciar amb molta confiança després de realitzar una bona pretemporada, obtenint uns resultats positius contra rivals exigents. En el transcurs de la primera volta s'han combinat victòries importants oferint una molt bona imatge com

a equip amb alguna ensopogada inesperada. Durant aquest període, l'equip ha mostrat una actitud i una predisposició al treball en tots els entrenaments que ha permès l'evolució favorable de tots els jugadors i de tot l'equip. Aquestes ganances d'aprendre i millorar han de ser la base per seguir evolucionant en l'aprenentatge dels fonaments individuals, i millorar en el joc i el rendiment com a col·lectiu per tal de competir amb totes les opcions en una segona volta en què hi haurà una elevada competència per estar en les primeres posicions. ●



Albert, Marc, Iván, Pol, Héctor, Didac, Asier, Izan,  
Àlex, Marcos, Mario, Alejandro

Camp: **Vall d'Hebron - Teixonera**  
C/ Granja Vella, 10-12



A dalt, Tejedor, de Pedro, Galdón, Partera, Garrido i González. A baix, de Pedro, Garrido, galdón, Mena i Jacint.

## Creixement constant

L'equip va començar la pretemporada amb moltíssima il·lusió, però no va ser gens fàcil, ja que tractant-se d'un equip amb noves incorporacions, hi va haver dificultats per poder ser protagonistes en el joc. Mica en mica, però, amb molt bona relació d'amistat i de treball conjunt que encara mantenen, es va poder anar creixent. Pel que fa a la lliga, l'equip està deixant molt bones sensacions, ja que és un equip molt ofensiu que li agrada tenir el protagonisme en el joc, i això fa que el jugador vagi creixent cada dia més. Acaba la primera

volta com a quart classificat, sent un equip de primer any jugant amb pràcticament la gran majoria d'equips de segon any. Aquesta temporada s'ha aconseguit fer grans partits, i sobretot fer gaudir al públic d'un joc alegre i ordenat on els jugadors s'esforcen en tots els moments del partit. Un dels aspectes més importants i que més ajuden a l'evolució d'aquest grup és la gran cohesió que existeix entre tots els seus membres. S'ha creat un vincle molt familiar, tant amb els responsables del cos tècnic com entre els mateixos jugadors. ●



Adrián, Àlex, Izan, Salvador, Santiago, Marc, Thomas Davis,  
Juan Camilo, Jaume, Adrià, Iker, Joaquin

Camp: **Vall d'Hebron - Teixonera**  
C/ Granja Vella, 10-12



A dalt, Camilo Lastra. A baix, Iker Sánchez.

## Lluitant pel títol

L'Aleví B va començar la lliga generant algun dubte per dues derrotes; la primera al camp del Sant Gabriel (2-1) i la segona a casa, contra el Barça (1-4). Va ser d'ençà la derrota a casa contra el FC Barcelona que l'equip va mostrar la seva millor versió, la progressió de l'equip ha estat excel·lent i l'equip ha acumulat catorze victòries consecutives, el que significa tot una volta sencera sumant de tres en tres. El total de 19 victòries sobre 21 partits jugats no només ens ha permès assegurar la segona plaça o, el que és el mateix, la classifi-

ció per la Copa Catalunya, sinó que també ens permet somiar amb competir pel títol de lliga amb el Barça.

Així, al llarg de les primeres 21 jornades l'equip ha aconseguit mantenir la porteria a zero en 12 partits, dada realment difícil d'aconseguir en la modalitat de futbol 7. L'equip acumula 18 gols encaixats i 86 gols a favor en 21 jornades, estadístiques que ens situen com el segon millor equip en ambdós aspectes. Finalment, remarcar que actualment estem a 16 punts del tercer classificat i a 22 dels següents perseguïdors. ●





Xavier, Daniel, Nabil, Ernest, Denis, Iván,  
Héctor, Ibai, Javier, Marc, Sergi

Camp: **Vall d'Hebron - Teixonera**  
C/ Granja Vella, 10-12



A dalt, Ibai Rechés. A baix, Javier Romano.

## Treball, il·lusió i bon futbol

L'Aleví A ha afrontat un gran repte aquesta temporada: conjuntar a 11 incorporacions noves. Des del primer entrenament s'ha treballat perquè els jugadors s'impregnessin de l'estil de joc col·lectiu que demana el Club. L'exigència en els entrenaments, la bona predisposició dels jugadors a millorar, i la bona relació dins del vestidor, han estat vitals perquè l'equip vagi creixent cada dia més. El començament de la lliga va ser il·lusionant, amb victòries vistoses i treballades. Tot i que l'equip va en línia ascendent i amb

síntomes de millora progressiva, no vam poder evitar alguna derrota contra rivals directes a la primera volta. Vam tancar les primeres 15 jornades de manera notable, amb marge de millora i sempre priorititzant la formació dels nostres joves futbolistes. Un altre punt positiu és la participació de fins a 4 jugadors de l'equip en els entrenaments de la selecció catalana sub12. Sent un senyal que els jugadors estan treballant de valent i la seva millora és considerable, gràcies a la formació que reben en els entrenaments sumat al talent individual que ells tenen. ●



Alexandre, Kevin Joel, Alesandro, Manel, Joel, Jan, Jordi, Yaya, Addisu, Arnau, Xavier, Fèlix, Miquel, Iker, Yeraí, Sergi, Xavier Finot, Edgar Climent, Àlex, Álvaro, Àlex R.

Camp: **Vall d'Hebron - Teixonera**  
C/ Granja Vella, 10-12



A dalt, Arnau Funuyet i Fèlix Martí. A baix, Jordi Coca i Àlex Robles.

## Ambició, esforç i talent

L'Infantil B es presentava a la línia de sortida de la temporada amb una plantilla renovada i disposada a treballar de valent per aconseguir un doble objectiu: d'una banda, mostrar-se competitiu per ocupar una posició final entre els vuit primers classificats; de l'altra, crear una identitat pròpia a partir d'un joc atractiu, intens i veloç. Un camí llarg i ple d'obstacles tenint en compte que és un any d'adaptació al futbol 11, i que la preferent infantil és molt competitiva on bona part dels rivals són jugadors

de més edat, envergadura i condició física. L'inici de la Lliga va superar les expectatives. La regularitat competitiva, sumada a l'ambició, esforç i talent de l'equip va permetre que l'Infantil B s'escolés per mèrits propis a les posicions capdavanteres de la classificació en finalitzar la primera volta. Més enllà dels resultats obtinguts, l'equip ha deixat el seu segell personal en cadascun dels enfrontaments, fent-se amb la possessió de la pilota, portant la iniciativa i generant moltes ocasions de gol en cadascun dels partits. ●



Txus, Abdou, Dani, Bakary, Josep Lluís, Adrià, David, Pau, Muluken, Yeray, Iker J., Izan, Gabriel, Linus, David, Iker O., Xavi, Albert, Otger, Arnau

Camp: **Vall d'Hebron - Teixonera**  
C/ Granja Vella, 10-12



A dalt, l'equip amb Xavi al capdavant a punt de sortir al camp. A baix, Txus Alba.

## Un 'Tourmalet' per començar

L'equip va debutar amb victòria al camp del Gavà. Acte seguit, i gairebé sense deixar-nos respirar, ens vam trobar amb la visita del Barça. Per l'equip va ser un partit molt dur. Estàvem en fase de creixement i l'equip va respondre fent un gran partit tot i no reflectir-se en el marcador. A la següent jornada l'equip es va enfrontar a l'Espanyol obtenint un valuós empat. Les següents tres jornades es van jugar davant tres rivals de la part alta de la classificació obtenint tres victòries que situaven l'equip

a la zona de lideratge. Es va veure una gran evolució després de l'exigència que ens havia posat el campionat a l'inici. L'objectiu de l'equip per la primera volta no era un altre que interioritzar l'estructura i filosofia de joc del Club per ser un equip reconegut i competitiu i per intentar ser regulars en tots els partits. De cara a la segona volta, l'objectiu a nivell formatiu és evolucionar i interioritzar tots els fonaments individuals, així com col·lectius, que es treballen entre setmana i buscar una regularitat pel que fa al joc. ●



Eric-Mesphin, Gonzalo, Miquel, Artur, Aye, Pablo, Aarón, Gerard, Ousman, Marc L., Mario, Adrián, Eric, Adrián, Marc P., Sergi, Erick Martín, Eric, Iker, Andy, Juan, Unai

Camp: **Horta**  
C/ Feliu i Codina, 35



A dalt, Èric Ortega i Unai Cruz. A baix, Palet i Pablo.

## Fidel a uns valors i a unes idees

L'objectiu d'aquest equip és formar aquest grup de jugadors perquè pugui afrontar la següent temporada a la Divisió d'Honor seguint les directrius que marca el Club tant en el model de joc com en la filosofia futbolística: ser protagonistes i portar la iniciativa del joc en tots els partits.

La primera volta ha estat un tram de competició on, tant el nivell de joc com de resultats han estat molt positius. Cal tenir en compte que, sent un grup de primer any, l'objectiu de l'equip és jugar bé i intentar portar la iniciativa

mitjançant la possessió. Hem viscut moments bonics, un d'ells el partit contra l'Espanyol on vàrem guanyar 1-2 al seu camp però també n'hem tingut de dificultat, com la greu lesió del nostre estimat company Eric-Mesfin Bernardo. Ara es recupera satisfactòriament per tornat aviat als terrenys de joc.

Els objectius de la segona volta són que els jugadors gaudeixin i s'ho passin bé intentant dominar els partits. Aquest és el veritable aprenentatge que s'emportaran. Podrem guanyar o perdre, però sempre sent fidels a unes idees i a uns valors. ●



Àlex A., Adrián José, Arnau, Roger, Jose Omar, Víctor, Marc, Nil, Roger, Hicham, Joel, Manel, Marc P., David, Marc R., Àlex R., Martí, Nicolás, Guillem

Camp: **Horta**  
C/ Feliu i Codina, 35



A dalt, Estaba, Hicham i Cova. A baix, Cova.

## Protagonistes amb la pilota

**D**esprés de començar perdent les quatre primeres jornades de lliga, la temporada es posava molt feixuga per la plantilla cervesera. Amb el pas de les jornades però, i gràcies a la perseverança de tot l'equip, l'ambició mostrada a cada entrenament i la fortalesa com a grup han fet que a dia d'avui la Damm ocupi la tercera posició de la classificació per sota de Barça i Espanyol. L'equip ha crescut en molts àmbits. El més destacable és la personalitat mostrada durant els partits: es treballa per ser protagonistes a través del bon tracte de la pilota. En aquesta línia el creixement experimentat ha permès que encarem la recta final de temporada amb aspiracions molt ambicioses. La formació dels jugadors ha estat prioritària: cohesionar-los com a equip i preparar-los per a fer el salt a l'etapa juvenil la temporada que ve, dotant-los d'eines i recursos per ser capaços de donar el millor de tots i cada un d'ells. Els resultats han de ser conseqüència de jugar d'una determinada manera, a través d'un model concret: el nostre model. ●

●



Candela, Aina, Naiara, Daniela, Cristina, Paula, Natalia, Sheila, María, Carla, Andrea, Marta, Julia, Julia M., Ariadna, Blanca, Cristina, Montserrat, Meritxell, Nicole, Vanesa, Irina, Laura

Camp: **Vall d'Hebron - Teixonera**  
C/ Granja Vella, 10-12



A dalt, Meri. A baix, Paola.

## Futbol ofensiu amb molts recursos

L'equip Femení ha completat una bona primera volta, en què s'han obtingut 12 victòries, dos empats i una derrota en un total de 15 jornades disputades, sent el segon equip amb més gols a favor i menys en contra. Tot això s'ha aconseguit mitjançant un joc atrevit, basat en un futbol ofensiu amb gran varietat de recursos per arribar a la porteria rival.

L'equip ha realitzat una progressió ascendent pel que fa al seu joc basat en l'associació i en la cerca de la presa de decisions

més encertada, cosa que ha permès a un grup divers oferir bon futbol a qui vingués a veure'l. L'equip tècnic ha centrat els seus esforços a dotar el grup de múltiples recursos per escollir l'opció més avantatjosa en cada situació del joc.

L'objectiu principal de l'equip ha estat i és ser en tot moment un equip competitiu jugant bé a futbol. Fins ara l'equip ha assolit l'objectiu. Ara, l'equip pretén mantenir la mateixa dinàmica fins a final de la lliga i optar a classificar-se pel Campionat de Catalunya. Un cop allà intentarà lluitar pel títol. ●



Sergi, Jaume, Joan B., Oriol, Eric F., Mario, Ferràn, Manuel, Marc, Víctor, Miguel, Gerard, Carlos, Óscar, Flavio, Eloi, Miguel, Joan S., Sergi, Oriol, Eric T.

Camp: **Horta**  
C/ Feliu i Codina, 35



A dalt, Bergé, Arnás, Jaume, Eloi, Manu, Solina, Alejandro, Mario, Ferran, Èric i Miguel. A baix, Jaume, Tommy i Sergi

## Un campionat espectacular

**D**esprés de vint-i-una jornades disputades en el campionat de lliga, els objectius plantejats inicialment s'estan complint amb èxit. L'equip, format per jugadors de primer any i competint contra equips fins a dos anys més grans, ha realitzat una gran progressió en el joc, caracteritzant-se per un model de futbol on predomina el bon tracte de la pilota. La conseqüència del bon treball i l'ambient competitiu del dia a dia ha comportat que diversos jugadors hagin tingut l'oportunitat d'entrar en la dinàmica

del Juvenil B i, fins i tot, dos d'ells hagin estat convocats en entrenaments amb la selecció catalana sub 18, com és el cas de Marc Gulias i de Mario Gila. Un dels grans objectius esportius és que el màxim de jugadors possibles puguin nodrir l'any que ve tant el Juvenil B com el Juvenil A. L'equip actualment és líder de la lliga a nou punts del segon classificat i, a més, és l'equip menys golejat. Tot i que un 60% dels jugadors han estat incorporats aquest any al Club, l'ambient de cohesió i treball que es respira és una de les insígnies d'aquest equip. ●



Àngel, Tommy Stephano, Manel, Víctor, Aleix D., Kevin, Álvaro, Marc, Gakku, Gerard, Lluís, Lucas, Pere, Aleix M., Dani, Xavi, Carlos, Teo, Aleix R., Arnau, Martí, Juan

Camp: **Horta**  
C/ Feliu i Codina, 35



A dalt, Kevin i Aleix. A baix, Àngel Baena.

## Millor joc, millors resultats

**P**el Juvenil B les coses no van començar de la millor manera possible. L'equip va rebre un cop molt dur amb un total de sis lesions de llarga durada durant la pretemporada. Aquest fet va condicionar de manera directa l'inici de lliga amb un calendari complicat i un equip encara en procés d'adaptació a la categoria. Tot i així l'equip es va refer i es va col·locar de manera sòlida en una posició tranquil·la de la taula que li va permetre desenvolupar l'estil i el futbol esperat. D'aquesta manera i a falta d'un sol partit

per acabar la primera volta, la millora del joc de l'equip es va començar a veure en el terreny de joc i amb molt bones xifres pel que fa a gols encaixats, fins a sis vegades deixant la porteria a zero en aquestes primeres 16 jornades.

Les aspiracions de cara al tram final de lliga són continuar preparant als jugadors perquè la propera temporada puguin competir a la Divisió d'Honor amb el primer equip, i això passa per continuar amb l'estil i la competitivitat contra tots els rivals, siguin de la part alta, mitja o baixa. ●





David, Marc B., Sergi, Adrià, Joan, Àlex, Salvador, Juan, Lois, José, Marc Ll., César, Gerard, Eloi, Marc P., Miquel, Oriol, Adrià, Sergio, Mario, Muhammad

Camp: **Horta**  
C/ Feliu i Codina, 35



A dalt, Nolla, Sebbeh i Eloi. A baix, Sebbeh, Àlex, Baró i Castanyé.

## Hem tornat a somiar

**E**l nou cos tècnic ha recollit l'herència de la temporada passada amb l'arribada al Juvenil A d'una generació guanyadora i molt competitiva. Els esforços del Club s'han centrat, especialment durant els primers mesos, en inculcar un estil de joc concret. La idea és practicar un futbol més vistós i estètic, dins d'un model i sistema de joc diferents, sense perdre la identitat de temporades anteriors.

El balanç del primer any al capdavant del conjunt cerveser és positiu; més enllà de

situar-se a la part alta de la classificació i, a pocs punts de la segona plaça, l'equip ha trobat la seva pròpia personalitat.

El primer equip de la Dammm ha estat capaç de proposar molt bones fases de joc en la majoria de partits. L'actitud de voler dominar la pilota també comporta que l'equip hagi d'assumir més riscos a nivell defensiu. L'aposta, però, és ferma. En una etapa que encara forma part de l'esquema d'aprenentatge del jugador, des del Club s'aposta per dotar-lo d'eines per entendre i poder interpretar millor el joc. ●



# El CF Damm segueix demostrant que és un club gran

PER **DAVID M. GUARNÉ**, RESPONSABLE DE PREMSA DEL JUVENIL A

**T**ot i que la derrota a la penúltima jornada contra el Barça va eliminar les remotes opcions dels de Roger de classificar-se per a la Copa del Rei, haver arribat al tram final amb opcions per disputar la segona plaça és tot un èxit. Un èxit que certifica el fet d'haver-ho tingut tan a prop. En els darrers anys, ens hem acostumat a estar a dalt de la taula en una categoria tan competitiva com la Divisió d'Honor. El grup en què competeix la Damm compta amb clubs professionals com Barça, Espanyol, Mallorca o Saragossa i, tot i així, som un dels rivals a batre. Ens hem habituat tant a viure en l'èxit -l'herència de Cristóbal i el relleu de Roger-, i el tenim sempre tant a tocar, que de vegades ens deceben resultats que són, d'altra banda, espectaculars per a un club formatiu com el CF Damm. Som un club gran. I volem que aquesta grandesa es vegi sobre la gespa, a través del joc dels nostres futbolistes. Aquesta és la feina que en Roger està fent aquesta temporada. Fer que el Juvenil A sigui l'abanderat d'una filosofia de joc que posa l'estima pel bon tracte de la pilota i el protagonisme en els partits, portant sempre la iniciativa, per sobre de tot. I fer que aquest exemple es filtri a les categories inferiors perquè impregni tot el futbol base d'aquest club. Quan

es juga així i s'és fidel a aquesta manera de fer, una derrota mai és un fracàs. Ha estat una temporada de canvis. Amb un nou entrenador, pràcticament tota la plantilla del Juvenil A s'estrenava a la màxima categoria. Hi ha hagut relleus en el cos tècnic a mitja temporada, amb les adaptacions necessàries que això comporta.

**VOLEM QUE LA NOSTRA GRANDESA ES VEGI SOBRE LA GESPA, A TRAVÉS DEL NOSTRE FUTBOL**

**L'ÈXIT MÉS GRAN D'AQUESTA TEMPORADA HA ESTAT LA RECUPERACIÓ DE MARIO**

A poc a poc hem anat veient els fruits de la feina diària. Els de Roger tenen una presència molt més imponent sobre la gespa, la construcció del joc és molt més ordenada, les imprecisions són molt més escasses. Evidentment, els rivals no ho posen gens fàcil. La grandesa que imprimim al nostre joc fa que ens esperin aculats, que esperin l'errada. Portar la iniciativa del joc fa que guanyar o perdre depengui del teu encert. Alhora, fa que quan les coses surten, puguem gaudir del plaer de veure l'equip jugar com una complexa maquinària ben engrèixada que ens regala gols i jugades espectaculars.

Estem veient, també, un equip que sap aixecar-se quan cau. Ha passat en dos moments clau aquesta temporada: a la primera volta, els de Roger van encadenar diversos empats que els van allunyar dels primers llocs de la taula. La reacció va fer que es reenganxessin i es trobessin, a la segona volta, amb un Cornellà en ratxa per disputar-li la segona plaça. En un partit boig, el Juvenil A va tornar a caure i semblava que ja no disposaria d'una altra oportunitat semblant. Però es va tornar a aixecar i, encadenant victòries, ha arribat al tram final un altre cop amb opcions per disputar les places del podi. Aquesta temporada, a més, ha deixat grans moments. El primer va ser la històrica victòria contra l'Espanyol, trencant dècades de maledicció contra un equip que era la nostra bèstia negra. El primer registre que tenim d'una victòria contra l'Espanyol en Divisió d'Honor Juvenil ha estat la d'aquest any. L'altre ha estat la recuperació de Mario i la seva tornada als terrenys de joc. El jove futbolista va passar un any i tres mesos apartat per una greu lesió als lligaments del genoll i, després d'un llarg calvari, va poder tornar a disputar minuts acompanyat dels crits de suport de l'afició cervesera i dels companys que li han estat fent costat durant la seva recuperació. Només per això, aquesta temporada ja ha estat un èxit. ●





1. El "capi" Pujadas sortint al terreny de joc.
2. El tècnic del Juvenil A, Roger Garcia.
3. L'afició cervesera acompanya sempre l'equip.
4. Adrià Caballé protegeix una pilota.
5. L'equip intenta remuntar contra el Cornellà.



# FUTBOL I ESTUDIS ALS ESTATS UNITS

Un any més, el CF Damm col·labora amb la Fundació AGM oferint beques en universitats dels Estats Units.

Oscar González, Director d'operacions d'AGM, i Sònia Pérez, delegada a Catalunya, van presentar a l'Antiga Fàbrica les oportunitats que es presenten als i a les joves esportistes del Club que vulguin compaginar estudis i esport als Estats Units. AGM Sports realitza la intermediació amb les universitats nord-americanes i ajuda a promocionar les candidatures dels jugadors i jugadores per

facilitar l'accés a beques que podrien arribar a cobrir fins un 80 % de les despeses acadèmiques i de residència. L'empresa s'encarrega d'atreure l'interès dels entrenadors dels equips universitaris i acompanya els candidats i candidates durant tot el procés. L'acompanyament inclou el seguiment durant la seva estada a l'estranger, així com serveis d'inserció professional per a la seva tornada a casa. ●



Óscar González, presentant el servei d'AGM.



Pares i mares van assistir a la sessió informativa.

**DUES EX-CERVESERES I UN EX-CERVESER GAUDEIXEN ACTUALMENT DE LA SEVA ESTADA AL PAÍS NORD-AMERICÀ.**



Acedo, Castanyer i Recort, a l'estadi del Barnsley FC.



Els cervesers, durant la seva estada a Barnsley.

## El futbol britànic es fixa en els nostres jugadors

David Acedo, Adrià Recort i Joan Castanyer van realitzar proves amb dos clubs anglesos aprofitant la setmana de descans de la Divisió d'Honor Juvenil. Els cervesers es van sotmetre a la disciplina del Queens Park Rangers durant dos dies i després van enfilars cap al nord per demostrar les seves aptituds al Barnsley FC, un altre club de la mateixa categoria amb una filosofia de joc més propera a la de la Damm. Els cervesers van poder disputar partits d'entrenament amb els equips sub 18 i sub 23 del Barnsley, on van poder constatar la predilecció anglesa pel treball físic dels seus jugadors. Tot i la superioritat física dels anglesos, l'entrenador local va quedar molt satisfet pel nivell tècnic dels nostres jugadors i es va mostrar interessat en seguir de més a prop les promeses cerveseres. ●



Daniel Meca

# LA PREPARACIÓ FÍSICA EN L'ENTORN DE L'ALTA COMPETICIÓ

PER DANIEL MECA, PREPARADOR FÍSIC DEL JUVENIL A

La preparació física és un tema recurrent en tertúlies i debats futbolístics. "L'equip està en un bon moment de forma", "els jugadors no corren", "l'altre equip és més fort", són algunes de les reflexions que avui en dia s'utilitzen en la valoració del rendiment mostrat per un equip en el terreny de joc.

Però... què vol dir estar en bon moment de forma, per a un jugador? Com aconseguim que un jugador arribi i es mantingui en unes condicions físiques òptimes? Quins professionals es veuen implicats en el procés d'assoliment d'aquest objectiu?

Dins de l'àrea de preparació física, contemplem dues línies de treball interdependents. En primer lloc, la figura del preparador físic

**LA PREPARACIÓ FÍSICA ÉS UNA FEINA, SOBRETOT, MULTIDISCIPLINÀRIA, I IMPLICA A TOT EL PERSONAL TÈCNIC D'UN EQUIP.**

ha de regular els continguts dirigits a les necessitats de Força i Condició, i d'altra banda, ha de ser partícip del procés d'Optimització de Rendiment dels jugadors. En tots dos casos, serà de vital importància intervenir des d'una perspectiva de treball multidisciplinari, on diversos professionals i tècnics dels diferents departaments del club cooperem de manera conjunta per tal d'aconseguir cobrir les necessitats del futbolista.

La primera branca de treball és important per a garantir unes estructures musculars, tendinoses i articulars aptes per a suportar l'exigència de les càrregues d'entrenament i competició a què es trobarà sotmès el jugador. La prevenció de lesions serà un dels objectius principals d'aquesta funció, buscant així la màxima participació possible dels jugadors en el màxim nombre de sessions i partits al llarg del transcurs de la temporada. La cooperació i coordinació amb els professionals dels serveis mèdics del club, i especialment amb els fisioterapeutes és un valor totalment necessari per a aconseguir un òptim desenvolupament i assoliment dels objectius proposats.

Quan parlem d'Optimització de Rendiment, ens referim a la gestió del treball que permetrà que el jugador sigui apte per a competir en plenitud de facultats, i amb el màxim grau de frescor possible tant a nivell condicional, com cognitiu i emocional. Temps de treball, temps de recuperació, espai de les tasques i dificultat dels exercicis són alguns dels elements que cal tenir en compte a l'hora de considerar la càrrega de treball.

Serà primordial doncs, que la figura del preparador físic estigui en continu contacte amb els diferents equips tècnics del Club. Només a través del treball en equip i d'una perspectiva multidisciplinària podrem donar resposta a les necessitats de la temporada, per arribar a un major creixement i desenvolupament dels nostres futbolistes. ●



Els guardonats a la Gala de les Estrelles de la FCF.

## L'ANTIGA FÀBRICA DAMM ACULL LA 5a GALA ESTRELLES DEL FUTBOL CATALÀ

La Gala Estrelles del Futbol Català va aplegar els millors futbolistes, tècnics i àrbitres catalans a l'Antiga Fàbrica.



Subies, N'Kono, Agenjo i Robert.

**E**l futbol català va viure la seva festa anual amb la celebració de la 5a Gala de les Estrelles. La Gala, que reconeixia els mèrits de la temporada passada, va premiar a Gerard Piqué com a Millor Jugador i Keita Balde, antic jugador del CF Damm, com a Jugador amb més projecció. D'entre els premiats també va destacar el reconeixement del Jurat a la trajectòria de Thomas N'Kono, exfutbolista i actual entrenador de porters del RCD Espanyol. El patró director de la Fundació Damm, Ramon Agenjo, li va entregar el trofeu juntament amb el president de la FCF, Andreu Subies, i del conseller delegat de l'Espanyol, Ramon Robert.

## MONTILIVI VA VIURE UNA FESTA AMB EL CATALUNYA-TUNÍSIA

**E**l passat 28 de desembre, l'Estadi de Montilivi del Girona FC va ser la seu del tradicional partit de Nadal que, enguany, la Selecció Catalana de futbol va disputar contra Tunísia. El patró director de la Fundació Damm, Ramon Agenjo, acompanyat del president de la FCF, va fer entrega de la Copa al Millor Jugador del Partit a Xavi Hernández, que va ser escollit per tots els periodistes acreditats al partit. Sergio Garcia, també un jugador mític de la Selecció Catalana i excerveser, va ser el capità.



L'11 inicial de la Selecció Catalana.



Ramon Agenjo, Xavi Hernández i Andreu Subies.



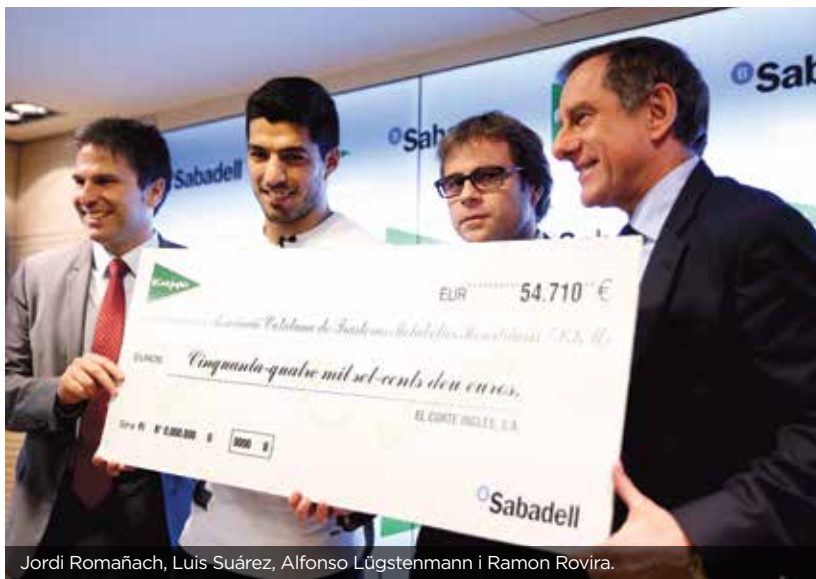
Àlex Galí i Luis Suárez.

## SUÁREZ I LA FUNDACIÓ DAMM, SOLIDARIS AMB EL PKU

El passat mes de febrer es va lliurar el taló amb la recaptació de la XIII edició del Projecte Solidari del Periodisme Esportiu

**E**l llibre de Relats Solidaris, apadrinat pel futbolista del FC

**Barcelona Luis Suárez** i amb la col·laboració, entre d'altres, de la Fundació Damm, va recaptar 54.710 euros. Aquests diners aniran destinats a projectes de l'Associació Catalana de Trastorns Metabòlics, de la qual formen part, entre d'altres, pares i mares de nens afectats de Fenilcetonúria (PKU), una malaltia que produeix una errada en la degradació d'un aminoàcid, la fenilalanina. Aquest any, la iniciativa solidària va incorporar una subhasta solidària. La Fundació Damm va comprar una samarreta i unes botes signades i cedides pel mateix Luis Suárez. Amb aquesta acció la Fundació va voler engreixar una mica més la recaptació d'aquest projecte destinat a la investigació d'una malaltia que compta amb molt pocs recursos en l'àmbit de la investigació.



Jordi Romafach, Luis Suárez, Alfonso Lügstenmann i Ramon Rovira.



Foto de família amb els expresidents del Junior FC.

## EL JUNIOR PRESENTA LES ACTIVITATS DEL CENTENARI

El Junior FC va presentar a la seu del club els actes de celebració del centenari amb la presència, entre d'altres, de Ramon Agenjo, patró-director de la Fundació Damm, de Mercè Conesa, alcaldessa de Sant Cugat i de Gerard Figueras, secretari general d'esports de la Generalitat. El president del Junior, Rafael Espino, va presentar les activitats previstes per a aquest 2017. La nova equipació del club, la Copa del rei i de la reina d'hoquei, una caminada de Sarrià a Sant Cugat i un sopar de gala de fi de festa, són les principals activitats de l'aniversari.

## MINI DAKAR I VISITA A L'ASSOCIACIÓ KHUSKAN JAKU

La Fundació va col·laborar en l'organització d'un circuit i una trobada amb Isidre Esteve.

**L'**Associació Khuskan Jaku d'Oruro (Bolívia) va organitzar un Mini Dakar per a nois i noies amb discapacitat física i psíquica. A més, aprofitant el pas del Dakar per la localitat d'Oruro, es va organitzar una trobada amb el pilot Isidre Esteve. Els nois i noies van veure en l'Isidre un exemple de superació i van gaudir molt de l'experiència.



El paddok del Mini Dakar.



Jugadors del Campionat d'Espanya de Pàdel.

## LA FUNDACIÓ, AMB EL CAMPIONAT DE PÀDEL EN CADIRA DE RODES

La Fundació va formar part del patrocini d'aquesta modalitat del Campionat d'Espanya de pàdel.

**E**l campionat, que es va disputar a finals de novembre a les instal·lacions esportives de La Cartuja de Sevilla i que ha estat promogut per la Federació Espanyola d'Esports de Persones amb Discapacitat Física i de la Conselleria d'Esport i Turisme d'Andalusia, va acabar amb Óscar Egea i Edorta de Anta, els números u del rànquing estatal, com a Campions, proclamant-se vencedors de la primera edició d'aquesta competició oficial.

## GRAN ÈXIT DEL TORNEIG DE LA IMMACULADA - MARGA MONEGAL D'HOQUEI

Més d'un miler de nens de 8 a 15 anys de diferents parts del món van participar en la 30a edició del Torneig de la Immaculada d'hoquei, la competició d'hoquei base més important d'Espanya que es va celebrar al Reial Club de Polo de Barcelona.

La Fundació Damm va col·laborar en aquest torneig en la categoria 'Hoquei +', la competició integradora pels jugadors amb la Síndrome de Down.



Esportivitat i companyonia.





Ramon Agenjo, Ignacio Corrales, Ana Muñoz i Mario Hernando.

## RAMON AGENJO, NOU PRESIDENT DEL WORLD PADEL TOUR

Es reforça l'estructura directiva del Circuit de cara a superar els reptes de la nova temporada.

**W**orld Padel Tour reforça la seva estructura directiva amb la incorporació de Ramon Agenjo, que compaginarà els seus càrrecs al Consell de la companyia i els propis de la Fundació Damm amb la presidència del Circuit Professional de Pàdel. El nou President WPT reforça notablement l'estructura directiva de l'organització, liderant un organigrama que té com a principals executius a José Luis Serrano, Conseller Delegat, i a Mario Hernando, Director General. Ramon Agenjo va debutar com a president del WPT a l'acte de presentació de la temporada 2017 celebrat a Madrid el passat 22 de març.



Josep Ma Gassó i Ramon Agenjo.



Foto de família en la presentació del LET.

### SIGNATURA DEL CONVENI AMB EL CLUB DE GOLF TERRAMAR

La Fundació Damm ha signat un conveni de col·laboració amb el Club de Golf Terramar, seu de l'Estrella Damm Mediterranean Ladies Open, el torneig professional de golf femení en l'àmbit europeu que se celebrarà del 20 al 23 d'abril. Des del 2008, Catalunya no acollia un torneig europeu professional de golf femení. El torneig repartirà 300.000 euros en premis i comptarà amb la participació de les millors golfistes del Ladies European Tour (LET).

# ON SÓN QUÈ FAN COM ELS HI VA

Tenim jugadors repartits per totes les categories i en aquesta secció volem situar-los i tenir-los una mica més a prop. Els nostres cracs són els ambaixadors més qualificats que té el club i per això volem saber-ho tot d'ells i, alhora, convertir aquestes pàgines en un lligam de pertinença, referència i orgull pels jugadors actuals del Club.

Pàgina coordinada per **Manuel Martín**

## PRIMERA

**ALEIX VIDAL** > FC BARCELONA  
**DAVID LÓPEZ** > RCD ESPANYOL  
**ÁLVARO VÁZQUEZ** > RCD ESPANYOL  
**CARLOS CLERC** > CA OSASUNA  
**ISAAC CUENCA** > GRANADA CF  
**MARC NAVARRO** > RCD ESPANYOL  
**CRISTIAN TELLO** > ACF FIORENTINA (ITÀLIA)  
**KEITA BALDE** > SS LAZIO (ITÀLIA)  
**VÍCTOR DÍAZ** > LAVERGEN FK (NORUEGA)  
**ADRIÀ MATEU** > LAVERGEN FK (NORUEGA)  
**PAU MORER** > SANDEFJORD FOTBALL (NORUEGA)  
**ANDREA ORLANDI** > ANORTHOSIS FC (XIPRE)  
**SAMUEL BAYÓN** > ZEMPLIN MICHALOVCE (ESLOVÀQUIA)  
**AIMAR MORATALLA** > SEINAJOKI (ISLÀNDIA)  
**SERGIO GARCIA** > AL-RAYYAN (QATAR)  
**VÍCTOR VÁZQUEZ** > TORONTO FC (CANADÀ)  
**ISAIAS SÁNCHEZ** > CF ADELAIDA (AUSTRÀLIA)  
**AITOR RAMÍREZ** > CIBAO CF (REPÚBLICA DOMINICANA)  
**ROBER MORENO** > FC BARCELONA (2n ENTRENADOR)  
**JUAN CARLOS BARRANCO** > (ÀRBITRE ASSISTENT)

## SEGONA A

**SERGIO TEJERA** > CG TARRAGONA  
**ANGEL MARTÍNEZ** > CF REUS DEPORTIU  
**JORDI CODINA** > CF REUS DEPORTIU  
**RUBÉN ALCARAZ** > GIRONA FC  
**CARLOS G. PEÑA** > REAL OVIEDO  
**ISAAC BECERRA** > REAL VALLADOLID CF  
**PACO HERRERA** > REAL VALLADOLID CF (ENTRENADOR)

## SEGONA B - GRUP 3

**'XEMI' FERNÁNDEZ** > FC BARCELONA B  
**SERGIO MAESTRE** > CF BADALONA  
**FRAN GRIMA** > CF BADALONA  
**JOSE M. MORALES** > CF BADALONA  
**MOHA EZZARFANI** > CF BADALONA  
**MOUSA BANDEH** > CF BADALONA  
**JORDI ROGER** > UE CORNELLÀ (ENTRENADOR)  
**ÒSCAR SIERRA** > UE CORNELLÀ  
**BORJA LÓPEZ** > UE CORNELLÀ  
**MARCOS PÉREZ** > UE CORNELLÀ  
**RUBÉN HERRAIZ** > RCD ESPANYOL B  
**ALBERT VEGA** > CF GAVÀ  
**ERIC ALCARAZ** > CF GAVÀ  
**JOAN INÉS** > CE L'HOSPITALET  
**CARLOS CANO** > UD LLAGOSTERA  
**RAFA JORDÀ** > UD LLAGOSTERA

**MANEL MARTÍNEZ** > UD LLAGOSTERA  
**MIA GUASCH** > UE LLEIDA  
**CARLOS DONCEL** > UE LLEIDA  
**ÀLEX POVES** > AE PRAT  
**DAVID BATANERO** > CE SABADELL  
**LUCAS VIALES** > CE SABADELL  
**ADRI DÍAZ** > CE SABADELL  
**CURRO TORRES** > VALÈNCIA MESTALLA (ENTRENADOR)  
**AITOR CANTALAPIEDRA** > VILLAREAL CF B  
**BENJA MARTÍNEZ** > CD LEONESA  
**ALEJANDRO CHAVERO** > SD PONFERRADINA  
**JAUME SOBREGRAU** > REAL MURCIA  
**MARC VITO** > CF CÒRDOBA B

## TERCERA - GRUP 5

**KILIAN DURAN** > ATLÉTICO MADRILEÑO  
**JONATHAN TOLEDO** > ASCÓ CF  
**RAÚL BARRIENDO** > Cerdanyola Vallés FC  
**PITU PLAZUELO** > Cerdanyola Vallés FC  
**ELHADJI BALDEH** > Cerdanyola Vallés FC  
**ALBERT CERVANTES** > CASTELLDEFELS UE  
**JOEL MARÍN** > CE EUROPA



Aleix Vidal

**LLUÍS BARGALLÓ** > EC GRANOLLERS  
**GERARD FONT** > EC GRANOLLERS  
**ÀLEX GIL** > EC GRANOLLERS  
**SERGIO MORENO** > LA JONQUERA UE  
**DAVID BAULÍ** > JÚPITER CE  
**JUANJO GARCIA** > JÚPITER CE  
**IVAN FUENTES** > JÚPITER CE  
**ADRIÀ ESCRIBANO** > JÚPITER CE

**POL COLL** > MANLLEU AEC  
**MARTÍ SOLER** > MANLLEU AEC  
**CHARLY SORRILLA** > MANLLEU AEC  
**MARC GARCIA** > CF MONTAÑESA  
**IVAN FAJARDO** > CF MONTAÑESA  
**FERRAN MELICH** > CF MONTAÑESA  
**JOSE M. SANTOS** > CF MONTAÑESA  
**VÍCTOR COCERA** > CF MONTAÑESA

**DAVID PAYAN** > CF MONTAÑESA  
**DIEGO FERNÁNDEZ** > CF MONTAÑESA  
**GONZALO PEREIRA** > CE SABADELL B  
**ADRIÀ LLEDÓ** > CE SABADELL B  
**VÍCTOR MARTÍNEZ** > CE SABADELL B  
**DIEGO GARZÓN** > CE SABADELL B  
**GUILLEM PUJOL** > CE SABADELL B  
**JUAN P. SEPULVEDA** > CE SABADELL B  
**MAX MARCET** > CE SABADELL B  
**SERGI AGUILAR** > CE SABADELL B  
**ISAAC PADILLA** > CE SABADELL B  
**JUANMA MIRANDA** > UE SANT ANDREU  
**SEKOU GASSAMA** > UE SANT ANDREU  
**JUAN A. GALLEGU** > UE SANT ANDREU  
**JALAL KASMI** > UE SANT ANDREU  
**ALBERT CUADRAS** > SANTFELIUENC FC  
**ÉRIC ZÁRATE** > SANTFELIUENC FC  
**JOEL CAÑEVERAS** > TERRASSA FC  
**FRAN OCHOA** > TERRASSA FC  
**JOAN GRASA** > TERRASSA FC  
**ÒSCAR HERNANDO** > CF VILAFRANCA  
**AITOR CASAS** > CF VILAFRANCA  
**ROGER MATAMALA** > VILASSAR DE MAR CF  
**BRIAN QUIJADA** > VILASSAR DE MAR CF  
**JUAN LUQUE** > CF SANT RAFAEL  
**MARC URBINA** > PE CIUTADELLA  
**ÉRIC LLOPIS** > CD SARIÑENA  
**HUGO EYRE** > CF ALBACETE B  
**CRISTÓBAL PARRALO** > RC DEPORTIVO LA CORUÑA B (ENTRENADOR)  
**JORGE CARREÓN** > RC DEPORTIVO LA CORUÑA B  
**ÁLEX COBO** > RC DEPORTIVO LA CORUÑA B  
**ARNAU CAMPENY** > RC DEPORTIVO LA CORUÑA B  
**EDU EXPÓSITO** > RC DEPORTIVO LA CORUÑA B  
**EMILIO LUCAS** > RC DEPORTIVO LA CORUÑA B  
**ALFRED PLANAS** > MÁLAGA CF B  
**MANEL RUANO** > MÁLAGA CF B (ENTRENADOR)

## ELS NENS NO TENEN EL METABOLISME D'UN ESPORTISTA D'ÉLIT

PER **JOANA TORAN PASCUAL**, GRADUADA EN NUTRICIÓ HUMANA I DIETÈTICA

**P**enso que és un gran error pretendre imposar certes dietes o aliments que manquen d'atractiu per a un infant. Hem d'aconseguir que tinguin un bon record de les es- tones a taula, perquè de grans puguin alimentar-se de forma equilibrada i variada gaudint de la verdura, el peix, el llegum i tots aquests grups d'aliments que sembla que d'un inici només estiguin fets per crear mals de caps a les famílies.

L'esport ajuda a que el cos dels nens creixi fort, però ho fa posant-lo al límit i fent que els músculs superin el seu rendiment dia rere dia. Aquesta és una de les raons que recolza la necessitat de dur a terme una bona alimentació, que els porti els components perquè els seus músculs puguin funcionar de forma òptima, tinguin un millor rendiment i encara més important: s'evitin lesions.

No hem de perdre de vista, però, que abans que esportistes són nens i nenes, i això, em sap greu informar-vos, complica les coses en certa manera. S'ha d'aconseguir encuriosir els infants amb el menjar, trobar les estratègies perquè provin nous aliments i sabors que aniran introduint

i aprenent de mica en mica. Sense deixar de tenir present que no tenen els mateixos requeriments ni metabolisme que un adult i que, per tant, els productes com batuts, els gels i les barretes per esportistes no estan dissenyats per a ells.

És per aquests motius que com a nutricionista he decidit especialitzar-me en nutrició pediàtrica, ja que és una etapa crucial pel desenvolupament en el que el cos està en constant canvi de necessitats i requeriments, i és una etapa poc estudiada i de la qual es parla poc, sobretot en l'àmbit de l'esport.

Conjuntament amb professionals del Servei Mèdic, realitzaré la meva tesina de màster investigant sobre el dèficit de nutrients i la prevalença de lesions en etapes pediàtriques (0-18 anys). També duré a terme xerrades informatives sobre nutrició infantil i sobre com intentar incloure tota la teoria que sempre ens han explicat en un menú assequible, simple, equilibrat i atractiu pels nens i nenes, i consulta nutricional per esportistes lesionats, amb necessitat d'assessorament nutricional o amb requeriments especials, entre d'altres. ●

### Recuperador muscular per a nens esportistes

Els recuperadors musculars són ideals pels dies en què el partit de futbol acaba massa d'hora com per anar a dinar o sopar directament. En aquests casos, és important oferir-li al múscul nutrients per a recuperar-se després de l'esforç, encara que com he comentat anteriorment, els recuperadors comercials i els batuts preparats no estan dissenyats per a ells i elles.

Algunes propostes de snacks, senzills, agradables al gust del nens i nenes, assequibles i que tenen les proporcions de nutrients ideals per recuperar el múscul dels joves esportistes, són les següents.

#### Llet amb galetes (40g CH, 10g proteïnes)

- 200ml de llet semidesnatada
- 35g Galetes tipus Maria
- 10g de cacau en pols

#### Logurt amb mini entrepà de pernil i un plàtan (52g CH, 16g proteïnes)

- 125g logurt Natural (5g sucre opcional)
- 40g pa tipus Baguette
- 25g pernil dolç
- 90g Plàtan (pesat sense pell)

Racions per nens i nenes d'entre 40 i 50 kg (si pesessin més s'haurien d'augmentar les quantitats, o al contrari si pesessin menys) Són dos exemples, però se'n poden preparar de similars i amb moltes combinacions diferents. Aquests preparats casolans, ajudaran als esportistes a recuperar el seu múscul post-exercici i seran algunes de les estratègies que s'explicaran a les xerrades sobre nutrició.



# Nous projectes en la unitat de psicologia

La unitat de psicologia del CF Damm ha creat l'Escola de Pares i l'Escola d'Entrenadors per ajudar a aquests col·lectius a entendre millor la situació esportiva del jugador.

La Unitat de Psicologia del CF Damm, que està inclosa dins del Servei Mèdic del Club, ha posat en marxa aquesta temporada dos nous projectes de cara a facilitar la millora del rendiment dels jugadors, mitjançant l'ajuda a les persones que estan en contacte directe amb ells, els pares i entrenadors. Amb la finalitat sempre d'ajudar al jove esportista,



s'han creat l'Escola de pares i l'Escola d'entrenadors. En tots dos projectes es facilitarà informació que ajudi a entendre més la situació esportiva i de desenvolupament del jugador i d'aquesta manera pugui millorar la relació i comunicació entre ells.

## ESCOLA DE PARES

En aquesta escola s'entregarà als jugadors i jugadores, un cop al mes, uns fulls amb informació que creiem important. El tema de cada fitxa que s'entregarà serà diferent i sempre relacionat amb aspectes rellevants pel jove esportista. A més, s'inclouran al llarg de la temporada alguns tallers de nutrició que permetran conèixer les necessitats dels jugadors i jugadores especialment el dia dels partits.

## ESCOLA D'ENTRENADORS

En la línia de l'escola de pares, els entrenadors també rebran fitxes de comunicació amb aspectes relacionats amb l'aprenentatge i la millora de la comunicació amb els jugadors i jugadores, així com entendre el procés de desenvolupament del nen/a i com pot percebre les diferents actituds que tenim vers a ell.

Esperem que us resultin interessants aquests nous projectes i que permetin també a la Unitat de Psicologia conèixer aquelles coses que us preocupen en el desenvolupament esportiu dels vostres fills/es i jugadors/es. ●



Joana Toran i Carlos Barcons.

## FER EL MÀSTER AL SERVEI MÈDIC DEL CF DAMM

Joana Toran és una alumna del Màster de Condicionants Genètics, Nutricionals i Ambientals de Creixement i Desenvolupament de la Universitat de Granada que farà la part pràctica i la tesina del màster sota la supervisió del Dr. Carlos Barcons, Cap del Servei Mèdic del Club.

# PRESENTACIÓ DELS NOUS JOVES TALENTS DEL CP DAMM

El passat mes de gener es va presentar a les instal·lacions del Reebok Sports Club La Finca la nova temporada del CP Damm amb la presència de Ramon Agenjo.



## BENVINGUTS COMPANYS! FINS AVIAT AMICS!

Durant l'acte es va produir un relleu molt especial. Es va acomiadar, per edat, a Coki i Barahona, dos jugadors molt estimats i es va donar la benvinguda a Victor Carretón i Rubén Castilla com a nous membres del Club.

El Club de Pàdel Damm va iniciar la nova temporada amb renovades il·lusions i amb ganes de tornar a competir. Els i les joves esportistes del Club es van reunir en el centre esportiu de La Finca, a la localitat madrilenya de Pozuelo de Alarcón, acompanyats dels tècnics, preparadors físics, pares, membres de la Fundació Damm i del president Ramon Agenjo. L'acte va servir, en primer lloc, per escoltar les paraules elogioses del senyor Agenjo envers la gran temporada que deixaven enrere i per encoratjar als esportistes a seguir treballant i lluitant a les pistes amb la mateixa espor-

tivitat i èxit com fins ara. La segona intervenció va anar a càrrec del director esportiu, Jorge Martínez, que va agrair a la Fundació l'esforç i els mitjans que dedica al club de pàdel. Martínez va elogiar la feina de la Fundació envers l'esport formatiu i, en nom dels presents, va destacar el suport del President Agenjo cap a tots ells.

**UN DELS MOMENTS MÉS EMOTIUS** de la presentació va ser quan es va anunciar la creació de les Beques Marta Gil per a la formació acadèmica. Aquestes beques en honor de la nostre estimada companya serviran per recolzar a famílies amb recursos limitats perquè els joves esportistes puguin compatibilitzar els estudis amb la pràctica esportiva. ●

**ES VA ANUNCIAR LA CREACIÓ DE LES BEQUES MARTA GIL PER A LA FORMACIÓ ACADÈMICA EN MEMÒRIA DE LA NOSTRE ESTIMADA COMPANYYA**



Foto de família dels esportistes, tècnics i directius del CP Damm.



Jorge Martínez, Unay Martínez i Ramon Agenjo.



Jorge Martínez, Roberto Belmont i Ramon Agenjo.



## DEL CLUB DE PÀDEL DAMM AL WORLD PADEL TOUR

Alex Galán i Marta Talaván van signar el seu primer contracte professional en presència del president Agenjo i del director esportiu, Jorge Martínez. A més, també hi van ser presents José Luis Serrano, de Damm, i Jorge Gómez, de la Vega d'Star Vie. Els dos jugadors es van iniciar al CP Damm i ara són protagonistes del World Padel Tour.



L'equip campió d'Espanya.



Javier Garrido i Paquito Navarro amb la copa.

# CAMPIONS D'ESPANYA PER EQUIPS DE PRIMERA CATEGORIA

El CP Damm, es va proclamar Campió d'Espanya per equips de Primera Categoria en el campionat celebrat a la localitat alacantina de La Nucía.

El Club, amb seu a Madrid, ha passat recentment a formar part de la secció de pàdel de la Fundació Damm. Fins aquest moment el CP Damm havia destacat pels èxits en el pàdel formatiu, amb diferents títols en categories inferiors, tant en Campionats d'Espanya per equips com per parelles.

**EL CP DAMM HA DEBUTAT AMB UNA VICTÒRIA ESPECTACULAR EN EL CAMPIONAT D'ESPANYA LIDERAT PER JUGADORS COM PAQUITO NAVARRO O 'SANYO' GUTIÉRREZ**

**EL CP DAMM**, coordinat per Cristóbal Bohorquez i dirigit per Ramiro Choya, ha debutat a nivell professional en aquest Campionat d'Espanya per equips de Primera Categoria que es va celebrar el cap de setmana del 10, 11 i 12 de març en el País Valencià. L'aposta per aquest equip format, entre d'altres, per alguna de les principals figures del circuit professional World Padel Tour, com Paquito Navarro, Daniel 'Sanyo' Gutiérrez o Javier Limones, ha estat un èxit absolut. Aquest equip ha aconseguit el títol després de superar a la gran final al Guillem Export Pádel Xeresa per un ajustat 3-2. L'equip de la comarca de la Safor va ser la gran revelació del campionat plantant-se a la final després d'eliminar a equips tan importants com el Real Club de Polo de Barcelona o el Club Arena Entrena Pádel.

**EN CATEGORIA FEMENINA**, el Campió va ser el Club Arena Entrena Pádel, que va superar a la final al Real Zaragoza Club de Tenis. ●



## ELS NOSTRES CAMPIONS D'ESPANYA

Tots els components del Club de Pàdel Damm són figures reconegudes del circuit professional del Word Padel Tour



**Ramiro Choya**

Seleccionador Espanyol Absolut (1999-201). Medalla de Plata al Mèrit Esportiu per la FEP (2006).



**José Carlos Gaspar**

Campió de món de Pàdel sub-18. Subcampió del món sub-16 i sub-14. Campió d'Espanya Cadet.



**Paquito Navarro**

Bicampió del món amb la Selecció Espanyola. Campió d'Espanya en totes les categories. Campió del Màster final WPT (2016).



**Ernesto Moreno**

Campió d'Espanya per seleccions autonòmiques de menors en totes les categories. Campió d'Espanya per seleccions autonòmiques absolutes.



**Salva Oria**

Número 1 absolut del País Valencià. Subcampió d'Espanya de menors. Diverses vegades campió del País Valencià en categoria de menors.



**Rober Saba**

Amb 38 anys, Rober encara juga a un bon nivell a pàdel. La seva presència aporta una valuosa experiència a l'equip, alhora que una inestimable companyonia.



**Álex Ruiz**

Campió del món sub-18 i sub-16. Campió del món amb la Selecció Espanyola sub-16 i sub-18. Campió d'Espanya sub-23. Campió del Challenger de Barcelona.



**Sanyo Gutiérrez**

Campió del món amb la Selecció Argentina (2014-2016). Campió del Màster final del WPT (2013-2014-2016).



**Juanjo Gutiérrez**

Campió d'Europa Absolut amb la Selecció Espanyola. Campió d'Espanya per equips de primera categoria.



**Javi Limones**

Campió del món amb la Selecció espanyola (2011). Campió d'Europa amb la Selecció Espanyola (2009).



**Javier Garrido**

Campió del món amb la Selecció Espanyola de menors (2015). Campió d'Espanya de menors en diferents categories.



## VICTOR CARRETÓN I RUBÉN CASTILLA, SUBCAMPIONS DEL TORNEIG DE PUNTA UMBRÍA

Els jugadors del CP Damm es van proclamar subcampions del Torneig de Punta Umbría. El torneig andalús va ser el primer del circuit de pàdel en cadira de rodes. L'altra parella representant de la Fundació Damm va quedar en quarta posició després de ser eliminada a les semifinals per Carretón i Castilla.

# FUNDACIÓ DAMM

## MÉS D'UN MILIÓ D'EUROS RECAPTATS EN LA 7a GALA SIDA

La Gala Sida, organitzada per la Fundació Lluita Contra la Sida, que presideix el Dr. Bonaventura Clotet i que se centra a posar fi al VIH a través d'una vacuna i d'altres estratègies d'eradicació, va recaptar en la seva primera edició celebrada a Madrid 1.053.516 euros, un 30% més que l'any anterior. Un 70% de l'aportació aconseguida prové de les empreses patrocinadores, com ho és la Fundació Damm, que no es va perdre aquesta gala que ja forma part de l'agenda solidària anual. La 7a edició de la Gala es va celebrar al Palau de Cibeles de Madrid i els guanyadors d'enguany van ser el Prof. Douglas D. Richman, director del Center for AIDS Research de la Universitat de San Diego, i l'empresa Room Mate Hotels. ●



Ramon Agenjo i Miguel Bosé.



Bonaventura Clotet i Ramon Agenjo.



Puigdemont, Bosé i Clotet.



Els convidats de la Fundació Damm amb Belen Rueda.

## NOVES BEQUES 'JOSEP DAMM - ÀNGEL CORELLA' DE BALLETS CLÀSSIC

La Corella Dance Academy és una acadèmia de dansa que té com a objectiu el foment de l'art del ballet clàssic al nostre país mitjançant el desenvolupament de projectes integrals d'alt rendiment. L'escola, inaugurada el 2012 a Barcelona, té la intenció de posicionar-se com un referent internacional en el món de la dansa. Amb aquest nou acord de col·laboració, la Fundació Damm finançarà les beques Josep Damm - Àngel Corella, perquè joves ballarins puguin realitzar formació d'alt rendiment en Ballet Clàssic. ●



Dayron Vera, Carmen Corella, Ramon Armadàs, Àngel Corella i Ramon Agenjo.

## LA FUNDACIÓ DAMM, PRESENT A LA NIT DELS MECENES DEL TNC



Juanjo Puigcorbè, Neús Aranda, Oriol Junqueras i Santi Vila.

El TNC va dedicar una jornada a aquelles entitats que donen suport a la institució mitjançant la celebració de la Nit dels Mecenes. Enguany, la Fundació Damm hi va assistir representada pels patrons directors

Ramon Agenjo i Ramon Armadàs, així com pel Director General de la companyia d'aleshores, Enric Crous. L'acte va també comptar amb la resta de patrocinadors i va ser presidit pel vicepresident de la Generalitat, Oriol Junqueras. ●

## L'OBRA DEL TNC, 'LA FORTUNA DE SÍLVIA', EN EXCLUSIVA PELS TREBALLADORS DE DAMM



Una imatge del final de l'obra.

La Fundació Damm i el Teatre Nacional de Catalunya, com cada any, van organitzar una funció de teatre exclusiva pels treballadors de la companyia cervesera. D'aquesta manera, la Fundació segueix complint el compromís adquirit d'apropar als treballadors les col·laboracions culturals amb que treballa. En aquest cas va ser mitjançant la representació de l'obra 'La Fortuna de Sílvia', de Josep Maria de Sagarra i dirigida per Jordi Prat. L'obra tracta de l'evolució d'Europa i dels trasbalsos de la Segona Guerra Mundial. ●

## CONVENI ENTRE EL TEATRE LLIURE I LA FUNDACIÓ DAMM



La Kompanyia Lliure amb Pascual i Agenjo.



Ramon Agenjo i Lluís Pascual.

Ramon Agenjo, patró-Director de la Fundació Damm i Lluís Pascual, director del Teatre Lliure, van signar el conveni de col·laboració entre ambdues entitats aprofitant la funció en exclusiva que es va celebrar pels treballadors de Damm de l'obra del mateix Lluís Pascual, In Memoriam. La trama de l'obra està basada en la Quinta del Biberó, una lleua formada per joves adolescents enviats a primera línia de foc de la batalla de l'Ebre, una de les més sagnants de la Guerra Civil espanyola (1936-39). La impecable interpretació va anar a càrrec de La Kompanyia Lliure, que debutaven recordant la lleua del biberó a partir del testimoni d'alguns supervivents. ●



COM MÉS ALT, MÉS PUR

**VERI**

AGUA PURA DEL PIRINEU